



Arquidiócesis
de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Técnicas de Oración

Ficha 11. Orar con una
frase del Evangelio



Objetivo

Ayudar al joven en el ejercicio de la oración mediante la meditación de una frase del Evangelio, que con esa frase descubra la voz de Dios que le llama a tener confianza en él.

Instrumentos para orar

Biblia, cirio, lápiz, pluma y cuaderno.

Ven y quédate conmigo Señor

Elijo algún lugar que me ayude a estar solo y en silencio (puede ser un lugar cerrado o abierto). Observo lo que hay a mi alrededor y me dispongo para iniciar con la siguiente oración: Espíritu Santo, Dame agudeza para entender, capacidad para retener, método y facultad para aprender, sutileza para interpretar, gracia y eficacia para hablar. Dame acierto al empezar dirección al progresar y perfección al acabar. Amén.

Me pongo en tus manos

Enciende el cirio y posteriormente busca en la biblia el pasaje del Evangelio de San Juan, capítulo 21, versículos del 21 al 17. Léelo con detenimiento y detente en la frase del último versículo : “Señor, tú lo sabes todo, tú sabes que yo te quiero”.

Escribe dicha frase en tu cuaderno, al terminar de escribirla imagina el pasaje que leíste pero ahora colócate en el personaje de Simón Pedro y repite la frase que él mismo le dijo a Jesús : “Señor tú lo sabes todo, tú sabes que yo te quiero”.

Reflexiona sobre dicha frase y lo que genera en ti.

Habla Señor que tu siervo escucha

El Evangelio es la palabra viva y eficaz de Jesús, es el testimonio, el documento que avala su presencia en medio de nosotros. Pensar en algún pasaje y meditarlo es importante ya que nos abre a la experiencia del encuentro con Jesús, nos hace conocer su historia y por lo tanto imitarlo

en actitudes y obras.

Gracias Señor por tu presencia en mi vida

Para concluir con este momento de oración te invito a escuchar la siguiente canción : <https://www.youtube.com/watch?v=EAadYr9V4HY>

Cuando termines de escuchar la canción finaliza haciendo la señal de la cruz.