



PASTORAL JUVENIL

ARQUIDIÓCESIS DE TLALNEPANTLA

HORA SANTA PARA JÓVENES
PEREGRINOS DE ESPERANZA



PASTORAL
Juvenil
ARQUIDIÓCESIS
TLALNEPANTLA



Arquidiócesis
de Tlalnepantla

TIERRA DE EN MEDIO

LLEVAMOS LA ESPERANZA CON NUESTRAS OBRAS

Introducción El Jubileo de los Jóvenes en Roma nos inspira a vivir como **peregrinos de esperanza**, llevando el mensaje del Evangelio no solo con palabras, sino con **obras concretas**. Esta actividad busca conectar a los jóvenes de nuestra Arquidiócesis con esa misma experiencia, haciéndolos protagonistas de un camino que une la adoración eucarística con las obras de misericordia, como **símbolo vivo del amor de Cristo**.

Incorporamos también el **símbolo de Belén** como fuente de esperanza: Dios que nace en la sencillez, en medio del pueblo, en la pobreza, en la espera. Desde allí, nos lanza hacia la misión.

Objetivo General

Que los jóvenes de cada decanato o zona vivan un encuentro con Jesús Eucaristía que los impulse a ser **misioneros de la esperanza** mediante acciones concretas inspiradas en las **obras de misericordia**.

Destinatarios

- Jóvenes de 16 a 30 años.
- Párrocos.
- Grupos parroquiales (ministerios de música, ministros extraordinarios de la Comunión, etc.).
- Jóvenes que participan en los diferentes grupos de la parroquia (catequistas, escuela de pastoral, liturgia, etc.).

HORA SANTA DE ENVÍO

Momento de oración ante Jesús antes de salir a la misión

HORA SANTA PARA JÓVENES PEREGRINOS DE ESPERANZA

1.- Ambientación y canto de entrada (5 min)

Canto sugerido: "Entraré"

2.- Monición de entrada (2-3 min)

"Nos reunimos ante Jesús Eucaristía para dejarnos llenar por su presencia, para abrirle el corazón antes de salir como misioneros y peregrinos de esperanza.

Hoy no vamos solos: Jesús camina con nosotros y queremos llevarlo con alegría a quienes más lo necesitan."

Mensaje de esperanza

"La esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo" (Rom 5, 5). Hoy somos portadores de esa esperanza viva que transforma los corazones y renueva la vida.

3.- Exposición del Santísimo Sacramento (2-3 min)

Canto sugerido: "Cantemos al Amor de los Amores".

4.- Invocación al Espíritu Santo (5-7 min)

"Espíritu Santo, ven. Llena nuestro corazón de fuego, de alegría, de fe. Danos tus dones para ser verdaderos testigos del amor de Jesús. Haznos instrumentos de paz y esperanza."

Canto sugerido: "Ven, Espíritu Santo", "Espíritu de Dios llena mi vida"

Mensaje de esperanza

"Donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad" (2 Cor 3,17). Hoy somos enviados en libertad, alegría y confianza.

5.- Lectura bíblica y meditación (10-15 min)

Lecturas sugeridas:

- Mt 25, 31-46 (Tuve hambre y me diste de comer...)
- Lc 10, 1-9 (Envió a los 72 discípulos)
- Mt 28, 16-20 (La gran misión)

Reflexión personal o guiada:

- ¿A quién voy a visitar hoy?
- ¿Qué rostro de Cristo encontraré en la calle?
- ¿Qué misericordia llevo en mis manos?

"Jesús, esperanza de los pueblos, camina con nosotros y nos envía a sanar con amor, a consolar con ternura, a servir con alegría".

6.- Oración de intercesión y ofrecimiento (10 min)

Hacer una oración espontánea por las siguientes intenciones:

- Por las personas que serán visitadas Por los jóvenes misioneros.
- Por los enfermos, los solitarios, los heridos. Por la parroquia/comunidad.
- Por cada joven, para que sea luz.

Dinámica opcional: Cada joven puede acercar una vela al altar en silencio, con su intención personal.

"Una palabra, una sonrisa, una oración pueden encender la chispa de esperanza en un corazón herido. Seamos esa chispa hoy."

7.- Momento de silencio (5-10 min)

Para el diálogo personal con Jesús. Puede acompañarse de música instrumental suave o silencio total.

"Quédate con nosotros, Señor, porque anochece..." (Lc 24, 29). Y Jesús se quedó. Él también camina hoy con nosotros y nos abre el corazón a la esperanza.

Oremos. (cada joven repetirá esta oración, de preferencia entregarla impresa)

Jesucristo:

Te entrego mis manos a Ti, para trabajar con amor; te entrego mis pies, para seguir tu camino con decisión.

Te entrego mis ojos, para ver Señor, las necesidades del mundo.

Te entrego mi lengua para hablar, tus palabras de caridad.

Mi alma es tuya, hábitala, que allí crezca siempre tu amor; en confianza y fe en Ti, vive y ora siempre en mí.

8. Oración final y bendición con el Santísimo (5 min)

Si hay sacerdote o diácono, se da la bendición. En caso contrario, se concluye con una oración de envío:

"Señor Jesús, salimos contigo. Que nuestros pasos sean guiados por tu amor. Que nuestras palabras sean tuyas, nuestras manos sean tus manos. Que donde haya oscuridad llevemos luz; donde haya tristeza, esperanza. Amén."

Canto de salida: "Juntos como hermanos", "Alma misionera".

MISIÓN: CAMINATA DE LA ESPERANZA

NOTA IMPORTANTE: Cada grupo podrá elegir una o más obras de misericordia según sus posibilidades. También pueden adaptar las acciones al contexto local.

Acción simbólica:

- Entregar a cada joven una tarjeta con una obra de misericordia para reflexionar y practicar durante la caminata.
- Inicia la procesión con el Santísimo Sacramento y cantos de adoración (sólo si es posible se saldrá con el Santísimo Sacramento y sino con una imagen de la Virgen, un Crucifijo y una veladora)

Estaciones de la Caminata de la Esperanza

1. Dar de comer al hambriento

- **Lugar:** Comedor comunitario, hospital o calles.
- **Acción:** Entrega de alimentos o despensas.
- **Reflexión:** "Tuve hambre y me diste de comer" (Mt 25,35a).

2. Dar de beber al sediento

- **Lugar:** Plaza pública o zona de tránsito.
- **Acción:** Reparto de botellas de agua con mensajes de esperanza.
- **Reflexión:** "Tuve sed y me dieron de beber" (Mt 25,35b).

3. Visitar a los enfermos

- **Lugar:** Casas, hospitales o en coordinación con ministros extraordinarios.
- **Acción:** Visitas y entrega de cartas con oraciones.
- **Reflexión:** “Estuve enfermo y me visitaron” (Mt 25,36b).

4. Perdonar las ofensas y orar por vivos y difuntos

- **Lugar:** Cruz de misión o espacio simbólico.
- **Acción:** Tiempo de silencio, escribir nombres a quienes se desea perdonar.
- **Reflexión:** “Perdona nuestras ofensas...” (Mt 6,12).

5. Vestir al desnudo

- **Lugar:** Asilos, casas hogar o zonas con personas en situación de calle.
- **Acción:** Recolección y entrega de ropa.
- **Reflexión:** “Estaba desnudo y me vistieron” (Mt 25,36a).

6. Visitar a los presos

- **Lugar:** Parroquia.
- **Acción:** Campaña parroquial para recolectar artículos de higiene para reclusos.
- **Reflexión:** “Estuve en la cárcel y me visitaron” (Mt 25,36a).

7. Dar posada al peregrino

- **Lugar:** Calles o zonas donde se encuentren migrantes.
- **Acción:** Entrega de ropa, alimentos o acompañamiento.
- **Reflexión:** “Era forastero y me acogieron” (Mt 25,35c).

GRAN CIERRE: JESÚS NOS ENVÍA A TRANSFORMAR EL MUNDO

- **Lugar:** Regreso al punto de inicio (parroquia o plaza).
- **Acción:** Se realiza la adoración final, agradeciendo a Dios por la oportunidad de llevar esperanza con obras concretas.
- **Reflexión:**
“Hoy nos hemos encontrado con Jesús.”
“Vivimos como peregrinos de esperanza.”

Opcional: Momento de convivencia y compartir experiencias.

RETO EN REDES SOCIALES

Invita a los jóvenes a compartir una historia en redes sociales mostrando cómo vivieron una obra de misericordia usando los hashtags: **#EsperanzaEnAcción #ViveLaEsperanza**



**Arquidiócesis
de Tlalnepantla**

TIERRA DE EN MEDIO



Arquidiócesis de Tlalnepantla

Pastoral del Trabajo

Mariano Escobedo No. 77,

Tlalnepantla Centro, Edo. Méx. C.P. 54000.

Tels. (55) 5565 8290 ext. 402

www.tierradeenmedio.org.mx