



# ETAPA DE COMUNIDADES

Subsidio para Catequesis en el Año del Jubileo



Etapa de  
**Comunidades**

*Cristo vive en medio de nosotros*



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla

TIERRA DE EN MEDIO



## 1. Oración del Jubileo

En este Jubileo 2025, Señor al reunirnos en tu nombre,  
las Pequeñas Comunidades queremos estar en tu presencia.

Concédenos un espíritu de diálogo,  
que reavive en nosotros Peregrinos de la Esperanza  
alcanzar los bienes celestiales y  
derrame al mundo entero la alegría y la paz de  
nuestro Señor Jesucristo que ilumine nuestra mente  
con la luz de la verdad y fortalezca nuestro,  
espíritu fraterno para que busquemos y hagamos tu voluntad  
por Jesucristo, nuestro Señor.  
Amén.



## 2. ¿Qué es el Jubileo?

El Papa Francisco ha proclamado año Jubilar 2025, también conocido como Año Santo para dar un tiempo de gracia y renovación espiritual de la Iglesia Católica y tiene como lema "Peregrinos de la Esperanza", por tanto este año Jubilar es un tiempo de perdón de los pecados y de reconciliación con Dios y con los hermanos.

El Año Santo también llamado año Jubilar, invita a los fieles a practicar obras de caridad, obras de misericordia y participar de los Sacramentos especialmente de la reconciliación y la Eucaristía, también es un tiempo de indulgencia plenaria, que es un don especial, que la Iglesia otorga para borrar las penas temporales de los pecados ya confesados y perdonados.

La indulgencia plenaria se puede obtener para uno mismo o ser ofrecida por un difunto y por las ánimas del purgatorio. Para ganar la indulgencia plenaria es necesario cumplir ciertas condiciones establecidas por la Iglesia.



## 3. Objetivo

Facilitar a los integrantes de las Pequeñas Comunidades y a todos los bautizados, para que reciban la gracia y la renovación espiritual a través de la reconciliación, promoviendo así la conversión y fomentando un tiempo de esperanza, renovación y transformación espiritual a nivel personal comunitario y social.



## 4. Objetivos Específicos

- Organizar espacios de oración para los miembros de las Pequeñas Comunidades, que los ayude a reflexionar sobre la gracias, La Esperanza y la conversión, con el fin de facilitarles un encuentro personal y transformador con Dios.
- Crear espacios de diálogo y reflexión en las Pequeñas Comunidades a través de una catequesis sobre la Esperanza, que permitan a los participantes compartir sus experiencias y testimonios de conversión y renovación espiritual.
- Crear espacios de diálogo y reflexión en las Pequeñas Comunidades a través de una catequesis sobre la Esperanza, que permitan a los participantes compartir sus experiencias y testimonios de conversión y renovación espiritual.
- Cultivar y revitalizar la esperanza en nuestra Comunidad, a través de una dinámica de grupo para reflexionar sobre la Esperanza y como aferrarnos a ella en momentos de dificultad.



## 5. Justificación

En este JUBILEO 2025, debemos mantener encendida la llama de la Esperanza que nos ha sido dada, y hacer todo lo posible para que cada uno recupere la fuerza y la certeza de mirar al futuro con mente abierta, corazón confiado y amplitud de mirada en Cristo.

Que los miembros de Pequeñas Comunidades conjuguen su sentido de Fe, Esperanza y confianza, y emprendan el peregrinar a la Esperanza, comenzando a resplandecer en una vida nueva.

Si algo busca siempre un pastor, es encender la llama de la Esperanza en su pueblo, la que lo sostiene todo en el corazón creyente; de todo aquel que camina a tientas confiado en las manos de Dios.



## 6. Herramientas

- Biblia Rm. 5,1-5
- Cuaderno, pluma
- Oración.

### MATERIAL:

- Una Biblia
- Un papel y lápiz
- Cuerda o sogá



## 7. Notas Explicativas

Las herramientas serán de acuerdo con el número de integrantes de la Comunidad, así mismo se puede optar por otras dinámicas que logren el objetivo de las necesidades de la Comunidad.



## 8. Cronograma

Tiempo	T. Acum.	Actividad	Descripción
10 min.	10 min.	Bienvenida oración inicial	Bienvenida de forma cálida, afectuosa y amable. Oración Guiada
10 min.	20 min.	Introducción	Las Comunidades vivan este año Jubilar con gozo y Esperanza
10 min.	50 min.	Catequesis	Presentar y explicar la catequesis
20 min.	70 min.	Dinámica	Realizar dinámica.
20 min.	90 min.	Conclusiones Oración final	Puntos de vista y conclusiones con el fin de retroalimentar. Oración espontánea.



## 9. Desarrollo del Tema

**LA ESPERANZA DE LOS CRISTIANOS TIENE EL ROSTRO DE JESÚS RESUCITADO.**

### **I. Saludo y oración inicial (10 minutos [10 min])**

Bienvenida y oración invocando al Espíritu Santo, para acompañar la catequesis, comentar el contexto del año Jubilar 2025.

### **II. Instrucción (10 minutos [10 min])**

En este Jubileo 2025, logren la Pequeñas Comunidades mantener viva la Esperanza, "que sepamos hacernos compañeros del camino" y tener la capacidad de "hablar al corazón".

Si algo busca siempre un buen pastor, es encender la llama de la Esperanza en su pueblo, la que lo sostiene todo en el corazón creyente; de todo aquel que camina a tientas confiado en las manos de Dios.

"Nadie puede emprender una lucha - si de antemano no confía plenamente en el triunfo. El que comienza sin confiar perdió la mitad de la batalla". (*Evangelii Gaudium*, 85).

Frente a ello, los Cristianos estamos llamados a la **Esperanza**.

No como ilusión pasajera sino con la confianza del Discípulo que aguarda al Señor.

### **III. Catequesis (30 minutos [30 min])**

**Resurrección y Manifestación de Jesucristo.**

**Lucas 24, 3-8**

*Entraron, pero no encontraron el cuerpo del Señor Jesús. Estaban sin saber qué hacer cuando dos hombres se presentaron ante ellas vestidos con ropas deslumbrantes. Llenas de miedo, hicieron una profunda reverencia. Ellos les dijeron: ¿por qué buscan entre los muertos al que está vivo? No está aquí, ha resucitado. Recuerden lo que les dijo cuando estaba en Galilea. Que el Hijo del hombre debía ser entregado en manos de pecadores que iban a crucificarlo y que resucitaría al tercer día. Ellas se acordaron de estas palabras.*

#### **3.1. Glorifiquen en sus corazones a Cristo, el Señor.**

La Esperanza es la virtud teologal por la que aspiramos al reino de los cielos y a la vida eterna como felicidad nuestra poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y apoyándonos no en nuestras fuerzas si no en los auxilios de la gracia del Espíritu Santo.

En Cristo no solo tienes la esperanza para esta vida, sino que, gracias a su muerte y resurrección tienes la esperanza de la vida eterna ¡alégrate!, pues vivirás por la eternidad al lado de Jesús sin enfermedad ni lagrimas y sin dolor.

Pablo pide a Dios que les ofrezca una Esperanza más profunda que la humana; por lo tanto, Pablo quería que recibieran una Esperanza sobrenatural impulsada por el Espíritu Santo.

La Esperanza es confianza o deseo de que algo sucederá con base a la fe puesta en Cristo Jesús.

La Esperanza de los Cristianos tiene un rostro, el rostro del Señor resucitado. Su promesa de estar siempre con nosotros a través del Don del Espíritu Santo nos permite esperar contra toda Esperanza y ver los rastros del bien escondidos, incluso cuando todo parece perdido.

Frente a las preguntas trascendentales sobre el destino de nuestra vida y del mundo, **LA ESPERANZA ES LA RESPUESTA QUE CRISTO NOS DA**, con ella podemos vivir con alegría y serenidad nuestro presente, pues Jesús nos asegura un futuro confiable y un horizonte luminoso.

**SEPAN ENCONTRAR SIEMPRE LOS DESTELLOS DE BIEN QUE NOS PERMITEN ESPERAR.**

Esta Esperanza puede contribuir a entretejer la comunión, a hacernos sentir menos solos y a descubrir la importancia de caminar juntos.

### **3.2. La Crisis como Desafío a la Esperanza.**

Sin duda vivimos un tiempo de cambios profundos, un tiempo de crisis global. Es evidente que la educación, la seguridad y la ética pública, son demandas urgentes y legítimas de la sociedad.

La educación es parte de un todo mucho mayor, la droga y la violencia tienen que verse como complicados procesos económicos, sociales y culturales; todos estos aspectos de la realidad y de la relación entre ellos forman una crisis de la Esperanza.

El camino del Peregrino de la Esperanza, no es un acontecimiento individual, si no comunitario que marca la impronta de un dinamismo creciente que tiende cada vez más hacia la cruz que nos ofrece siempre la certeza de la presencia y la seguridad de la Esperanza.

La Esperanza Cristiana nos es, entonces, un "consuelo Espiritual", una distracción de las tareas serias que requieren nuestra atención. Es una dinámica que nos hace libres de todo determinismo y de todo obstáculo para construir un mundo de libertad, para liberar a esta historia de las cadenas de egoísmo, inercia e injusticia en las cuales tiende a caer con tanta facilidad.

La Esperanza no avergüenza por que el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu que nos ha sido dado, porque Cristo, aun cuando éramos débiles a su tiempo murió por los impíos.

### **3.3. Abriéndonos camino hacia la Esperanza**

En la realidad actual hay muchos elementos bien orientados que pueden mejorar la vida de los seres humanos, no podemos negar el avance en procesos de comunicación, aportes de la ciencia en lo que respecta a la tecnología, la salud y el bienestar de las personas, y la creación de nuevos horizontes de Esperanza.

Las nuevas realidades exigen respuestas, exigen un espíritu abierto, que realice un discernimiento constructivo, no nos aferremos a certezas antiguas que paralizan y no permiten vislumbrar nuevas formas de plasmar valores y no demos la espalda a los desafíos del tiempo presente, he aquí una auténtica prueba de Esperanza, si está puesta en Dios su Reino sabrá liberarse de miedos y reflejos para atreverse a un nuevo diálogo y colaboración.

### **3.4. Los Animo**

La Esperanza es el motor que nos da fuerza y optimismo para luchar cada día.

La Esperanza, representada por el ancla símbolo de firmeza ante las dificultades de la vida expresa la voluntad al no abandonarse a la deriva incluso ante el azote de la enfermedad. De manera que, si un hombre tiene fe, es necesario que tenga Esperanza; porque sin fe no puede haber Esperanza.

El hombre no puede tener fe ni Esperanza a menos que sea manso y humilde de corazón.

Por tanto, los animo a descubrir y a contar las numerosas historias de bien, escondidas entre los pliegues de la crónica de nuestra vida; a imitar a los buscadores de oro, que tamizan incansablemente la arena en busca de la minúscula pepita de oro, Dios. Es hermoso encontrar estas semillas de Esperanza y darlas a conocer.

#### **» Oración.**

"Y todo lo que pidas en oración, creyendo lo recibirás", Mt. 20, 22

Mantén una conversación con Dios, habla con el corazón comparte tus esperanzas y tus deseos, así como tus preocupaciones y tus problemas, agradece por todo lo recibido y actúa conforme a la Palabra de Dios.

Para cambiar su corazón solo quien vive profundamente confiado en Dios es capaz de invitar a otros a vivir y sobreponerse al desaliento y mirar siempre adelante.

#### **» Cultivar los Lazos Personales y Sociales.**

Revalorizando la amistad y la solidaridad como lazos de unión, ser amable, expresar gratitud transmitir confianza, escuchar, empatizar, respetar y actuar con responsabilidad reconociendo que todos estamos en camino hacia Dios.

Es fundamental fortalecer los lazos sociales y reconocer en el prójimo la presencia de Dios en nuestras vidas. Hoy en día, parece haberse debilitado aquello que nos hacia una verdadera comunidad: la solidaridad, el sentido de justicia y el respeto por los demás, especialmente por los más vulnerables. También debemos aprender a valorar las diferencias como un regalo de Dios.

#### **» Llamados a la Alegría, a la Gratitud y a la Fiesta.**

La alegría es la autenticidad de nuestra Esperanza al saber descubrir en la realidad cotidiana los motivos grandes o pequeños para reconocer los dones de Dios, para celebrar la vida y salir de la cadena "Del debe y el

haber ", para despegar al gozo de ser semillas de una nueva creación, por tanto, estén alegres en la Esperanza y sean pacientes en el sufrimiento.

Ser agradecido permite reconocer la acción del Espíritu Santo en nuestras vidas por lo que somos y lo que tenemos.

Una fiesta con Jesús es una excelente manera de celebrar la Fe y la Unión en Comunidad, nada como estar reunidos en el nombre de Jesucristo, que nos da la oportunidad de celebrar y compartir la fe con nuestros hermanos.

» **Invitación a la Adoración y a la Contemplación.**

En la vida cotidiana de cada día es posible que nos olvidemos de atender esa sed de comunicación, adoración y contemplación, de Él, que nos habita en lo más hondo de nuestro corazón.

Son practicas espirituales que nos permiten conectar con Dios, de manera profunda y significativa.

La adoración, con música que inspire a adorar, con oración dedicar tiempo a hablar con Dios de manera sincera y honesta, canciones de alabanza para expresar tu gratitud y adoración a Dios, reflexionar sobre la obra de Dios en mi vida.

La contemplación implica silencio y quietud para contemplar a Dios, meditación ¿cómo estoy?, ¿quién soy?, mirándonos ante la presencia de Dios, estar juntos y conscientes que nuestra oración y reflexión sea nuestra Esperanza y confianza, que transformara mi vida personal, de familia y en comunidad.

La contemplación nos ayuda a estar dispuestos a escuchar la voz de Dios y hacer su Voluntad.

**IV. Dinámica (20 minutos [20 min])**

**"LA ESPERANZA EN CRISTO JESUS"  
"UN ANCLA PARA EL ALMA"**

**Objetivo.** - Reflexionar sobre la Esperanza que tenemos en Cristo Jesús y cómo podemos aferrarnos a ella en momentos de dificultad.

**1.- Introducción (5 minutos)**

- Comienza con una oración y un saludo.
- Preguntarle a los participantes que significa la Esperanza para ellos.

**2.- La Esperanza en la Biblia (10 minutos).**

- Leer algún versículo que hable sobre la Esperanza en Cristo Jesús, como Romanos 5,1-5.
- Pide a los participantes que compartan qué les dice la cita bíblica.



### **3.- La Esperanza en Nuestras Vidas (15 minutos).**

- Pide a los participantes que recuerden un momento en que se sintieron sin esperanza.
- Luego, pide que compartan cómo Dios les dio Esperanza en ese momento.
- Si es posible, pide que compartan como pueden aferrarse a la Esperanza en Cristo Jesús en momentos de dificultad.

### **4.- El Ancla de la Esperanza (15 minutos).**

- Muestra una cuerda o una soga y explica que la Esperanza en Cristo Jesús es como un ancla que nos mantiene firmes en momentos de tormenta.
- Pide a los participantes que se turnen para agarrar la cuerda o la soga y sentir la seguridad y la estabilidad que les brinda.
- Luego, pide que compartan cómo pueden aferrarse a la Esperanza en Cristo Jesús en momentos de dificultad.

### **5.- Conclusión (5 minutos)**

- Resume los puntos clave de la dinámica.
- Pide a los participantes que se comprometan a aferrarse a la Esperanza en Cristo Jesús en momentos de dificultad.
- Termina con una oración y una despedida.

Recuerda que la Esperanza en Cristo Jesús es un tema muy profundo y personal, así que asegúrate de crear un ambiente seguro y respetuoso para que los participantes puedan compartir sus pensamientos y sentimientos.

#### **MATERIALES:**

- Una Biblia.
- Un papel y un lápiz.
- Una cuerda o una soga (opcional).

### **V. Conclusiones (20 minutos [20 min.]**

Todos los participantes tendrán la oportunidad de expresar libremente y compartir las experiencias obtenidas de esta catequesis escuchando atentamente el discernimiento que el Espíritu Santo nos dejó y nos recuerde vivir con Esperanza, caridad y fe este Jubileo 2025.

#### **» Oración Final**

De manera espontánea se invitará a algún participante que desee agradecer por el trabajo realizado, comprometidos a hacer Peregrinos de la Esperanza.

#### **» Despedida**

Con alegría y gozo en el corazón y con el anhelo de volver a estar juntos en nombre de Jesucristo se agradece su asistencia y participación.



## 10. Bibliografía

**"La Esperanza Nunca Defrauda" Jorge M. Bergoglio.**  
Papa Francisco. Publicaciones Claretianas.

**Jubileo 2025 Peregrinos de la Esperanza.**  
Publicaciones Aleteia Noviembre 2024.

**La Alegría del Jubileo 2025.**  
Buena Prensa Abril 2024 convocatoria al Jubileo.



**Arquidiócesis  
de Tlalnepantla**

*TIERRA DE EN MEDIO*



**Arquidiócesis de Tlalnepantla**

Etapa de Comunidades

Mariano Escobedo No. 77,

Tlalnepantla Centro, Edo. Méx. C.P. 54000.

Tels. (55) 5565 8290 ext. 402

[www.tierradeenmedio.org.mx](http://www.tierradeenmedio.org.mx)