

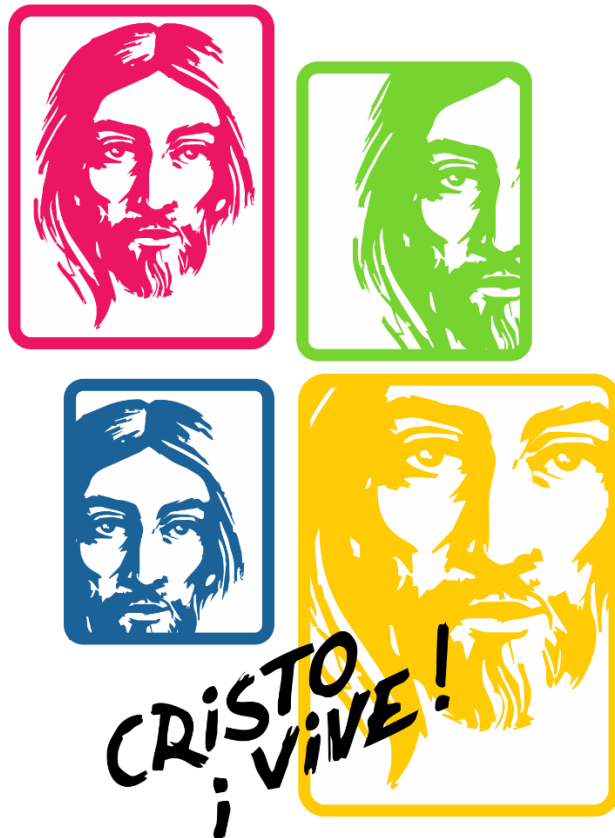


CRISTO
¡VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

#SEAMOS
Puentes

PASCUA JUVENIL 2024



PASCUA 2024

ADOLESCENTES – JUVENIL



ÍNDICE

01. PRESENTACIÓN	03
02. PASCUA JUVENIL EN MÉXICO	04
03. ORIENTACIONES DEL TEMA DEL AÑO	05
TEMA	
OBJETIVO	
LEMA	
04. ORACIÓN POR LA PASCUA JUVENIL 2024	07
05. #SEAMOSPUENTES	08
06. METODOLOGÍA DE LA CATEQUESIS	09
CUARESMA	10

CATEQUESIS Y EXPERIENCIAS PARA ADOLESCENTES

DOMINGO DE RAMOS	37
JUEVES SANTO	44
VIERNES SANTO	60
SÁBADO SANTO	70

CATEQUESIS Y EXPERIENCIAS PARA JÓVENES

DOMINGO DE RAMOS	81
JUEVES SANTO	94
VIERNES SANTO	112
SÁBADO SANTO	129

CONTENIDO MULTIMEDIA

GOOGLE DRIVE	145
--------------------	-----



01 . PRESENTACIÓN

El Equipo PASCUA JUVENIL EN MÉXICO te saluda con la alegría y esperanza al contemplar el acto divino de amor de Dios hacia la humanidad, ser sus HIJOS. El ser hijos de Dios nos mueve a reconocer al otro como mi hermano y somos impulsados por el Espíritu Santo para generar la **cultura del encuentro**. Encontrarnos con el hermano en la vida ordinaria es testimonio de la Resurrección, donde el Maestro va al encuentro de sus apóstoles y discípulos para dar a conocer su misión.

Los adolescentes y jóvenes están llamados a seguir con la misión evangélica: ¡Vayan, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos... enseñándoles a cumplir todo lo que yo les he mandado! (cfr. Mt 28, 19-20) Se puede comenzar con algunos actos pequeños a favor del bien del prójimo. Tener gestos de fraternidad con el hermano muchas veces es algo difícil, ya requiere darse a los demás sin ninguna distinción.

Creemos que la cultura del encuentro impulsará diversas iniciativas para tener una mejor sociedad. Hemos dado pasos para promover la fraternidad, el estar para las demás personas, sensibilizarnos en la capacidad de escucharnos, entre otras. En PASCUA JUVENIL, proponemos una temática que ayudará a contrarrestar las problemáticas sociales que afectan a los adolescentes y jóvenes, haciéndolos partícipes en la solución del problema. Con esta orientación, se busca que ellos mismos sean los protagonistas en las causas sociales de su comunidad, que sean ellos quienes aporten ideas, creatividad y servicio, en la construcción de una nueva sociedad basada en la amistad.

¡Te animamos y motivamos a que, a partir de este momento seas parte de los protagonistas de una nueva cultura basada en la amistad!

FRATERNALMENTE

P. David Raúl Reynoso Ruiz SDB
Asesor Nacional de Pascua Juvenil





02. PASCUA JUVENIL EN MÉXICO

Dentro la Dimensión Episcopal Mexicana de Pastoral de Adolescentes y Jóvenes; la PASCUA JUVENIL se ha sumado a la misión universal de la Iglesia en la evangelización de adolescentes y jóvenes, para seguir llevando el mensaje amor, perdón y salvación.

Año con año, dentro la experiencia de la PASCUA JUVENIL, se ha optado por llegar a aquellos adolescentes y jóvenes que se encuentran alejados de la Iglesia, promoviendo actividades espirituales y pedagógicas dentro de un ambiente juvenil. Propiciando la reflexión y vivencia de los días Santos, la Pasión, la Muerte y la Resurrección de nuestro Señor Jesucristo en un ambiente de espiritualidad y fraternidad entre los adolescentes y jóvenes.

Centramos la experiencia en una vivencia esencialmente misionera, salir al encuentro de los demás, tenemos en cuenta la formación, procurando que esta experiencia parta de la realidad actual del adolescente y del joven, ofreciendo contenidos que respondan a sus necesidades, siempre a la luz del Evangelio y de la mano del Magisterio de nuestra Iglesia Católica; de tal manera que la experiencia pueda ser vivida desde un ambiente espiritual cuyo objetivo prioritario sea el encuentro personal, comunitario encaminado al encuentro con Dios.

La creatividad y entrega de los servidores encargados de organizar, realizar y promover la experiencia de PASCUA JUVENIL, es de suma importancia para llegar a todos aquellos ambientes en donde los adolescentes y jóvenes viven su vida diaria; y así, con su testimonio vivo podrán acercarse a ellos y crear lazos de fraternidad promoviendo una nueva cultura basada en la amistad.

El trabajo sinodal entre sacerdotes, religiosos, religiosas, laicos consagrados, adolescentes y jóvenes, será de vital importancia para crear un ambiente de fraternidad dentro de la Iglesia, y así poder seguir sumando a más almas al reino de Dios.

Unidos como familia, y haciendo vida el grito de Cristo ¡Vive!, reafirmemos nuestro compromiso por llegar a todos aquellos adolescentes y jóvenes para llevarlos al encuentro de Jesús resucitado.





03. ORIENTACIONES DEL TEMA DEL AÑO

PROTAGONISTAS DE UNA NUEVA CULTURA BASADA EN LA AMISTAD

Es momento de escucha, nos disponemos a escuchar y acoger a nuestros hermanos que han sido heridos por la desigualdad social e incluso por nuestra misma iglesia, en esta próxima Pascua Juvenil, queremos ayudar a sanar esas heridas que afectan de manera emocional a los adolescentes y jóvenes de nuestro país.

Sabemos que actualmente nuestra sociedad está necesitada de personas que se acerquen y escuchen a los demás, por medio de un dialogo abierto y respetuoso para compartir el mensaje del amor, perdón y salvación.

CULTURA DEL ENCUENTRO: cada uno de nosotros jugamos un papel importante en nuestra sociedad, todos tenemos algo que aportar para el bien común de nuestra cultura. Para ello debemos entablar un dialogo con amor y respeto con las personas, siendo amables al escucharlos en sus necesidades, sin juzgar, ni minorizar sus problemas, teniendo siempre como centro a Cristo resucitado en cada uno de nosotros.

LA ESCUCHA Y EL DIÁLOGO: son elementos esenciales en la construcción y en el encuentro de esta nueva cultura basada en la amistad; ya que con estas prácticas podremos crear lazos de cercanía y fraternidad. No tengamos miedo a las cosas nuevas, aprendamos a escuchar y comprender las necesidades de nuestro hermano.

Encontrarnos con los más necesitados, con los marginados, con los excluidos de nuestra sociedad; será el fruto que dará esta cultura del encuentro, procurando siempre un encuentro generoso, a la búsqueda sincera de la verdad íntegra, al servicio, a la cercanía con los últimos, mostrando el rostro de Cristo vivo en nuestras acciones.

A) TEMA

Desde nuestro camino al encuentro fraterno, abrimos paso en la próxima Pascua Juvenil 2024 a nuestra segunda etapa de este nuevo trienio, en el cual queremos poner sobre la mesa la realidad presente en adolescentes y jóvenes de nuestro país y del mundo entero. La cual refiere a la desigualdad que adolece a la sociedad, volviéndonos un mundo cada vez más frío y deshumanizado con ideologías que trasgreden nuestros valores y principios cristianos, haciéndonos vulnerables a perder nuestra propia identidad y tomar caminos "fáciles".

En esta segunda etapa, queremos impulsar la escucha y el dialogo respetuoso ante las necesidades de nuestros hermanos, para así poder crear una cultura de encuentro en el cual podamos solidarizarnos con los más alejados de nuestra iglesia, formando una verdadera familia en comunión universal.

Sin duda alguna, no ha sido una tarea fácil, pero sabemos que caminando juntos, nos encontraremos siempre con la presencia de Cristo Resucitado.



B) OBJETIVO

Durante el estudio y meditación de algunos documentos del magisterio de la iglesia, mismos que nos dieron orientaciones y ayudaron a clarificar que, como animadores de la Pascua Juvenil en México estamos decididos a querer lograr durante esta Pascua Juvenil 2024:

“Propiciar en adolescentes y jóvenes el encuentro con Cristo Resucitado a través de caminos de escucha, empatía y acompañamiento, para promover la cultura del encuentro en la sociedad”

C) LEMA

¡Cristo Vive! Juntos al encuentro del hermano.





04. ORACIÓN PASCUA JUVENIL 2024

Señor Jesús,
tú que eres nuestro guía y ejemplo vivo,
inspiranos a abrazar la cultura del encuentro en nuestras vidas.

Que, en cada paso, busquemos la unidad, la comprensión y el respeto mutuo,
siguiendo tu ejemplo de amor y compasión.

Que tu luz ilumine nuestros caminos, permítenos ser agentes constructores de paz
y armonía en un mundo que necesita la unión y la solidaridad.

Señor, brinda a todos los adolescentes y jóvenes de nuestro país un corazón puro y dispuesto
para tender la mano a aquellos que se sienten marginados o solos.

Que las acciones de México reflejen tu amor, derribando las barreras que nos impiden encontrarnos como
hermanos y construyendo los puentes necesarios para ser hermanos con el prójimo.

María, madre nuestra, te pedimos que intercedas por nosotros para que
podamos sumergirnos plenamente en el misterio de la Pascua.

Que cada día de la Semana Santa nos guíe a un encuentro profundo y fraterno,
con nosotros mismos y que nos motive a buscar siempre a nuestros hermanos,
acercándonos más a quienes nos rodean.

Amén.





05. #SEAMOSPUENTES

Seguimos presenciado un avance significativo en diversos ámbitos de nuestra realidad, educación, tecnología, evangelización, relaciones sociales, etc. Como adolescentes y jóvenes experimentamos la inmediatez del presente debido a los profundos cambios en nuestro entorno social, cada día hay nueva información, una era en la que puedes estudiar y todo parece novedoso, pero al día siguiente lo que habías aprendido puede ser obsoleto.



Ahora el futuro depende de nosotros, porque debemos participar positivamente en esta continua evolución y aunque parezca cruda la realidad, sabemos que la decadencia moral de la humanidad se manifiesta en el desvanecimiento de los valores éticos fundamentales, dando paso a un mundo cada vez más individualista, donde el egoísmo y la búsqueda desmedida del beneficio personal se anteponen a la solidaridad y la justicia social.

Esta Semana Santa te invitamos a sumarte para qué **#SeamosPuentes** con todos aquellos niños, adolescentes y jóvenes, sabemos que esto será posible a través del esfuerzo colectivo, ser un puente social: que propicie la cultura del encuentro, el puente de fe: para que fomentemos los valores en la evangelización, puentes fraternos donde cultivemos la empatía, la responsabilidad y la conciencia social, puentes de esperanza para transmitir el amor de Dios en nuestra familia.

Es un desafío urgente y profundo para Pascua Juvenil dar orientaciones que ayuden a enfrentar la constante manifestación de la individualidad, reflejada en la creciente indiferencia hacia el sufrimiento ajeno provocando muros sociales que evitan el encuentro con el otro, lo que nos ha llevado a un estado de insensibilidad. La misión a la que estamos llamados como hijos de Dios, es que busquemos y nos encontremos genuinamente con nuestros semejantes. La exhortación apostólica Fratelli Tutti nos orienta hacia este caminar fraternal, hacia una cultura de encuentro auténtico.

Entonces, hablar de "cultura del encuentro" significa que como pueblo nos apasiona intentar encontrarnos, buscar puntos de contacto, tender puentes, proyectar algo que incluya a todos. Esto se ha convertido en deseo y en estilo de vida. El sujeto de esta cultura es el pueblo, no un sector de la sociedad que busca pacificar al resto con recursos profesionales y mediáticos. (Fratelli Tutti numeral 216).

Al proclamar CRISTO ¡VIVE! buscamos más que solo comprender su amor y entrega por todos nosotros. Al gritar el lema: "JUNTOS AL ENCUENTRO DEL HERMANO", nos comprometemos a salir y buscar a nuestros semejantes, aquellos discriminados, alejados y marginados, ¡acepta el llamado! para anunciar valores éticos, te invitamos para qué **#SeamosPuentes** y poder contribuir a vivir en una sociedad más justa, solidaria y humana.

Como integrantes de esta familia PASCUA JUVENIL, en las rutas de la vida espiritual **#SeamosPuentes** para otros, el puente de la caridad, el puente de la sabiduría, el puente del servicio, el puente de la alegría, así podremos comunicar el mensaje de salvación, cruzaremos para encontrarnos con otros, y nos acercaremos para manifestar el amor de Dios al otro lado del puente.



06. METODOLOGÍA DE LAS CATEQUESIS

Durante la historia de PASCUA JUVENIL los jóvenes y adolescentes se preparan con Júbilo y su principal objetivo es tener un encuentro con Jesús. Y en esta preparación no solo ponemos en práctica nuestra creatividad al realizar dinámicas, cantos y los momentos reflexivos del triduo pascual, también nuestros conocimientos entorno a la elaboración de las catequesis que iluminan año con año esta experiencia. Es importante también marcar la pregunta ¿Qué es una catequesis? La “catequesis” es primero poner la mirada en la realidad que se vive en la actualidad y sobre ese antecedente elaborar, crear, proyectar y organizar la forma en que se va a compartir con los jóvenes y adolescentes. Tomando como principal logro el Kerigma que significa el primer anuncio del Evangelio en aquellas personas que aún no conocen a Jesucristo. Para que con su anuncio nos demos cuenta que nos ama, que dio su vida para salvarnos y ahora está vivo a nuestro lado para iluminarnos, fortalecernos y liberarnos. La catequesis debe ser auténtica ya que nos lleva al encuentro con la persona de Jesús y es eficaz cuando comunica la salvación que Dios ha querido darnos en su Hijo. Evangelizar es un encuentro de personas; y la persona es evangelizada cuando encuentra y acoge a la persona de Jesús. La catequesis, al ser una educación en la fe cristiana. No es, una acción improvisada, ya que sigue un programa debidamente estructurado que le permite llegar a un fin preciso, que es la maduración integral en la fe y de esta manera tener un acompañamiento en el descubrimiento de nuestra vocación para vivir la Fe cristiana.

1. Experiencia o motivación: Es la actividad que nos ayudará a conocer las vivencias, pensamientos y sentimientos de los adolescentes y jóvenes, es el paso que nos ayuda a saber lo que los jóvenes piensan, saben y opinan en base a la realidad que vive cada uno.

2. Profundización de la experiencia: Es la reflexión de la actividad anterior, es aterrizar las ideas para conocer la perspectiva que cada adolescente y joven tiene y de esta manera se sienta identificado con la situación que se expondrá en el tema.

3. Palabra de Dios: ¿Qué nos dice la biblia? En este apartado puntualizaremos una cita bíblica que dará luz a la temática y se pretende crear un ambiente de escucha.

4. Profundización y actualización: ¿Qué mensaje puedo rescatar de la cita bíblica seleccionada? Es reflexionar a la luz del evangelio el mensaje que se quiere transmitir a los adolescentes y jóvenes, darles a conocer un mensaje de amor. Para este momento podemos apoyarnos de frases de santos, citas de documentos de la Iglesia, etc. Esto con el fin de profundizar el mensaje.

5. Compromiso: Es el momento de invitar a los adolescentes y jóvenes a tener un compromiso personal, poner en acción todo lo reflexionado, Dios en este apartado nos invita a dar respuesta al plan de felicidad que nos hace.

6. Oración: Es el momento para acercar a los adolescentes y jóvenes a un encuentro íntimo con Dios, por medio de la oración. Es un momento de espiritualidad donde acogemos a Jesús para comprometernos con Él.

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA Cuaresma



CRISTO
¡VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

ADOLESCENTES Y JÓVENES

PASCUA JUVENIL 2024



OBJETIVO: Ofrecer a los animadores de Pascua Juvenil un subsidio formativo, presentando las orientaciones a la vivencia de Cuaresma, para que adolescentes y jóvenes preparen su corazón a la experiencia de encuentro con Cristo en la Semana Santa.

¿Qué significa Cuaresma?

Llamamos **Cuaresma** al período de cuarenta días (*cuadragésima*) reservado a la preparación de la Pascua. Desde el siglo IV se manifiesta la tendencia a constituirlo como el tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica con mayor insistencia de la oración, el ayuno y la abstinencia.

“La tentación de Jesús manifiesta la manera que tiene que ser el Mesías, el Hijo de Dios, en oposición a la que le propone Satanás y a la que los hombres (cf. Mt 16, 21-23) le quieren atribuir. Por eso Cristo ha vencido al Tentador *en beneficio nuestro*: “pues no tenemos un Sumo Sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras flaquezas, sino probado en todo igual que nosotros, excepto en el pecado” (Hb 4, 15). La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de la Gran Cuaresma, al Misterio de Jesús en el desierto (CEC 540)”.

¿Cuándo empieza y cuando termina el tiempo de Cuaresma?

La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza y concluye inmediatamente antes de la Misa Vespertina *in Coena Domini* del Jueves Santo.

Este año, se celebrará el miércoles 14 de febrero del 2024, concluyendo con la celebración vespertina del Jueves Santo, el día 28 de marzo.

“En la Iglesia universal, son días y tiempos penitenciales todos los viernes del año y el tiempo de cuaresma” (CIC 1250).

¿Qué se debe de vivir los viernes de penitencia?

Invitamos a adolescentes y jóvenes de todo México a organizar actividades que inviten a la reflexión, meditación y encuentro, dado que son particularmente apropiados para los ejercicios espirituales, las liturgias penitenciales, las peregrinaciones como signo de penitencia, las privaciones voluntarias como el ayuno y la limosna, la comunicación cristiana de bienes (obras caritativas y misioneras). (Cfr. CEC 1438) En recuerdo del día en que murió Jesucristo en la Santa Cruz, “*todos los viernes, a no ser que coincidan con una solemnidad, debe guardarse la abstinencia de carne, o de otro alimento que haya determinado la Conferencia Episcopal; ayuno y abstinencia se guardarán el miércoles de Ceniza y el Viernes Santo*” – (CIC 1251).

¿Qué es el Miércoles de Ceniza?

El miércoles de Ceniza es el principio de la Cuaresma; un día especialmente penitencial, en el que los cristianos manifiestan el deseo personal de conversión a Dios. La imposición de la ceniza es una invitación a recorrer el tiempo de Cuaresma como una inmersión más consciente e intensa en el Misterio Pascual de Jesús, en su muerte y resurrección, mediante la participación en la Eucaristía y en la vida de caridad.



Antecedentes del Miércoles de Ceniza

El origen de la imposición de la ceniza pertenece a la estructura de la penitencia canónica. Empieza a ser obligatorio para toda la comunidad cristiana a partir del siglo X.

La liturgia actual, conserva los elementos tradicionales: imposición de la ceniza y ayuno riguroso. La bendición e imposición de la ceniza tiene lugar dentro de la Misa, después de la homilía (aunque en circunstancias especiales, se puede hacer dentro de una celebración de la Palabra). Las fórmulas de imposición de la ceniza se inspiran en la Escritura: *"Polvo eres y en polvo te convertirás"* (Gn 3, 19) y *"Conviértete y cree en el Evangelio"* (Mc 1, 15).

¿De dónde proceden las cenizas que se imponen?

La ceniza procede de los ramos bendecidos el Domingo de la Pasión del Señor, del año anterior, siguiendo una costumbre que se remonta al siglo XII. La fórmula de bendición hace relación a la condición pecadora de quienes la recibirán. Simboliza la condición débil y caduca del hombre, que camina hacia la muerte; su situación pecadora; la oración y súplica ardiente para que el Señor acuda en su ayuda; la Resurrección, ya que el hombre está destinado a participar en el triunfo de Cristo.

La Iglesia invita

La Iglesia invita a sus fieles a hacer de este tiempo como un retiro espiritual en el que el esfuerzo de meditación y de oración debe estar sostenido por un esfuerzo de mortificación personal cuya medida, a partir de este mínimo, es dejada a la libertad y a la generosidad de cada uno.

Como animadores de Pascua Juvenil en México, y como adolescentes y jóvenes comprometidos con el Reino en la vivencia de la Semana Santa, es de suma importancia que abracemos la Cuaresma, pues, bien vivida, prepara para una auténtica y profunda conversión personal y para participar en la fiesta más grande del año: el Domingo de la Resurrección del Señor.

¿Qué es la penitencia?

La penitencia, traducción latina de la palabra griega metanoia que en la Biblia significa la conversión (cambio espiritual) del pecador. Designa todo un conjunto de actos interiores y exteriores dirigidos a la reparación del pecado cometido, y el estado de cosas que resulta de ello para el pecador. Literalmente un cambio de vida; el acto del pecador que vuelve a Dios después de haber estado alejado de Él, o del incrédulo que alcanza la fe.

"La penitencia interior del cristiano puede tener expresiones muy variadas. La Escritura y los Padres insisten sobre todo en tres formas: el ayuno, la oración, la limosna, que expresan la conversión con relación a sí mismo, con relación a Dios y con relación a los demás. Junto a la purificación radical operada por el Bautismo o por el martirio, citan, como medio de obtener el perdón de los pecados, los esfuerzos realizados para reconciliarse con el prójimo, las lágrimas de penitencia, la preocupación por la salvación del prójimo, la intercesión de los santos y la práctica de la caridad "que cubre multitud de pecados" (1 Pe, 4 - 8)". (cfr. CEC 1434).



"Estas y otras muchas formas de penitencia pueden ser practicadas en la vida cotidiana del cristiano, en particular en tiempo de Cuaresma y el viernes, día penitencial." (Compendio del Catecismo, número 301).

La conversión

Convertirse es reconciliarse con Dios, apartarse del mal, para establecer la amistad con el Creador. Supone arrepentirse y confesar todos y cada uno de nuestros pecados. Una vez en Gracia (en conciencia de no estar en pecado mortal), hemos de proponernos cambiar desde dentro (en actitudes) todo aquello que no agrada a Dios.

La llamada de Cristo a la conversión sigue resonando en la vida de los cristianos. Esta segunda conversión es una tarea ininterrumpida para toda la Iglesia que «recibe en su propio seno a los pecadores» y que *"siendo santa al mismo tiempo que necesitada de purificación constante, busca sin cesar la penitencia y la renovación"* (LG 8).

Este esfuerzo de conversión no es sólo una obra humana. *"Es el movimiento del "corazón contrito" (Sal 51,19), atraído y movido por la gracia (cf. Jn 6,44; 12,32) a responder al amor misericordioso de Dios que nos ha amado primero"* (cf. 1 Jn 4, 10) (CEC 1428).





TEMA 1: LA CUARESMA

OBJETIVO: Explicar a los adolescentes y jóvenes los elementos que conforman la cuaresma, a través del acompañamiento formativo y espiritual, para que preparen su corazón al encuentro con Cristo.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

DINÁMICA: La pelota preguntona

OBJETIVO: Animar a los participantes a compartir sus conocimientos, vivencias, perspectivas y sentimientos que tienen acerca de sí mismos.

MATERIAL:

- 1 bocina
- Música aleatoria
- 1 pelota

INDICACIONES:

1. Se forma un círculo con todos los participantes.
2. Al inicio de la canción la pelota se irá pasando por cada joven. No se dejará de pasar la pelota de joven a joven hasta que se detenga la música.
3. La persona que tenga la pelota en el momento en que se corte la canción deberá decir su nombre, luego el facilitador le realizará una pregunta con respecto a sí mismos y los aspectos que serán mencionados en el tema, algunas podrían ser las siguientes:
 - ¿Cómo te preparas para una fiesta?
 - ¿Qué cosa, de ti, te gustaría mejorar?
 - ¿Cuál es tu hobby o actividad favorita?
 - ¿Cuál es tu comida o bebida favorita?
 - ¿Qué es aquello que más te gusta de ti mismo?

CONCLUSIONES:

No te olvides que el ejercicio se repetirá las veces que sean necesarias para que se presenten la mayor cantidad de jóvenes y adolescentes. Es necesario estar atentos analizando las respuestas e identificar quiénes faltan por presentarse, harás coincidir la música-pelota en esas personas para que se presenten.



PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Al analizar las preguntas, giramos en torno a una preparación, a una conversión consigo mismos, aunque aún no se percatan, se trata de lo que uno está dispuesto a entregar por amor.



Se les proyectará el siguiente video:



VIDEO DE YOUTUBE: ¿QUÉ ES LA CUARESMA?

CANAL DE YOUTUBE: CATOLIKIDS OFICIAL

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/CQIIEI](https://goo.su/CQIIEI)

Ahora que ya tenemos una idea general de lo que es la Cuaresma es momento de preguntarnos:

- ¿Cómo te preparas para vivir la Cuaresma?
- ¿Qué debo cambiar en mi corazón para vivir mejor mi Cuaresma?
- ¿Cuál es tu meta esta Cuaresma?

La Cuaresma es un tiempo de preparación previo a la celebración litúrgica de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo, también conocida como Pascua. Del número 40 se deriva el nombre de Cuaresma. En la Sagrada Escritura este número significa tiempo de preparación, de espera, de purificación, nos recuerda varios acontecimientos que duraron 40 días o 40 años: los años de Israel en el desierto, los días del diluvio y la etapa en que Cristo estuvo en el desierto. La Cuaresma inicia 40 días antes de la Pascua, sin contar los domingos. Comienza formalmente con el Miércoles de Ceniza, día en que recordamos nuestra condición de pecadores, de mortales y nos vemos arrepentidos por nuestras faltas, con este arrepentimiento comienza la preparación cuaresmal.

La Cuaresma es entonces un momento de plena reflexión que llama a volver a Dios mediante la conversión. Pero, ¿cómo llegamos a la conversión? Por medio de la oración, el ayuno y la limosna.

Oración: El diálogo constante con el Señor nos lleva a experimentar que somos profundamente amados y dignos y, como consecuencia, nos impulsa a hacer buenas acciones tanto por nuestros hermanos como por Dios. La oración es un arma poderosa que nos ayuda a luchar contra las tentaciones del exterior.

Ayuno y abstinencia: Si la oración fortalece nuestra relación con Dios, el ayuno hace lo mismo en nuestra relación con nosotros mismos. Privarnos voluntariamente de alimentos en un periodo de tiempo nos ayuda a fortalecer nuestra voluntad y a poner por encima de cualquier satisfacción corporal nuestra vida espiritual. Este es obligatorio el Miércoles de Ceniza y viernes Santo y se recomienda durante otros momentos. La abstinencia se basa en no comer carne (solo pescado) y se practica todos los viernes del año, a no ser que coincidan con una solemnidad.

Limosna: Es compartir nuestros bienes con los más pobres. Dar lo que tenemos nos ayuda a unirnos a la entrega generosa de Cristo en la Cruz, esto debe ser un acto de amor, con el mismo amor que Jesús se entregó por nosotros. También se puede dar limosna mediante otras obras de caridad realizadas para ellos.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BÍBLICA: MT 6,1-6;16-18.



Se pedirá a un voluntario que lea en voz alta la siguiente cita bíblica
Posteriormente, se pedirá que cada uno la lea para sí mismo.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

- ¿Cuántos de nosotros cuando hacemos algo bueno queremos ser observados para luego ser admirados e incluso agradecidos por los demás?

La Cuaresma no es un periodo para ser vistos como algo superior o admirable, o que sientan compasión al ver que estamos ayunando. Su objetivo es sanar nuestras relaciones fundamentales. El objetivo de nuestras prácticas no debe ser el reconocimiento o la validación por parte de las personas, sino buscar el premio del cielo, el premio de Dios, como se menciona en el Evangelio.

También es necesario que recordemos las siguientes fases del Evangelio “y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará”. Estar en constante conversión no es una tarea fácil, ya que en el trayecto se pueden presentar tentaciones. Recordemos aquellas escenas en el desierto, en las que el mismo Jesús siendo llevado por el Espíritu ha sido tentado en diversas ocasiones. En estas mismas escenas recordemos cómo pudo más la fe, la oración y el amor de Jesús, tanto que venció al demonio. Él sabía lo que hacía y estaba seguro de hacerlo, oraba a Dios pidiéndole fuerzas para seguir adelante y no caer en la tentación, la oración fue su arma principal, la cual lo llevó al triunfo.

Lo mismo pasa con nosotros, en nuestro camino hacia la conversión se nos pueden presentar diversas tentaciones, pero es muy importante que llevemos siempre en mente que Dios está con nosotros en esta preparación, Él está padeciendo junto a nosotros las tentaciones, y junto a Él saldremos victoriosos resucitando.

COMPROMISO

Recordemos que la Cuaresma es un tiempo para convertirnos, para prepararnos, para salir de la tumba, para abrazar la resurrección.

DINÁMICA: Cuaresmario

OBJETIVO: Que los adolescentes y jóvenes realicen durante esta Cuaresma prácticas concretas basadas en el ayuno, abstinencia, oración, evangelización y obras de misericordia.

MATERIAL:

- 1 hoja de máquina por participante.
- 1 pluma por participante.
- 1 bocina



VIDEO DE YOUTUBE: NADA ES IMPOSIBLE PARA TI
CANAL DE YOUTUBE: HERMANA GLENDA OFICIAL
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/YZVEQ](https://goo.su/YZVEQ)



INDICACIONES:

Se les indicará a los jóvenes que realicen una lista de actividades relacionadas en la Cuaresma, lo cual los acompañe durante su preparación espiritual durante los siguientes 40 días, se colocará una actividad, reto y sacrificio por día. Esto los fortalecerá espiritualmente para que la conversión sea cada vez más sólida.

ORACIÓN

MATERIAL:

- 1 cirio o vela grande.
- 1 cruz (tamaño mediano)
- 1 *post-it* por participante.
- 1 pluma por participante.

INDICACIONES:

Los adolescentes y jóvenes se sentarán formando un círculo, en el centro se colocará el cirio y la cruz. Se tratará que la luz emitida por el cirio sea la única que se encuentre encendida, esto con el fin de crear una mayor atención en él y en la cruz.



MEDITEMOS:

CITA BÍBLICA: Mt 17, 6-8

Posteriormente se reproducirá el siguiente canto:



VIDEO DE YOUTUBE: DIOS ES FIEL

CANAL DE YOUTUBE: ORLANDO ELIZALDE

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/8V31TM](https://goo.su/8V31TM)

Mientras se reproduce el canto, se les pedirá que escriban en el *post-it* aquella carga que sientan que les impida caminar en esta Cuaresma. Al finalizar se les pedirá que pasen a pegarlo a la Cruz, como signo de confianza y abandono.



MEDITEMOS:

CITA BÍBLICA: Is. 41, 10

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”.

Se cerrará el momento rezando juntos: **Padre Nuestro.**



Cuaresmario 2024

"Camino de conversión, oración y caridad"

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40

Notas





HORA SANTA

OBJETIVO: Que los jóvenes y adolescentes dispongan su corazón para acompañar a Jesús en el desierto por medio de la oración, para despertar en ellos actitudes de amabilidad, paz y esperanza hacia el prójimo.

MATERIAL:

- 1 Corporal
- 1 Custodia
- 2 o 4 velas en el altar
- Preparar imágenes impresas de las letras de “el idioma de la esperanza”.

RITOS INICIALES

Canto de entrada:



VIDEO DE YOUTUBE: RECIBE MI CORAZÓN
CANAL DE YOUTUBE: VERÓNICA SANFILIPPO
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/HBIHY](https://goo.su/HBIHY)

Procesión: buscar la manera más oportuna para hacer significativa o atenta la entrada del Señor en la custodia.

Exposición: preparen un lugar digno de adoración al Señor.

Oración Inicial

Guía: En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

Guía: En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

Guía: En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

PRIMER MOMENTO: LAS TENTACIONES



MEDITAMOS:

CITA BÍBLICA: MT 4,1-11



SEGUNDO MOMENTO: EL TESORO DE LA IGLESIA

Monitor: El escenario del desierto de Jesús, se asemeja bastante a la expulsión de Adán y Eva del Jardín del Edén. De este modo se comprende mejor el significado que tiene la prueba de los cuarenta días, con el fin de recrear, restaurar y redimir nuestra naturaleza humana. Que evocan las manos creadoras de Dios que nos dio la vida. Hay que entender que no estamos en el desierto para morir, sino para fortalecernos y tomar conciencia de nosotros mismos. Es un tiempo de gracia, reparador y lleno de amor.

“Déjate rehacer, y vivirás la experiencia de Pascua”

En cada tentación tienes una oportunidad para ver y hacer morir tu pecado. La fe es probada, las tentaciones también son la ocasión para demostrar tu amor a Dios. Las tentaciones se presentan de manera atractiva. En la sociedad actual está de moda promover el egoísmo pensando solo en el bienestar propio e ignorando el de los demás.

El Papa Francisco asegura que los débiles son el tesoro de la Iglesia y nos invita a reflexionar que el punto de partida de la fraternidad es “salir de uno mismo para abrirse a los demás y salir a su encuentro”. Y no se trata de una alienación sino de una relación en la que nos reconocemos y crecemos juntos.

“La fraternidad en la Iglesia se funda en Cristo, en su presencia en nosotros y entre nosotros. Gracias a Él nos acogemos, nos soportamos, nos perdonamos”.

Monitor: Señor Jesús, aumenta nuestra fe, pues con esta fe, hecha de escucha contemplativa, sabremos acompañar y reconocerte no solo en este Pan Eucarístico, sino también en el prójimo, en el necesitado y, venciendo la indiferencia nos atrevemos a obrar en bien suyo. Por eso te pedimos humildemente aumenta nuestra fe.



VIDEO DE YOUTUBE: POR LA FE
CANAL DE YOUTUBE: VERÓNICA SANFILIPPO
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/B8HEL47](https://goo.su/B8HEL47)

Sacerdote: En los cielos y en la tierra se para siempre bendito y alabado...

Todos: El corazón amoroso de Jesús Sacramentado

TERCER MOMENTO: HABLEMOS EL IDIOMA DE LA ESPERANZA

Se le entrega a cada uno de los participantes la hoja “el idioma de la esperanza”.
Ver al final de este momento.

Monitor:

1. Observa la hoja con atención
 - ¿Cuál es tu nivel de pronunciación en cada una de las cinco letras simbólicas del idioma de la esperanza? ¿Cuáles pronuncias mejor y cuáles no tanto?
 - Si tuvieras que elegir una, ¿qué letra te gustaría pronunciar a la perfección en tu vida?
2. Trae a tu mente un momento que haya sido un reto duro para ti, luego pregúntate:
 - ¿Recuerdas a alguien que en ese momento te habló con alguna de las letras simbólicas y te devolvió esperanza, ayudando a levantarte de esa situación?



3. Escribe tu nombre utilizando las letras del idioma de la esperanza.

(Mientras los participantes escriben su nombre, se puede volver a leer la pronunciación de cada una de las letras del idioma de la esperanza)

Tu nombre escrito con esas letras puede marcar tu camino en particular para ser persona de esperanza en este tiempo de Cuaresma, con el prójimo más necesitado.

Monitor: Señor Jesús, Tú eres nuestra Esperanza, nuestra Paz, nuestro Mediador, Hermano y Amigo. Nuestro corazón se llena de gozo y esperanza al saber que vives “siempre intercediendo por nosotros”. Nuestra esperanza se traduce en confianza y camino apresurado contigo hacia el Padre. Apoyados en esta Esperanza, queremos infundir en el mundo la paz, amabilidad y el perdón, pero particularmente salir al encuentro de los más necesitados. Permite que los valores de tu Reino ocupen el primer lugar en nuestro corazón y en las actitudes de nuestra vida concreta.

Por eso te pedimos humildemente: aumenta nuestra esperanza.

Bendición

Terminemos nuestra adoración rezando juntos la oración que Cristo nos enseñó:
Padre Nuestro...

Indicación:

Se invita a todos a ponerse de rodillas.

Sacerdote: Oremos. Oh Dios, que en este Sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu Pasión. Concédenos venerar de tal modo los misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos continuamente en nosotros los frutos de tu redención. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

Todos: Amén.

GUÍA:

Bendito sea Dios
Bendito sea su santo nombre.
Bendito sea Jesucristo verdadero Dios y verdadero hombre.
Bendito sea el nombre de Jesús.
Bendito sea su sacratísimo corazón
Bendita sea su preciosísima sangre.
Bendito sea Jesús en el santísimo sacramento del altar.
Bendito sea el Espíritu Santo consolador.
Bendita sea la gran madre de Dios, María santísima.
Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.
Bendita sea su gloriosa ascensión.
Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.
Bendito sea San José, su castísimo esposo.
Bendito sea Dios, amigo de los adolescentes.
Bendito sea Dios, luz de los jóvenes.
Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.



INDICACIONES:

Se reserva el Santísimo Sacramento mientras se hace el canto de salida.



VIDEO DE YOUTUBE: ALMA MISIONERA

CANAL DE YOUTUBE: ATHENAS

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/BVHY4](https://goo.su/BVHY4)





el idioma de la esperanza

- ¿Quieres saber si ya lo hablas?

Su primera letra es ésta y así se pronuncia:



Tener un corazón que CREE en el sueño de un mundo mejor, de una persona mejor:

Con un fundamento creyente se tiene la confianza en que el mal, la injusticia, el sin sentido, el fracaso, la infelicidad no tienen la última palabra.

La bondad, el bien, lo justo, la fuerza de lo que da vida y felicidad, de la verdad, siempre acaban venciendo, tienen la última palabra.

Marca del 1 al 4 escribe tu nivel de pronunciación de esta vocal.

Mirar con esperanza los problemas de la persona con la que te encuentras:

Sólo se mira con esperanza cuando se mira con el corazón. Sólo así se pueden ver pequeños signos de vida en lo que parecía estar muerto, sin salida.

La mirada del corazón descubre siempre las potencialidades ocultas, las posibilidades a desarrollar y cree en ellas; entonces uno se compromete a hacer realidad aquello que vemos como posible.

Marca del 1 al 4 escribe tu nivel de pronunciación de esta vocal.



Su tercera letra es ésta y así se pronuncia:



Encender, avivar los recursos personales de aquel que sufre apuro.

Para que nazca en la persona una actitud de lucha y trabajo de superación, que le haga abrir caminos nuevos para salir de la situación que sufre.

“Nada te resultará imposible, si tienes confianza” Mt 17, 20.

Marca del 1 al 4 escribe tu nivel de pronunciación de esta vocal.

Apoyarse en la comunidad para afrontar y dar solución a las problemáticas sociales que asolan nuestro mundo.

Potenciar los lazos que UNEN fraternal y solidariamente para formar la comunidad comprometida con la causa social, para defender y reivindicar los derechos fundamentales.

Contribuir a crear espacios comunitarios donde se pueda respirar humanidad, donde la persona herida o vulnerable, pueda dignificarse, normalizarse, donde se haga palpable que ya es posible vivir y relacionarse de otra manera.

“Ven y verás” (Jn 1, 46), “No había entre ellos ningún necesitado” (Hch 4, 32-35).





Su quinta letra es ésta y así se pronuncia:



Perseverar en la tempestad del fracaso, de la dificultad, de la incertidumbre que hace perderse.

No temer, no perder la paz, creemos en la ilusión, por eso tenemos la convicción de que los esfuerzos por hacer posible un mundo mejor, una persona mejor, no serán inútiles. Además, los creyentes nos sentimos en buenas manos, sabemos de quién nos hemos fiado (Cf, 2 Tim 1, 12).

“Él nos da la posibilidad de perseverar día a día sin perder el impulso de la Esperanza... En Él, tenemos la garantía de que existe aquello que esperamos en lo más íntimo de nuestro ser.” (Carta Encíclica Spe Salvi, Benedicto XVI, N° 30).



TEMA 2: HÁBITO DE AMOR, ENCUENTRO CON EL SEÑOR

OBJETIVO: Sensibilizar en los adolescentes y jóvenes la importancia del ayuno en Cuaresma en actividades de la vida diaria, por medio del reconocimiento de los hábitos dañinos que nos alejan del encuentro con Cristo y el hermano.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

1. Se realizarán de manera aleatoria las siguientes preguntas
 - ¿Qué entendemos por ayuno?
 - ¿Qué entendemos por hábitos?

Menciona ejemplos de hábitos tóxicos:

DINÁMICA: Avioncito tóxico

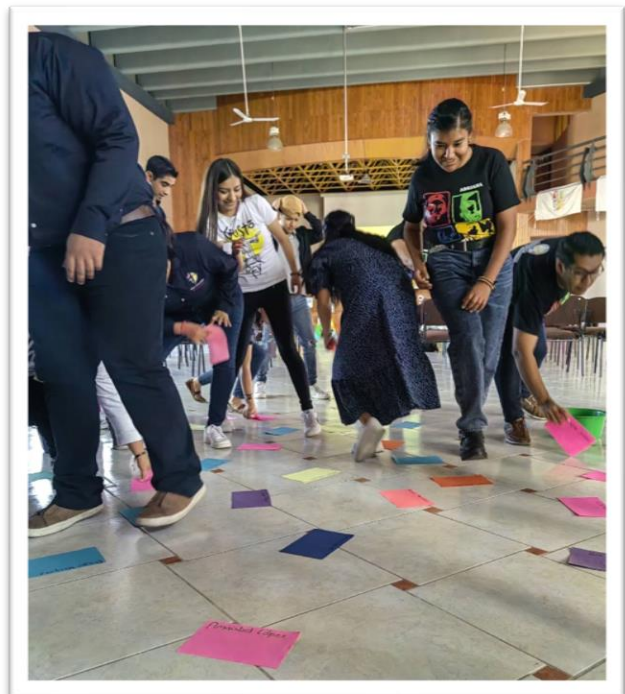
OBJETIVO: Animar a los participantes en el anonimato, a compartir sus rasgos que consideren que deben de cambiar.

MATERIAL:

- 1 hoja de papel para cada participante.
- 1 pluma por participante

INDICACIONES:

1. Se le otorga a cada integrante una hoja en blanco.
2. Se les invita a escribir en ella los hábitos tóxicos que nos separan del encuentro de nuestro hermano. Pueden ser: criticar, burlas, demasiado tiempo en redes sociales, así como aspectos personales que sean un impedimento, entre otros, es importante que sea de manera anónima.
3. Posteriormente se les pedirá a los integrantes que doblen su hoja en forma de “avioncito” (es importante que la persona que esté brindando el tema gestione el tiempo y realice un pequeño tutorial de cómo realizar un avioncito)
4. Los participantes deberán de lanzar su avioncito y tomar uno distinto al suyo.
5. Lo harán las veces que sean necesarias hasta desconocer de quién es el avioncito.





PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN.

Comentar con todos los participantes si el avioncito que les ha tocado es también un hábito que ellos tienen o si pudieron observar cómo se repiten los hábitos.

En un rotafolio o en el pizarrón, se escribirán los 10 hábitos que más se hayan repetido, y se reflexionará sobre ellos:

- ¿Lo tengo yo?
- ¿Lo hago de manera consciente o inconsciente?
- ¿Soy consciente de cómo hago sentir a mi prójimo con ese hábito?

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Realizar equipos y otorgar la siguiente cita bíblica:



MEDITAMOS

CITA BÍBLICA: MT 4,1.

Pedir a un integrante de cada equipo leer en voz alta la cita bíblica para su equipo.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Preguntar:

- ¿Qué llama nuestra atención de la cita que acabamos de leer?

Escuchar atentamente y reflexionar en lo siguiente:

Todos hemos experimentado hambre espiritual, es una reacción que tiene lugar en lo más profundo de nuestro ser, y que nos lleva a buscarle, así nuestro organismo se encuentra intranquilo hasta que consumimos alimento pues entonces el ayuno no solo es privarte de los alimentos.

Te invito a ir más allá de resguardarse de aquella acción de la que te has propuesto evitar por 40 días, es momento de dar un giro y traer a nuestros tiempos el verdadero ayuno y no quiere decir que lo antes mencionado no sea importante, ¡claro que lo es!, sin embargo, nuestra época nos exige un poco más. Quizás también lo estás pensando, estamos necesitados de ayuno espiritual como se mencionó en la cita bíblica, *no solo de pan vive el hombre*.

En nuestras actividades diarias nos surgen necesidades como alimentarnos, poseer bienes materiales y cubrir aspiraciones espirituales que vienen cargadas de emociones, sentimientos y dudas, a veces vivimos tan acelerados que no hemos puesto atención en ellas, o sabemos que existen y decidimos evadirlas con tantas distracciones que hoy en día se nos ofrecen y es que me refiero a todos aquellos hábitos que están lejos de contribuir en algo sano pero permanecen porque nos ofrecen comodidad y hasta pertenencia a un grupo de personas. Si aún no sabes a qué me refiero son también llamadas “costumbres”, es importante primero identificar tus hábitos tóxicos o peores costumbres como las quieras llamar, pero si aún no eres capaz de recordarlas no te preocupes ahí te van unos ejemplos:



- Ver contenido de odio en redes sociales y compartirlo con más amistades.
- Prestar más atención a lo que no tengo y dejar de lado a las personas que me rodean (familia, amigos, etc.)
- Resaltar las carencias del prójimo.
- Propagar información falsa y levantar falsos testimonios hacia los demás (criticar).
- Falso amor propio. Es decir, no necesito de nadie ni nada creando muros que me prohíben sentir empatía por los demás.
- No alimentarte bien o no tener un merecido descanso.

Y es que en este punto es completamente válido que te hagas la siguiente pregunta: y todo esto, ¿qué tiene que ver con el ayuno? pues más de lo que podemos imaginar tú y yo. El ayuno es abstenerse de aquello que nos cuesta trabajo. Esta abstinencia nos concede fortalecer nuestra voluntad, que es como una nueva herramienta fundamental para lograr combatir aquellos hábitos tóxicos que nos hacen daño a nosotros y van acompañados del dolor ajeno. Es aquí donde esperamos que te des cuenta de que la importancia de trasladar el ayuno a nuestros días radica en el hecho de que la abstinencia de uno de estos hábitos tóxicos, aunque sea muy atractivo, sostenidos en la oración con Cristo, provocarán una mejor relación contigo mismo y con tus hermanos. Por eso es preciso citar esta pequeña frase del Santo Padre, el Papa Francisco:

“Este es el ayuno que quiere el Señor: el ayuno que se preocupa de la vida del hermano, que no se avergüenza -lo dice el mismo Isaías- de la carne del hermano -explicó Francisco-. Nuestra perfección, nuestra santidad va hacia delante con nuestro pueblo, en el que somos elegidos y del cual formamos parte”. Hay un signo que quizás te ayudará, es una pregunta: ¿Sé acariciar a los enfermos, a los ancianos, a los niños o he perdido el sentido de la caricia?”, añadió.

COMPROMISO

Después de haber reflexionado un poco, es importante mencionar que debemos de abrazar el ayuno con alegría y amor por lo que ahora realizaremos una “DIETA RICA EN AYUNO ESPIRITUAL”

DINÁMICA: Dieta rica en ayuno espiritual.

OBJETIVO: Suscitar en los participantes el compartir de sus hábitos o cualidades personales, para que tomen conciencia de lo que deben cambiar y así adquieran un compromiso espiritual.

MATERIAL:

- Material didáctico de diferente naturaleza como: cartulinas de colores, hojas de colores, plumones, tijeras, plumas, lo que tengas a la mano ¡todo servirá!

INDICACIONES:

1. En los equipos que hemos realizado la lectura de la cita bíblica Mt 4,1 repartimos material didáctico como cartulinas, plumones, hojas de colores, entre otras.
2. Conversar en el equipo los hábitos que más se repiten entre los integrantes y seleccionar solo un hábito que nos aleje del encuentro con el hermano. Es importante que la persona que esté dirigiendo el momento se asegure que los hábitos no se repitan entre los equipos.
3. Se realizará por equipos un menú, dieta, que nos ayude a llegar a la meta para poder combatir esté mal hábito que nos aleja del encuentro con el hermano. Es importante mencionar que no será nada fácil quitar de nosotros las malas costumbres, pero, como en la dieta, pequeñas decisiones irán



alimentando nuestra alma hasta que no necesitemos de esta acción. Por lo tanto, es muy importante que propongan acciones que verdaderamente puedan ayudarte. Si no, quedara como todos aquellos propósitos de 40 días que no has cumplido.

4. Cada equipo presentará de manera atractiva su trabajo y tomando en cuenta la creatividad de los integrantes, pueden utilizar ideas como: anuncio con voces divertidas, locutores, imitación de algún *influencer*, anécdotas, en forma de podcast, *stand up*, entre otras.

ORACIÓN

Después de haber escuchado el trabajo de los equipos se buscará crear un ambiente de oración. Se les pedirá que por equipo se coloquen en círculo, que cierren los ojos, inhalen profundamente y exhalen; que sientan los pulmones llenándose de aire, que coloquen una mano en su corazón y lo sientan latir. Se buscará que traigan a su mente a las personas que han herido con alguna mala actitud, y que se imaginen dándoles un abrazo de disculpa.

Se leerá de nuevo la cita bíblica:



MEDITAMOS

CITA BÍBLICA: MT 4, 1.



Y se pedirá a los participantes que, en equipo, elaboren por escrito una oración de combate por el hábito que han seleccionado previamente. Esta actividad no deberá de llevar más de 5 minutos ya que puede ser un distractor.

De nuevo, reunir a los participantes en un círculo y pedir de manera ordenada que solo un integrante por equipo lea la oración que han escrito hasta concluir con todos los equipos.

Se sugiere que al término se otorgue una imagen con las siguientes frases:

"Fundamentalmente el ayuno no es una cuestión de estómago si no de corazón". San Agustín
"El ayuno te separa de este mundo, la oración te une al siguiente" Venerable Fulton Sheen.



TEMA 3: PONTE EN MARCHA ¡LEVÁNTATE!

OBJETIVO: Invitar a los adolescentes y jóvenes a reflexionar sobre el camino en Cuaresma, en donde estamos invitados a poner nuestra mirada en Jesús y vivir la experiencia de otras formas de caminar.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

El hombre es un ser en camino, siempre está en tendencia; vive en actitud permanente de marcha, en éxodo. Su peor enfermedad es el cansancio, sobre todo si es de no hacer nada. Camina el hombre hacia los otros y con los otros, no para distanciarse de sus hermanos sino para estar entre y con ellos. Tú que te decides a andar, tú que estás dispuesto a arriesgarte, tú que buscas algo nuevo...

DINÁMICA: Periodista de la vida

INDICACIONES:

1. El animador le informa al grupo que jugarán a ser reporteros. Deberán realizar una entrevista a un compañero para conocer más acerca de él, y luego compartir en lo que coincidieron.
 2. Es importante que las parejas las forme el animador porque lo ideal es que el entrevistado y el entrevistador no se conozcan demasiado. Se les propone que durante 5 minutos realicen las siguientes preguntas a su compañero, sobre algún episodio de su vida en el que se haya mudado de casa, cambiado de escuela, trasladado a otra ciudad, o cambiado de grupo:
 - ¿Cómo fue?
 - ¿Qué sintió?
 - ¿Qué tuvo que dejar atrás?
 - ¿Con qué se encontró de nuevo?
 - ¿Nuevos amigos?
1. Se intercambian los papeles.
 2. Luego tendrán que comentar en común lo que el otro ha contado.
 - ¿Hacemos cosas buenas por los que nos rodean?
 - ¿Cuáles son?
 - ¿Nos cuesta trabajo hacer cosas buenas por las que nos rodean?

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

No salgas si antes no has preparado el viaje, si no has estudiado en el terreno tenebroso de la monotonía y del sufrimiento.

Sal, ponte en camino, pobre de experiencia, pobre de seguridades, porque sólo el pobre es capaz de cambiar, de ir a otra parte, en busca de otra vida.

Es momento de soltar, todo aquello que dificulta tu andar por el camino. El animador te entregará una hoja la vas a doblar a la mitad en una mitad.



1. Realiza una lista de todo aquello que te dificulta tu camino como persona. (trabajo personal).
2. En la otra mitad escribe dos aspectos en que te vas a esforzar esta semana por cambiar en tu vida para que cambie el mundo. (Una vez terminado, se interactúa en el grupo)
3. El animador les dirá que es importante que las intenciones a cambiar sean reales y alcanzables.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

En grupo, se pedirá a voluntario que lean las siguientes Citas Bíblicas:



MEDITAMOS

CITAS BÍBLICAS: GN 12,1-2. Y 1 RE 19,7-8.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

En este caminar durante la Cuaresma, y ya muy pronto viviendo la Semana Santa, junto a otros se puede hacer:

- Considerar un cambio en diversas *actitudes*: negarse a caminar, acumular cosas porque se piensa que de esa manera el camino será más entretenido y llevadero,
 - Con diversos *estilos*: en donde algunos de ellos no son válidos...
1. Porque crean personas vacías, descontentas, sin capacidad de tomar decisiones, personas que viven en el nivel de los sentimientos...
 2. Porque instauran en el mundo personas obsesionadas por el afán del poder, del poseer y del placer...
 3. Porque dan lugar a sociedades profundamente injustas donde para que unos vivan bien, otros tienen que malvivir; donde para que unos triunfen, otros tienen que fracasar; donde para que unos crezcan, muchos tienen que pudrirse.

Este caminar exige equipajes alternativos que den lugar a personas libres, caminantes conscientes de dónde, cómo y con quiénes quieren caminar y llegar.



COMPROMISO

Se lleva un camino en una cartulina o papel continuo. El animador entrega un dibujo de un cochecito para que cada muchacho escriba un compromiso cuaresmal para caminar.



ORACIÓN



El animador lleva a los muchachos al Santísimo y les ofrece el camino junto con los compromisos.
Se pone la siguiente música de fondo:



VIDEO DE YOUTUBE: HURACÁN
CANAL DE YOUTUBE: HAKUNA GROUP MUSIC
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/3ZUBNEB](https://goo.su/3ZUBNEB)

Aunque a veces las situaciones se pongan difíciles y por más que intentemos salga todo al revés, aunque parezca que el grano de trigo no cae y no vayamos a conseguir nada, aunque parezca imposible... todo consiste en confiar, porque para Dios nada es imposible.

Se pide que de forma espontánea realicen una oración personal.
O bien realicen esta oración comunitaria:

Señor Jesús, volvemos a tener una nueva oportunidad en esta Cuaresma, con el corazón abierto a escuchar tu Palabra y la mirada atenta a cada mensaje lleno de luz que procede de Ti.

Danos fuerza y valentía para superar nuestros miedos y afrontar la tarea de escuchar nuestro interior, ilumina y da vida a cada rincón de nuestra alma para que, abrazados por tu presencia, podamos reconocerte en todas las cosas y sentirte presente en nosotros y en nuestro mundo.

Que confiemos en el triunfo de lo imposible cuando compartimos con los demás la alegría de haberte encontrado.

Amén.



LECTIO DIVINA DEL PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

Vencida la tentación con la fuerza del Espíritu.

NOS DISPONEMOS

Señor, crea en nosotros el silencio para escuchar tu voz en la Creación y en la Escritura, en los acontecimientos y en las personas, sobre todo en los pobres y en los que sufren a causa de la enfermedad. Que tu Palabra nos oriente a fin de que también nosotros, como los discípulos de Emaús, podamos experimentar la fuerza de tu resurrección y testimoniar que Tú estás vivo en medio de nosotros como fuente de fraternidad, de justicia y de paz. Te lo pedimos a Ti, Jesús, Hijo de María, que nos has revelado al Padre y enviado tu Espíritu.

Amén.

DEL EVANGELIO SEGÚN SAN MARCOS



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: MC 1,12-15.

“En seguida el Espíritu lo llevó al desierto, donde estuvo cuarenta días y fue tentado por Satanás. Vivía entre las fieras, y los ángeles lo servían. Después que Juan fue arrestado, Jesús se dirigió a Galilea. Allí proclamaba la Buena Noticia de Dios, diciendo: *“El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Noticia”*. – Palabra del Señor.

¿Qué dice el texto? El texto de la liturgia de este domingo nos presenta el comienzo de la vida pública de Jesús: los cuarenta días en el desierto, las tentaciones de Satanás, la prisión de Juan Bautista, el inicio del anuncio de la Buena Nueva de Dios y un breve resumen en cuatro puntos de lo que Jesús anunciaba al pueblo de su tierra. Durante la lectura pongamos atención a estos dos puntos: ¿Qué anuncia Jesús al pueblo? ¿Qué nos pide Jesús a todos?

ENTRA EN UN MOMENTO DE ORACIÓN Y DIÁLOGO CON JESÚS

Meditación

El desierto es un lugar de encuentro y de tentación. ¿En qué situaciones de la vida nos encontramos “en el desierto”? ¿Cómo percibo la presencia de Cristo en esas situaciones?

Jesús fue tentado porque asumió en su vida el proyecto del Padre, el Reino. ¿Cuáles son los obstáculos o tentaciones más frecuentes que nos amenazan, personalmente y como Iglesia, si nos implicamos en el Reinado de Dios? ¿Qué pistas encontramos en este pasaje para hacerlas frente?



Jesús supera las tentaciones e invita a la conversión, a cambiar de mentalidad, para acoger la lógica desconcertante del Reino. Desde los obstáculos ("tentaciones") que encuentras en tu vida, ¿cuál debería ser tu camino de conversión durante esta Cuaresma? ¿Qué vas a hacer para encaminarte por él?

Jesús se enfrenta durante toda su vida a la tentación, pero sale vencedor: ¿Qué motivos de esperanza suscita en ti este pasaje?

COMPROMISO

- ¿Qué hace surgir en mí este texto?

La experiencia de una lectura de la Palabra de Dios comprendida, meditada, orada, y contemplada, puede conformar en nosotros la mirada, los sentimientos y las actitudes de Cristo. Solo desde aquí brotará un compromiso auténtico y coherente con nuestra identidad cristiana.

Con la luz que nos ha ofrecido la lectura orante de la Palabra de Dios, coloco una palabra o frase al margen del texto bíblico y así formulo el compromiso que quiero alcanzar.

ORACIÓN

- ¿Qué me hace decir el texto?

Un momento de silencio orante para que la Palabra de Dios pueda entrar en nosotros e iluminar nuestra vida.



Durante esta Cuaresma una cruz desnuda puede presidir nuestras oraciones. Alrededor, colocaremos distintos símbolos alusivos a cada domingo. Hoy proponemos colocar unos carteles que señalan distintas tentaciones que nos acechan en la actualidad: consumismo, ansia de poder, deseo de aparentar...



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: MC 1,12-15.

Compartimos nuestra oración. Movidos por las palabras del Evangelio, elevemos nuestra oración a Dios.



VIDEO DE YOUTUBE: VEN E ILUMINA

CANAL DE YOUTUBE: JESED

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/LUGJWQ](https://goo.su/LUGJWQ)

Señor, queremos fortalecer nuestro espíritu para que llegado el momento de las tentaciones podamos, al igual que tú, tener las fuerzas para superarlas.

Concluimos nuestra lectura orante, dando gracias a Dios y abandonándonos en los brazos del Padre con las palabras que Jesús nos enseñó: **Padre nuestro...**

CAMINO DE ESPERANZA

“Hoy quisiera detenerme en la oración que podemos hacer a partir de un pasaje de la Biblia. Las palabras de la Sagrada Escritura no han sido escritas para permanecer en el papel, sino para germinar en el corazón de la persona que ora. A pesar de su antigüedad, cada versículo de la Biblia fue escrito también para nosotros, y a través de ellos Dios nos habla. Cuando escuchamos un pasaje que tal vez hemos oído muchas veces, en ese momento, observamos cómo nos toca interiormente y nos ilumina una situación que estamos viviendo. En cierto modo la Escritura nos lee a nosotros, pues lee nuestra vida, comprende nuestra humanidad concreta y nos permite vernos reflejados en muchos personajes y situaciones”. (Catequesis número 22 sobre la oración, Papa Francisco. 27 de enero de 2021).

Sabemos que el caminar en Cuaresma es un constante encuentro con uno mismo y con Jesucristo, pero también sabemos que la Palabra de Dios inspira vida.

Por eso, te invitamos a imprimir las siguientes cuarenta citas bíblicas y frases, córtalas, y ponlas en una bolsita o tarrito, cada día o cada vez que te sientas desfallecer, toma una al azar, ¡verás cómo el Espíritu Santo te impulsa a continuar!

Lee 1 Jn 4,8	Lee Jr 1, 5.	Lee Tim 4, 12.
Lee Flp 4, 13.	Lee el Sal 23.	Lee Jn 15, 13.
Lee Heb 11, 1.	Lee Mt 21, 22.	Lee Sir 35, 17.
Lee Lc 1, 38.	Lee Mt 14, 24 – 33.	Lee Rm 5, 1 – 5.
Lee St 1, 5 – 8.	Lee Mt 7, 7 – 11.	Lee Mt 9, 27 – 30.
Lee Rm 4, 18 – 21.	Lee Ef 6, 13 – 18.	Lee Mt 9, 22 – 23.
Lee Mc 8, 34.	Lee Jr 20, 7.	



- "Se derraman más lágrimas por las oraciones contestadas, que por las no contestadas." Santa Teresa.
- "Porque dando es como recibimos" - San Francisco de Asís.
- "La caridad es sin duda mayor que cualquier regla. Por otra parte, todas las reglas deben conducir hacia la caridad." - San Vicente de Paul.
- "Siempre encontramos que los que caminaban más cerca de Cristo fueron los que tuvieron que soportar las pruebas más grandes." - Santa Teresa de Ávila.
- "Cristo dijo -Yo soy la verdad-, no dijo -Yo soy la costumbre." - San Toribio.
- "Debemos amar la oración. La oración dilata el corazón hasta el punto de hacerlo capaz de contener el don que Dios nos hace de Sí mismo." - Santa Teresa de Calcuta.
- "No hay jóvenes malos, hay jóvenes que no saben que pueden ser buenos y alguien tiene que decírselos." - San Juan Bosco.
- "Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa. Dios no se muda, la paciencia todo lo alcanza. Quien a Dios tiene nada le falta, solo Dios basta." - Santa Teresa de Jesús
- "Comienza haciendo lo necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible." - San Francisco de Asís.
- "Ama hasta que duela. Si te duele es buena señal" - Santa Teresa de Calcuta.
- "Aparte de la Cruz, no hay otra escalera por la que podamos llegar al cielo." - Santa Rosa de Lima.
- "La aventura de la Santidad comienza con un -Sí- a Dios." - San Juan Pablo II.
- "La Santidad consiste en estar siempre alegres" - San Francisco de Asís.
- "La Santidad consiste en hacer la voluntad de Dios con alegría"- Santa Teresa de Calcuta.
- "Dios no puede inspirar deseos inalcanzables, por lo tanto, a pesar de mi pequeñez puedo aspirar a la santidad." - Santa Teresa del Niño Jesús.
- "Ganamos el paraíso con nuestras tareas diarias." - Santa Gianna Beretta
- "Comenzar es de todos; perseverar de santos." San Josemaría Escrivá.
- "Si sois lo que tenéis que ser, ¡prenderéis fuego al mundo entero!" - Santa Catalina de Siena
- "De devociones absurdas y santos amargados, libranos, Señor."- Santa Teresa de Ávila.
- "Sé un loco de amor, sé un santo, chíflate por Cristo, solo para esto sirve la vida" - San Alberto Hurtado.



#SEAMOS
Puentes



ADOLESCENTES



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

TEMAS Y CATEQUESIS

PASCUA JUVENIL 2024

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA
Domingo de Ramos



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

ADOLESCENTES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: ¡CON ÉL SOMOS TRIUNFADORES!

OBJETIVO: Hacer partícipes a los adolescentes de la entrada triunfal de Cristo, reconociendo sus propios logros para crear un encuentro en comunidad.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Se comienza el momento de la catequesis con un ambiente de fraternidad en el que el adolescente se sienta cómodo y en confianza. Quien comparte dará un pequeño saludo y presentación animando a los chicos a abrirse a compartir las experiencias que se pregunten a lo largo de la catequesis y se podrán hacer algunas preguntas básicas como las siguientes: "¿Cómo se encuentran?, ¿qué los ha traído hasta aquí?, ¿quién les invitó?, ¿qué esperan al término de esta experiencia?"

Se proyectará alguno de los siguientes videos:

VIDEO DE YOUTUBE: ARGENTINA CAMPEÓN DEL MUNDO, ÚLTIMO PENAL, EL GRAN ESTALLIDO FINAL DESDE EL OBELISCO.



CANAL DE YOUTUBE: MS M

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/ZYNKGWL](https://goo.su/zynkgwl)



VIDEO DE YOUTUBE: ARGENTINA CAMPEÓN MUNDIAL: ASÍ VIVIÓ LOS PENALES SAN RAFAEL EN EL PARQUE DE LOS JÓVENES

CANAL DE YOUTUBE: SAN RAFAEL PRENSA

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/WVDRSJH](https://goo.su/wvdrsjh)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Al término del video, se realizarán algunas preguntas a los participantes:

- ¿Qué celebraban?
- ¿Qué ambiente se respiraba en ese momento?
- ¿Cuántas personas había?
- ¿Qué logros has tenido en tu vida?
- ¿Quiénes estuvieron ahí para celebrar contigo?
- ¿Cómo te sientes cuando cumples una meta?
- ¿Qué te dicen los demás cuando logras algo?

Cada vez que logramos algo por lo que estuvimos trabajando, nos alegramos, nos sentimos felices y plenos. Pero hay algo aún más importante; con quién compartimos esos momentos de alegría y de gozo, ver cómo las demás personas se alegran con nosotros y las palabras de ánimo que nos dan. Cuando nos sentimos felices por alguien es igual, nos gusta decirle lo que pensamos, felicitarlo, alegrarnos con él y sentirnos orgullosos. Cuando alguien a quien queremos está para nosotros y viene a acompañarnos queremos estar con él y compartir juntos de ese momento.



PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

MT 21, 8 – 11.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Jesús entró acompañado de su pueblo, ellos se alegraron al verlo pues lo reconocen como aquel que viene a salvarlos. Es por esto por lo que en símbolo de alegría y súplica gritan; ¡Hosanna, Hosanna!, que quiere decir sálvanos.

Así mismo, nosotros nos reconocemos necesitados de esa salvación ya que en la vida cotidiana atravesamos por problemas en los que solo poniendo nuestra confianza en Él es como podremos ser libres y luchar por construir nuestros sueños.

Así como lo vimos en el video de los argentinos, la comunidad se alegra, se incluye, pues se siente partícipe de este logro. Así pues, nosotros, reconociendo la victoria de Cristo en nuestra vida, en nuestra familia, con nuestros amigos, sintámonos parte de Él y celebremos juntos su venida Gloriosa.

El día de hoy, en el inicio de este encuentro, para poder avanzar tenemos que dejarnos acompañar por Jesús, contarle a Él nuestros temores, nuestros miedos, pues solo con su compañía podremos sentirnos verdaderos triunfadores y así mismo hacernos acompañar de los demás.

Es por esto por lo que estamos hoy todos juntos, porque tus logros importan, son valiosos y juntos queremos conocernos y ayudarte a lograrlos, acompañarnos como hermanos en este caminar, pues caminamos juntos, no solos.

Nota: si la catequesis tiene como apoyo diapositivas, se puede considerar proyectar imágenes de fraternidad y amistad. Así como algunas de logros y victorias, como por ejemplo:



COMPROMISO

Veamos el siguiente Video de YouTube:



VIDEO DE YOUTUBE: ES POSIBLE - MICHEL RONDA

CANAL DE YOUTUBE: MICHEL RONDA

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/YMHT](https://goo.su/YMHT)



INDICACIONES:

1. Se le entrega a cada participante dos hojas; una blanca y una verde, también un lápiz. En la mitad de la hoja blanca responderán las siguientes preguntas:

¿Con qué parte del video te identificas más en estos momentos de tu vida?

¿En algún momento has sentido que no vas a lograr algún objetivo o meta que te has propuesto?

¿Cómo te has sentido al respecto?

2. En la otra mitad de la hoja blanca dibuja tus dos manos, una en cada lado de la hoja; en la mano izquierda vas a escribir todos los aspectos negativos que creas que tienes y que no te dejan lograr tus metas u objetivos; en la mano derecha escribe los aspectos positivos que tienes que ayudan a que logres lo que te propones.
3. En la hoja verde vas a dibujar una palma y ahí vas a escribir en cada hoja lo que te comprometes a mejorar para lograr cosas que anhelas en tu vida y cómo puedes ayudar a otras personas a que cumplan sus objetivos.
4. Estos signos serán un símbolo de compromiso del adolescente con Dios, para que, así como realiza su entrada triunfal, lo glorifiquen y lo imiten para que puedan tener muchas entradas triunfales en cada uno de los aspectos de sus vidas y puedan realizar un impacto positivo en la sociedad.
5. En un momento se puede invitar a algunos participantes a compartir su compromiso y brindarles un aplauso para que sepan que los triunfos y sueños que tienen son reconocidos y valiosos por todos, sintiendo su apoyo y cercanía.

ORACIÓN



Se ubicará a los participantes en un círculo alrededor de una imagen o cuadro de Jesús y mientras se les invita a entregar la hoja con el dibujo de las manos se coloca el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: HOSANNA
AUTOR: VERÓNICA SANFILIPPO
[HTTPS://GOO.SU/BGTP5L](https://goo.su/BGTP5L)

Cuando los participantes hayan terminado de colocar sus compromisos, se les invita a seguir la siguiente oración para cerrar el momento de la catequesis:

Padre amoroso, te damos gracias por este encuentro con nuestros hermanos y con nosotros mismos, el cual nos ha invitado a profundizar las acciones que no nos dejan avanzar en cada uno de los aspectos de nuestras vidas, a fortalecer aquellas que nos llevan a lograr grandes sueños y con ellas poder apoyar y estar cercanos de más personas.

Gracias por guiarme en cada instante de mi vida, por ser mi apoyo, mi luz y mi camino, por darme fortaleza para seguir adelante en aquellos momentos de debilidad y por cada triunfo que me permites lograr.

Señor, me entrego a ti que eres siempre fiel, soy consciente de mi inconstancia, me abandono en las manos de tu madre para que me ayude a ser constante en la fe y un día pueda reinar contigo en el cielo. ¡Bendito seas Señor, que vienes en nombre de Dios! **Amén.**



TEMA 2: RECIBIMOS A JESÚS CON LAS PALMAS EN NUESTRA VIDA

OBJETIVO: Fomentar el amor hacia Jesús en los adolescentes a través de un momento en el que se recuerda su entrada a Jerusalén, para que reflexionen personalmente sobre la importancia de tener un encuentro fraterno con nuestros hermanos.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

MATERIAL:

- Dos pañuelos.
- Un espacio de mínimo 10 metros de largo.
- Cosas grandes y pequeñas que sirvan como obstáculos.

DINÁMICA: Camino de obstáculos

INDICACIONES:

1. Dividir el grupo en dos equipos. Los equipos no saldrán al camino al mismo tiempo, es decir, primero pasa uno de sus voluntarios y luego uno de los del otro equipo.
2. Pedir a 2 voluntarios de cada equipo, (dependiendo de las veces que se vaya a realizar la dinámica se piden más voluntarios, siempre en parejas).
3. Uno de los 2 voluntarios saldrá a caminar en el espacio largo asignado para la dinámica mientras que el equipo contrario se habrá encargado de haberle puesto obstáculos en su camino y también de que cuando éste comience a caminar hacerle el mayor ruido posible para evitar que logre escuchar las indicaciones.
4. El integrante que salió tendrá los ojos vendados y debe llegar de un extremo al otro en el camino que hayan puesto y el otro se encargará de dar las indicaciones. El equipo contrario debe hacer mucho ruido y poner obstáculos.
5. Se puede repetir varias veces, recordando que nadie se puede mover del punto de partida, sólo puede hacerlo el integrante con los ojos vendados. Cada que pase 1 nuevo voluntario se debe reacomodar los obstáculos. La persona que está vendada tiene que poner mucha atención a la voz que le da las indicaciones, para evitar los obstáculos; y muy importante tratar de ignorar el ruido.



PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Reflexionar tres aspectos, preguntar primero a los adolescentes:

El camino: Así como hay innumerables caminos en la geografía del mundo, también existen muchas direcciones y opciones en la vida. Cada uno de nosotros elige un camino que refleja nuestras pasiones, valores y metas. Los obstáculos y desafíos son inevitables en cualquier camino. Pueden ser momentos difíciles que nos ponen a prueba y nos enseñan lecciones importantes. La resistencia, la paciencia y la capacidad de adaptación son cualidades cruciales para superar estos desafíos.



¿Qué semejanza tiene con tu vida? En la vida de tu hermano, ¿eres obstáculo o el que le pone los obstáculos?

La voz: A medida que avanzamos por nuestro camino, es natural preguntarnos sobre nuestro destino y propósito. Reflexionar sobre lo que queremos lograr y el significado de nuestra vida puede ayudarnos a establecer metas y a encontrar un sentido más profundo en lo que hacemos. A lo largo del camino, encontramos personas que comparten parte de nuestro viaje. Estas relaciones pueden ser una fuente de apoyo, amistad y colaboración. La conexión con otros en el camino puede hacernos sentir menos solos y más capaces de enfrentar los desafíos juntos. Es la voz que nos dice lo que es auténtico y significativo para nosotros. Reflexionar sobre esta voz y aprender a escucharla es esencial para tomar decisiones alineadas con nuestro yo verdadero.

Si la voz estaba cerca, ¿por qué no te era posible escucharla?, ¿Qué tan importante fue poder escucharla?



El ruido: En la sociedad actual, esta voz a veces se ve obstaculizada por el ruido constante que nos rodea, lo que puede dificultar su escucha y comprensión.

El "ruido" no se refiere necesariamente al ruido auditivo, aunque eso también puede ser un factor. Se refiere a la cantidad abrumadora de información, distracciones y presiones externas que inundan nuestras vidas. Este ruido puede manifestarse de varias maneras como expectativas externas, presiones y distracciones. ¿Qué te hace ruido?, ¿Cuántas veces hemos oído ese

ruido en la vida de alguien más?

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: JN 12, 12-18.



PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Recordar como en la primera dinámica el camino estaba lleno de obstáculos. Comparar esa situación a cuando Jesús entró a Jerusalén y le pusieron mantos y palmas como signo de bienvenida y alegría. Así como entró a Jerusalén también quiere entrar a nuestros corazones. En nosotros está decidir cómo queremos recibirlo.

Jesús eligió entrar a Jerusalén montado en un burro, un acto que simboliza humildad y paz, en contraposición a la imagen de un rey que entraría en la ciudad a caballo, preparado para la guerra. La multitud que lo recibió con ramas de palma y exclamaciones de; "¡Hosanna!" mostraba su reconocimiento de Jesús como el Mesías prometido. En la entrada a Jerusalén, Jesús es recibido de manera triunfal y con alegría, ¿qué tanto estamos haciendo nosotros para recibirlo de esa misma manera en la entrada de nuestras vidas?

En el Domingo de Ramos, la multitud agitó ramas de palma y lo aclamó. En nuestras vidas, cuando abrimos nuestros corazones a Jesús, tenemos que recibirlo con gozo y gratitud pues hay una esperanza de salvación. La multitud en Jerusalén esperaba la liberación de la opresión romana, y nosotros al recibir a Jesús en nuestras vidas, tenemos este encuentro personal con Él. Es una decisión consciente de seguir sus enseñanzas, cultivar una relación y vivir de acuerdo a un Jesús vivo.



COMPROMISO

Entregarles a los participantes una hoja de papel, la cual deberán cortar en forma de palma. Mientras la elaboran, deberán pensar en aquellos obstáculos constantes en su camino y en que tanto ellos mismos son ruido para el camino de los demás. Posteriormente escribirán enlistados esos obstáculos y esos ruidos.

Se les pide que pasen a colocar su palma en una mesa que estará previamente adornada con temática de Domingo de Ramos.

ORACIÓN

Pedir a los adolescentes que cierra sus ojos, controlen su respiración y solo piensa en la letra de la siguiente canción:



CANTO SPOTIFY: BAILA Y DÉJATE DE HISTORIAS
AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC
[HTTPS://GOO.SU/WANIRN](https://goo.su/wanirn)

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA Jueves Santo



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

ADOLESCENTES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: EL AMOR COMO INSTRUMENTO DE ENCUENTRO.

OBJETIVO: Profundizar en los adolescentes el mandamiento del amor que Jesús nos dejó, como instrumento de encuentro conmigo mismo, para mantener ambientes de fraternidad en la sociedad.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Proyectar el video o escuchar el audio de la canción:



VIDEO DE YOUTUBE: EL DINOSAURIO ANACLETO

CANAL DE YOUTUBE: 31 MINUTOS

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/HEM0YZ](https://goo.su/hem0yz)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Al finalizar de escuchar la letra de la canción, se dialoga acerca de la experiencia del dinosaurio usando las siguientes preguntas:

- ¿Cómo les hizo sentir la canción?
- ¿Cuál creen que fue la alegría más duradera del dinosaurio Anacleto? ¿Por qué?

Al final, los adolescentes caerán en la cuenta de que la alegría más plena y permanente no es la de la fama, el éxito en los medios de comunicación o el placer, sino la que proporciona la amistad sincera y sencilla que se menciona al final de la canción, el encuentro con las personas que no se contentan con la apariencia, sino con la entrega generosa de su propio ser.

¿Tienes amigos con los cuales te sientes particularmente a gusto?, ¿Con los que puedes ser tú mismo, y sabes que ellos también lo son al estar contigo?, ¿Y si platicamos de ellos?

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: JN 13, 5 – 17.

Se sugiere suscitar el diálogo, motivando a los adolescentes a participar, recordando las partes del texto, las palabras y los personajes, lo que más les causó admiración, el detalle que les parezca significativo, etc.



PROFUNDIZACIÓN Y ACTUALIZACIÓN

El Señor quiere estar cerca de las personas, disfruta de la cercanía de adultos, ancianos y adolescentes, hombres y mujeres. Llama algunos de ellos para una misión especial que tiene que ver, en primer lugar, con estar en compañía, con ser amigos. Su motivación es el Reino de los cielos, y para instaurarlo nos hace a nosotros capaces de involucrarnos, de colaborar. Ahora, cuando está a punto de experimentar la pasión y muerte, confía en sus discípulos más cercanos un regalo maravilloso, que son los sacramentos del Orden Sacerdotal y de la Eucaristía, pero lo hace con un signo bastante elocuente, se pone a sus pies para lavarlos, realizando una labor que era propia de los esclavos. Esta auto-humillación no es fruto de un concepto reducido de su propia dignidad o naturaleza, sino que, es fruto de un amor profundo.



El signo es corto, se realizó seguramente en algunos breves minutos. Pero lo que este signo refleja es toda una disposición interior, desde la eternidad, de servir al ser humano en sus diferentes facetas, contextos y situaciones.

El Señor, entonces...

- Comparte nuestra misma naturaleza y experimenta todo lo que es auténticamente humano.
- Sufre los dolores de la migración y la inseguridad.
- Se hace amigo de los pobres y de los más desprotegidos.
- Enseña una doctrina diferente, en la que todos podemos ser amigos del Padre.
- Cura las enfermedades y expulsa los demonios, para que las personas puedan estar bien.
- El gesto de encuentro con el ser humano más profundo es padecer la muerte, como nosotros.
- Y todo, TODO lo hace motivado por un amor profundo hacia la humanidad.

Hoy, la humanidad en general y los adolescentes en particular, necesitan tener también un encuentro con los demás, con Dios y consigo mismo. No podemos ser felices en el aislamiento, necesitamos vincularnos con los otros: familia, amigos, compañeros, vecinos... y para el bien de todos, es sano que estas relaciones estén fundamentadas en el respeto, la alegría, la generosidad y, como nos enseña el Señor en el Evangelio, estén firmemente cimentadas en el amor.



Así, en medio de un contexto en el que es necesario hacer cambios significativos para la construcción de la Civilización del Amor, en la que haya mejores condiciones de vida, seguridad, educación, etc. Los adolescentes han de formarse y fijarse la meta de ser obreros en esta noble causa.

Y solo lo van a conseguir abriendo de par en par el corazón al hermano, sobre todo, al que sufre. Pero no podrá hacerlo real y efectivamente, si no parte del mismo punto que el Señor: el amor.



Solo cuando seamos capaces de mirar al hermano como un hijo de Dios, y amarlo como el mismo Señor nos lo enseña y nos lo exige, seremos capaces de amarlo, y amándolo, descubriremos formas concretas de ir sanando la sociedad.

A semejanza del Señor Jesús, podemos comprender que:

- El amor construye, mientras que la indiferencia y el odio son destructores;
- El amor potencializa las capacidades humanas;
- El amor sana la debilidad de los enfermos y afligidos;
- El amor expulsa los demonios de la violencia y la malicia;
- El amor nos da la capacidad de reconocer en el otro, a un hermano.

Por eso, dejemos que el amor reine en los nuestros corazones y que nos impulse a ir al encuentro de nuestros hermanos.

COMPROMISO

Es por eso, que el compromiso que hemos de realizar, debe estar enfocado a mirar nuestro corazón y a descubrir a través de algunas preguntas muy concretas, si lo que nos mueve en la relación con nuestros hermanos, es precisamente el amor que el Señor nos ha dado:

- Con el hermano que sufre, me cuestiono ¿cómo puedo hacer su dolor más llevadero?
- Con mi familia y amigos ¿les ayudo en lo que puedo para que sean más felices?
- Con los no conocidos y personas con las que no me relaciono mucho ¿soy auténticamente amable?

Que las respuestas a estas preguntas nos motiven a cambiar lo que sea necesario, y a mejorar lo que ya hacemos bien.

ORACIÓN



Señor, miramos tu ejemplo, poniéndote a los pies de tus discípulos para lavarlos.
No tenías que hacerlo, pero lo haces por amor profundo.

Gracias porque aún te pones a nuestro servicio, motivado por ese amor tan grande.
Gracias porque con tu ejemplo desarmas nuestro egoísmo y nuestros delirios de superioridad.
Gracias porque nos muestras que el servicio no degrada, sino que enaltece.
Gracias por tanto amor con que te acercas a nosotros.

Ayúdanos, Señor, a ser cada vez más dóciles a lo que tú nos pides.
Ayúdanos a que nosotros también nos pongamos a los pies de los demás, imitándote.
Ayúdanos a tener la disposición de servicio que debe caracterizar a cada cristiano.
Ayúdanos a amarte con todo nuestro corazón, y a hacer de ti, nuestro proyecto de vida.

Amén.



DINÁMICA: SOY INSTRUMENTO DE DIOS, AL ACERCARME AL PRÓJIMO

OBJETIVO: Concientizar en los adolescentes la importancia de ser instrumentos de Dios, escuchando y compartiendo su realidad con los demás, para acercarse al prójimo expresando el amor de Dios.

MATERIAL:

- 1 corazón rojo de foamy por participante, de aproximadamente 10 cm con la leyenda:
- "Dios no es un ser visible, pero tú eres una expresión de su amor"
- 2 seguritos por persona.
- 1 lapicero negro o plumón negro por pareja.
- 1 micrófono.
- 1 bocina.
- 1 proyector con lo necesario para proyectar (cables HDMI, extensiones, etc.).
- 1 laptop.
- 1 manta o tela de aproximadamente 5m x 5m.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Cuestionar a los adolescentes: ¿Sabén a lo que me refiero con «prójimo»? (dar una breve explicación de lo que significa prójimo)

La RAE (real academia española) nos dice que: como sustantivo masculino (el prójimo), significa 'persona próxima, que por pertenecer al género humano debe ser objeto de caridad y solidaridad': «Así lo hacen los que por amor se sacrifican en aras del bien de sus prójimos».

¿Tienes claro lo que es ser un instrumento? Tomando una de las definiciones de la RAE: Aquello que sirve de medio para hacer algo o conseguir un fin.



PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

1. Hacer un grupo de aproximadamente de 30 personas, o dependiendo de la cantidad se recomienda dividir a los participantes en pares y en grupos en donde el moderador se involucre en la dinámica. Tiene que haber un integrante de servicio en cada grupo y participar de la dinámica, de modo que, si hay 3 equipos, tiene que haber un servidor en cada equipo.
2. Cada equipo se organizará en dos círculos, uno dentro y otro fuera; de modo que queden en parejas y de frente. Ya agrupados, se les pondrá el corazón rojo en la espalda a cada integrante, con la leyenda expuesta, sujeto con los seguritos sin que vean la leyenda.
3. Vamos a compartir las realidades que nos duelan, que nos hagan sentir incómodos, inconformes, tristes, que nos den coraje, etc. (los integrantes del servicio iniciarán recordando sus experiencias en la adolescencia). Pero antes, necesitamos hacer una promesa de confianza, uniendo nuestro dedo índice con la persona que está de frente a nosotros, formando una cruz que quede entre las miradas y mientras tanto escuchamos la siguiente canción:



CANTO SPOTIFY: MI REFUGIO
AUTOR: VERÓNICA SANFILIPPO
[HTTPS://GOO.SU/IIMS98P](https://goo.su/iims98p)

1. Mirando a los ojos de enfrente como un lugar seguro, y recordando que debo cuidar su corazón porque esas realidades que él me va a compartir vienen de ahí, de su corazón. Por último, nos damos un abrazo y nos vamos a decir: "¡puedes confiar!".
2. Nos vamos a disponer a compartir.... Vamos recordar en qué momento me sentí rechazado, cuando me sentí solo, cuando me sentí abandonado, en qué momento quise huir de los problemas, cuando sentí odio, con qué momento me sentí triste, quien me hizo sentir que lo que me pasaba no importaba (escuela, familia, amigos etc.).
3. Teniendo en cuenta la cantidad de participantes y el tiempo, en cada compartir va a responder uno de adentro del círculo alternándose con el de afuera, y los de adentro van a ir girando hacia la derecha, de tal manera que vayan compartiendo las realidades con la mayoría de los que viven el momento.
4. Terminando cada compartir se les va a dar la indicación de escribir un mensaje, un consejo, o unas palabras de motivación que Dios tiene para ellos, alrededor del mensaje que se les entregará: "Dios no es un ser visible, pero tú eres una expresión de su amor" en el corazón de foamy. Mientras se vivie este momento se puede poner el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: SALMO 23
AUTOR: UN CORAZÓN, KIM RICHARDS, MARCOS BARRIENTOS
[HTTPS://GOO.SU/BVI4](https://goo.su/bvi4)

1. Al finalizar la actividad se preguntará al azar: ¿cómo fue su compartir? ¿Cómo fue escuchar a sus prójimos? ¿Si confiaron o no? y ¿qué tan difícil fue confiar en el otro?
2. Reflexionar con los participantes y hablar de cómo somos útiles para los demás y cómo podemos ser esos instrumentos y servir a los demás solo con nuestra compañía, con nuestra escucha, con nuestro compartir y sobre todo con unas palabras por más simples que parezcan o con nuestro silencio, pero siempre estando, acercándonos, tomando la iniciativa etc.

COMPROMISO

Invitando a los adolescentes a hacer un compromiso con Jesús mismo, de ser ese instrumento, así como Él siempre me ofrece su cercanía, su escucha, así también nosotros seamos esa cercanía, esa escucha, que necesita mi prójimo. Se dará lectura a la cita bíblica:



MEDITAMOS
CITA BIBLICA: LC. 10, 25 – 37



Reflexión: Él dijo: «El que practicó la misericordia con él». Jesús le dijo: «Vete y haz tú lo mismo».

Amemos a nuestro prójimo como Jesús nos amó, hasta el punto de dar su propia vida. Con este ejemplo de Jesús ¿nosotros seremos capaces de escuchar a los demás, de no juzgar, de acercarnos a nuestro prójimo y tener comentarios que lo animen, que le ayuden a pasar por esos momentos sin sentirse solo?



1. Estando en un solo círculo, que cada quien lea su corazón en silencio (el realizado en la dinámica del inicio), y tener en mente como nos hace sentir ser escuchados, escuchar y ser de ayuda para quién está en mi entorno, a mi alrededor. Y que yo soy capaz de generar en mi hermano una cercanía de lo que es Jesús, y de lo que expresa a través de mí, que es más que amor. "Así se siente su Amor"
2. Posterior a eso, todos pondrán su corazón en la manta con los seguritos. Ya que todos tengan su corazón en la manta, colocar la manta en un lugar visible y simbólico para tener en mente durante los próximos días que tenemos un compromiso, y que tiene como signo que estoy dispuesto a ser ese instrumento de Jesús para los demás, y que voy a permitir que otros sean instrumentos al no rechazar esa cercanía que los demás tengan hacia mí.
3. Mientras se ponen los corazones en la manta, se puede poner el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: INSTRUMENTO DE TU AMOR

AUTOR: VERÓNICA SANFILIPPO

[HTTPS://GOO.SU/ZAVDMLI](https://goo.su/ZAVDMLI)

En media luna pedir que se abracen mientras se proyecta esta oración para seguirla todos a una sola voz:

ORACIÓN



Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:

donde haya odio, ponga yo amor,
donde haya ofensa, ponga yo perdón,
donde haya discordia, ponga yo unión,
donde haya error, ponga yo verdad,
donde haya duda, ponga yo la fe,
donde haya desesperación, ponga yo esperanza,
donde haya tinieblas, ponga yo luz,
donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro, que no busque yo tanto
ser consolado como consolar,
ser comprendido como comprender,
ser amado como amar.

Porque dando se recibe,
olvidando se encuentra,
perdonando se es perdonado,
y muriendo se resucita a la vida eterna. **Amén.**



TEMA 2: JESÚS A NUESTRO ENCUENTRO, POR MEDIO DE LA EUCARISTÍA

OBJETIVO: Sensibilizar en los adolescentes sobre la presencia e importancia de Jesús en la Eucaristía a través de la reflexión de la palabra, para que puedan reconocer auténticamente a Jesús en la Eucaristía y valorar este sacramento.



EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Compartir el siguiente video: Papa Francisco ¿Por qué hay que ir a misa los domingos?



VIDEO DE YOUTUBE: EL PAPA FRANCISCO EXPLICA POR QUÉ HAY QUE IR A MISA LOS DOMINGOS
CANAL DE YOUTUBE: HERMANDAD DE JESUS NAZARENO FLORIDABLANCA
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/K6FG6Q](https://goo.su/K6FG6Q)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Al terminar de ver el video como introducción al tema, se les dará una hoja y un lápiz para responder lo siguiente:

¿Qué parte, imagen o frase del video te llamó más la atención?
¿Cuál crees que es el mensaje principal?

Después se les realizarán las siguientes preguntas con el propósito de tener una valoración acerca del conocimiento de su fe:

- ¿Sabes qué es la Eucaristía?
- ¿Vas a misa con frecuencia?
- ¿Sabes qué celebramos y conmemoramos en Misa?
- ¿Comulgas con frecuencia?



De acuerdo a la cantidad de adolescentes y tiempo, se le solicitará a uno o más que compartan sus respuestas con todos.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: LC 22, 7 – 38.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Estamos recién empezando el Triduo Pascual. El Señor Jesús, cuando le dice a sus queridos amigos — los más cercanos, aquellos que caminaron tres años junto a Él, que vieron y fueron testigos de tantas maravillas, milagros, conversiones, así como el maltrato, persecuciones, injusticias, mucho antes de este Viernes de Pasión que vamos a vivir y celebrar mañana — que preparen la Cena, sabía muy bien que esta sería la última vez que compartiría el Pan con sus amigos más íntimos. Tratemos de imaginar los sentimientos que embargaban el corazón de nuestro Señor Jesucristo. Sin embargo, ya seguramente, pesándole el corazón por los pecados y traiciones casi infinitos que cargaría desde el huerto de Getsemaní, no quiere antes de eso, dejar de compartir una Cena con sus Apóstoles.



Leamos y meditemos juntos los siguientes 3 puntos:

1.- Un compartir entre amigos.

Todos sabemos que una cena, una comida entre amigos, es una instancia para compartir alegría, júbilo, para charlar y reírse como hermanos. Seguramente así ha sido el caso. No podemos dejar de imaginar cuántas anécdotas o pasajes que vivieron todos juntos a lo largo de tres años deben haber compartido. Es más, seguramente Jesús así lo ha querido, pues era su intención clara, tener ese último momento especial con su comunidad. Repito, sabía lo que se venía, pero la amistad, su amor por los que Él mismo eligió, esa comunión fraterna que aprendieron en las buenas y malas a vivir, estaba por encima del dolor y el sufrimiento. El mismo que apenas algunas horas más adelante, sufriría en agonía, pasión y muerte en la cruz.



Y es que la fraternidad, la amistad de una comunión arraigada en el amor, no se deja superar por el dolor nunca. Es obvio que la tragedia de la que participaron y fueron testigos horas después, les quitó el ánimo y la alegría prácticamente a todos — hablando de los Apóstoles —. Fue un «espectáculo» inenarrable, que solo palabras inspiradas, como las del Profeta Isaías, en los versículos del Siervo Sufriente, podrían expresar.



Sin embargo, como cualquiera de nuestras comidas en familia, hay momentos en los que compartimos cosas más tristes, graves y profundas. Y esta Última Cena no fue la excepción. Jesús les dice que uno de ellos lo va a traicionar. Ya les había dicho tres veces acerca de su Crucifixión. Incluso se había transfigurado ante tres de ellos, para darles razones de esperanza. Pero, cuando leemos los versículos post-mortem, vemos como las advertencias y anticipos de Jesús, cayeron en saco roto. No solo eso, sino que les hace explícito quién lo estaba a punto de traicionar.

2.- Les reparte su herencia.

Como buen padre de familia - me refiero así a Jesús, porque es como me lo imagino para sus Apóstoles-. Era quien los guiaba, amaba con entrañas de misericordia, paciente y acogedor cuando parecía que lo único posible era la impaciencia ante la poquísima comprensión que ellos mismos tenían de las palabras que muchas veces decía Cristo en Parábolas. Los animaba en momentos de tribulación. Les daba paz, cuando parecía que la barca se hundía. Constantemente, manifiesta su divinidad, aunque esperando el momento adecuado para proclamarse así delante de ellos mismos.

Los que son padres, madres y tienen la experiencia de cercanía a la muerte. Abuelos, tíos y tantos que se enfrentan a ese momento decisivo de la vida, al que nadie se escapa... así como Jesús, se preguntan seguramente: ¿Qué le dejo a mis hijos? Para Jesús, la respuesta no me parece difícil de entender. Si durante todo su peregrinar apostólico se pasó predicando el amor, viviendo el amor, perdonando y enseñando a perdonar... ¿cómo no pensar que ese sería el Testamento? Lo que uno — yo por lo menos — me preguntaría es: ¿Cómo? ¿Cómo manifestar en ese momento su mandato principal, pero de una manera apropiada para ese paso decisivo de su vida? Si es que ya lo había hecho durante tres largos años.

Por doctrina, por el catecismo y lo que normalmente aprendemos desde la primera comunión, tres han sido las manifestaciones de Jesús de ese amor suyo de predilección hacia nosotros en la Última Cena: la Institución de la Eucaristía, junto con la Institución del Sacerdocio, y el Lavatorio de los Pies. Cada uno tiene su particularidad, y manifiesta algún aspecto único de la vida de Cristo, que quiere perpetuar a lo largo de toda la historia de la humanidad. Sin embargo, yo me atrevo a decir, que los tres tienen en común esa vocación que nos hace Cristo a vivir: el amor. Cada uno en su estado de vida, en el puesto de servicio que le toca ejercer, con las capacidades que Dios le ha dado. No obstante, siempre teniendo como horizonte de realización el amor.



3.- El amor es lo único que permanece

Muere Jesús. Pareciera como si junto con Él, hubiesen muerto todas nuestras esperanzas, alegrías. Todos esos momentos íntimos de comunión con Él. ¿Se habrá recordado siquiera uno de ellos la Última Cena, que tan solo pocas horas antes habían compartido con Él? Efectivamente, las reacciones no son para menos. Como dije algunos párrafos atrás, la escena era algo impensable. El horror y la tragedia eran tan inmensos, que difícilmente había lugar para la esperanza.

Sin embargo, nosotros, que ya estamos a más de 2000 años, después de ese hecho histórico que marcó un antes y después, vemos con claridad que algo permanece. Algo supera la escena que tiene «rasgos de ficción». El Amor nunca pasa. El Amor que compartió Jesús en aquella Cena sigue vigente hasta el día de hoy. Cada vez



que vemos un sacerdote, cada vez que celebramos una Eucaristía, cada vez que vemos un acto de misericordia, recordamos aquel testamento del amor.

Veamos el siguiente video:



VIDEO DE YOUTUBE: ¿QUÉ SUCEDE EN LA CONSAGRACIÓN?

CANAL DE YOUTUBE: MISACONNIÑOS PSJO

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/CD2MPVN](https://goo.su/CD2MPVN)

A través del diálogo y la reflexión hagamos que nuestros adolescentes se cuestionen lo siguiente:

- ¿Qué tan importante es para mí la Eucaristía?
- ¿Le doy el respeto que se merece?
- ¿Voy al encuentro de Jesús en la Eucaristía y me preparo?
- ¿Estoy viviendo la santa misa correctamente?
- ¿Qué tanto conozco mi fe, para desconocer la importancia de la Eucaristía en mi vida?



COMPROMISO



VIDEO DE YOUTUBE: LA SANTA MISA – EXPLICACIÓN PARA JÓVENES

CANAL DE YOUTUBE: CATHOLIC STUFF

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/PQKTC](https://goo.su/PQKTC)

Después de ver el video invitaremos a nuestros adolescentes a tomar un compromiso con la siguiente dinámica:

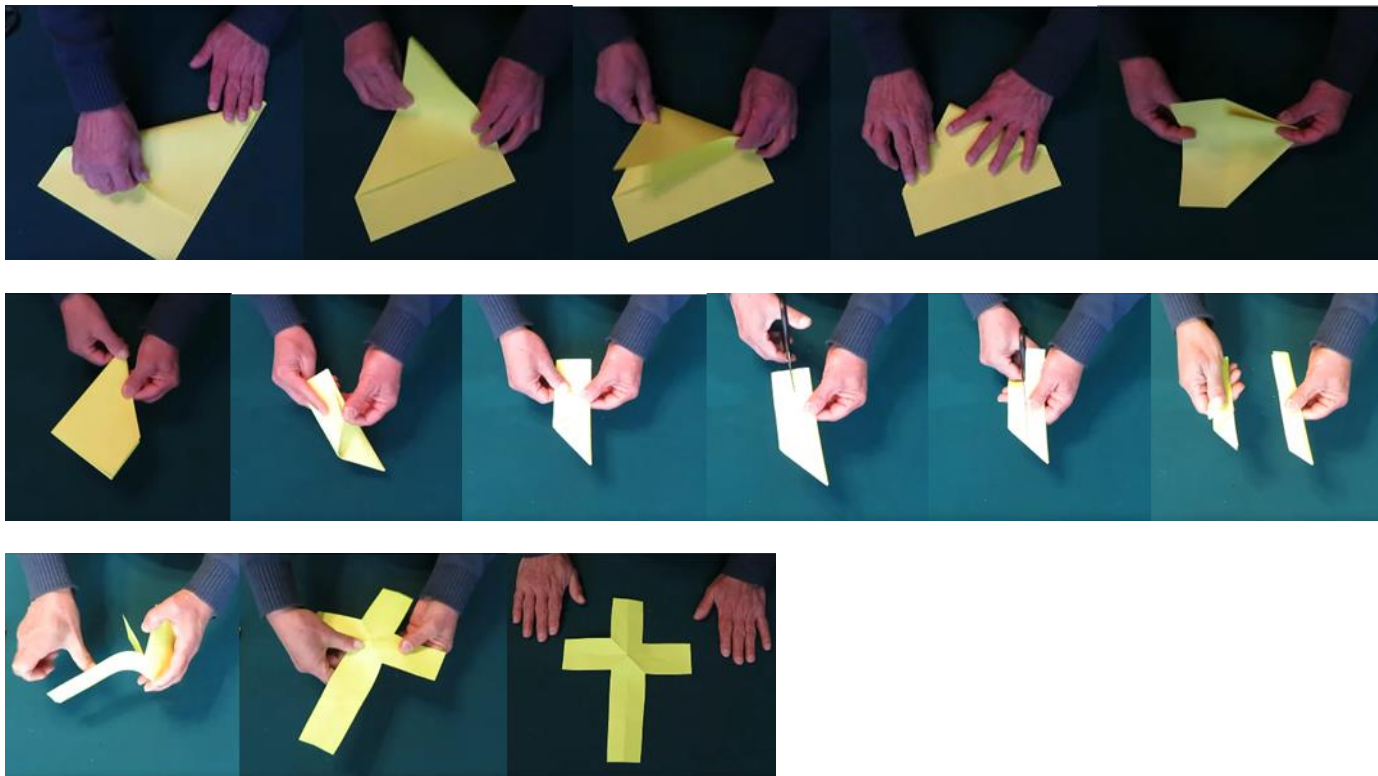
DINÁMICA: Cruz de papel

MATERIAL:

- Hoja
- Lápiz
- Tijeras



1. Siguiendo las instrucciones de las ilustraciones haremos una cruz de papel con una hoja de máquina:



Al realizar cada paso y dobles de la hoja, se anotará en la parte que guste, un compromiso con Dios con lo que hemos aprendido en el día, hasta llegar al último paso que es formar la cruz. Al ver la cruz con cada uno de nuestros compromisos, reflexionaremos con el adolescente que así como de una simple hoja la convertimos en una cruz, de la misma manera es la presencia de Dios en el pan y vino que se convierten en su cuerpo y su sangre.

Muchas veces en nuestra vida de fe desconocemos, dudamos o no creemos de la presencia de Dios en la Eucaristía y caemos en el grave error de creer que no es fundamental para nuestra vida.

Por último, los invitamos a que de ahora en adelante busquen la presencia de Dios comprometiéndose a ir a misa todos los domingos para empezar, y con el tiempo se den la oportunidad de conocer y experimentar cómo podemos encontrarlo para fortalecer nuestro camino de fe.

ORACIÓN



Padre Celestial, te damos gracias por el don de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, que prometió estar con nosotros siempre, hasta el final de los tiempos.

Te pedimos que vuelvas a despertar en nosotros el sentimiento de asombro ante su presencia en la Santísima Eucaristía. Que nuestros corazones ardan cuando nos da a conocer las Escrituras y comparte el pan con nosotros.



Concédenos que con los ojos de nuestra fe reconozcamos su presencia en nuestros hermanos y hermanas, especialmente en los pobres y en los que sufren.

Alimentados por la Eucaristía, envíanos para que caminemos fielmente como discípulos misioneros, proclamando el Evangelio a todos los corazones y extendiendo tu reino a todas las naciones.

Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.



CANTO SPOTIFY: VIDA NUEVA

AUTOR: JÉSED

[HTTPS://GOO.SU/X3UMA](https://goo.su/x3uma)



DINÁMICA: ACOMPAÑANDO A JESÚS EN EL HUERTO.

OBJETIVO: Profundizar en los adolescentes, el sentido del acompañamiento en las adversidades, mediante la empatía y el acercamiento a los demás, para reducir la problemática social del individualismo.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Para esta experiencia, es importante tener un lugar que se encuentre a oscuras, de preferencia que sea un lugar al aire libre, jardín o bosque. En este lugar, se tendrá que lograr una experiencia sensorial que les recuerde sus miedos y un clima de soledad, con el propósito de que tengan la necesidad de encontrarse con los demás para caminar acompañados y sentirse seguros.

Posterior a lo vivido en un punto medio, se pondrá un altar digno para exponer a nuestro Señor en el sacramento de la Eucaristía.

Como actividad, los adolescentes deberán encontrar entre la oscuridad y suspenso, a una persona con la que se sientan en confianza y que les genere cierta tranquilidad, ya que será con ellos con quien estarán el resto del tema y serán compañía unos de otros. Durante esta actividad, se deberán escuchar ruidos extraños como pueden ser cuetes o disparos, gritos, etc. Posterior a lo anterior, ya que todos han conseguido una compañía, se sentarán alrededor del altar que en ese momento estará a oscuras. Con alguna luz tenue, se empezará a hablar sobre los miedos que se pueden llegar a presentar en los adolescentes con respecto a su realidad. El adolescente compartirá públicamente con los demás su realidad, contestando las siguientes preguntas:

¿Qué es lo que temo de mi comunidad o el ámbito que me rodea?

¿Por qué le temo?

¿Cómo me hace sentir eso?

(Si el número de integrantes que están viviendo la dinámica no permite que pasen todos por cuestiones de tiempo, lo trabajarán con la persona con la que se encontraron). Este es el momento en donde el adolescente se deberá sentir escuchado, y en un ambiente de confianza para expresar lo que siente. Como ambientación, se puede utilizar música tranquila sin ningún tipo de letra. Cuando todos hayan terminado de expresarse, en ese momento entrarán con el Santísimo acompañado de servidores con antorchas, y de fondo sonará la canción:



CANTO SPOTIFY: DIME PADRE
AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC
[HTTPS://GOO.SU/UM3MKUD](https://goo.su/UM3MKUD)



MEDITAMOS
CITA BIBLICA: LC 22, 39 – 53.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Durante este esté pasaje bíblico podemos ver que se encuentran diversos personajes como son los discípulos que duermen ante la tristeza y soledad del divino maestro, la del Ángel enviado por Dios para reconfortar a



su hijo unigénito, Judas el traidor, los soldados de los sacerdotes y principalmente Jesús, el cual se nos presenta como una persona que está pasando un sufrimiento, una agonía. Cuando el cuerpo empieza a sentir un nivel de ansiedad o presión demasiado intensa, empieza a herir los poros de la piel dando la apariencia de que el individuo que presenta esto esté sudando sangre, y es lo mismo que Cristo pasó en esos momentos previos a su aprehensión, la soledad y el desprecio de uno de sus apóstoles.



En muchas ocasiones, podemos sentirnos como Cristo en ese momento, los miedos, la soledad y la angustia de lo que vivimos día a día gracias a la inseguridad de nuestro país, los vicios que se nos presentan como adolescentes, los desprecios de la sociedad en que vivimos, entre otras cosas. Se apoderan de nosotros y no sabemos qué hacer, más que en ocasiones llorar. Pero en otras ocasiones, podemos comportarnos como los discípulos que se duermen ante el sufrimiento de su maestro y se encierran en su descanso, en otros momentos, hemos presenciado el sufrimiento de algún hermano y se nos ha hecho más fácil permanecer en nuestra zona de confort en vez de ayudarlo, porque simplemente así es más fácil, nos evitamos problemas, pues su vida no es de nuestra incumbencia o porque nos decimos a nosotros mismos que no nos afecta. Eso es una forma de actuar de manera indiferente a nuestro hermano en el cual está presente Cristo, y el cual necesita una compañía para salir de ahí. En otras ocasiones, hemos sido el Ángel

confortando a alguien que lo ha necesitado. Otras veces, hemos sido Judas señalando a los hermanos, e incluso a los que consideramos nuestros amigos, que sufren por cualquier motivo y los hemos dañado haciendo su sufrimiento un motivo de burlas, a veces también hemos sido los soldados que nos hemos burlado de ese sufrimiento, he incluso hemos sido partícipes de su sufrimiento atentando contra la integridad de ellos, mediante golpes o maltratos psicológicos con nuestra boca.



También resalta la figura de un discípulo que dominado por sus sentimientos actúa de una manera muy impulsiva, que pensando que hacía un bien el maestro lo reprende, ya que no sabe que el dañar a otra persona en vez de solucionar las cosas las puede llegar a complicar más. Esto nos enseña a reflexionar sobre nuestros actos, y el cómo Jesús nos enseña a actuar ante las injusticias, sin hacer justicia por nuestra propia mano, y de no actuar de forma impulsiva; sino siendo justos y razonables.



Al haber escuchado lo anterior, el adolescente debe reflexionar cómo ha sido su comportamiento ante la sociedad en la que se encuentra, debe plantearse si él fuera un personaje de la cita ¿Qué personaje ocuparía? ¿Por qué? ¿Le agrada ese personaje? ¿Por qué ha sido así? ¿Cómo se siente al respecto? Para esto el servidor que da la experiencia, deberá cuestionarlos de una forma que se realicen una introspección.

COMPROMISO

Una vez que ha reflexionado lo anterior, se le mostrará al adolescente que Jesús lo ama demasiado, y que por ello siempre está con él entre sus hermanos, y sobre todo lo más importante, presente en el sacramento de la Eucaristía. Se le debe plantear al adolescente que Jesús vive en su comunidad y lo debe buscar en sus hermanos, es por ello que se levantará enfrente del hermano con el que se encontró y se comprometerá simbólicamente y verdaderamente a caminar juntos en el camino del Señor, que estará con él cuando le necesite en los momentos de soledad y tristeza, con él y con todo aquel que le necesite. Se pondrá de fondo la canción:



CANTO SPOTIFY: FOROFOS

AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC

[HTTPS://GOO.SU/OSYCU2](https://goo.su/osycu2)

1. Se le dejará al adolescente tener un momento de oración íntima con su amigo Jesús para contarle sus miedos (este momento puede ser guiado, pero dejando a la libertad del adolescente).

ORACIÓN



Oh señor Jesús, tú que has padecido el sufrimiento del miedo y la soledad en el huerto de Getsemaní, permíteme acompañarte en el dolor mediante mis hermanos que sufren en silencio por la soledad que sienten, los miedos que los rodean y todo aquello que les preocupa, no permitas que me duerma en mis problemas, sino más bien hazme presente ante su dolor, y que a través de mí Tú hagas presente el amor que les tienes.

No permitas que caiga en una soledad de la que sienta que no pueda salir, que el miedo que me rodea no me consuma, y sepa vivir la vida que por tu inmenso amor me has regalado. Que cuando no sea así te sepa buscar y que siempre halle a alguien que me consuele y que me muestre tu infinito amor.

Amén.

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA **Viernes Santo**



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

ADOLESCENTES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: LA CRUZ DE JESÚS, CONSUELO FRATERO

OBJETIVO: Fomentar en los adolescentes la hermandad y solidaridad, a través de la reflexión de la pasión del Señor; para que, a ejemplo de Él, sean consuelo de hermanos y amigos que sufren.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

DINÁMICA: “Él soportó nuestros sufrimientos”

MATERIAL:

- Un corazón grande de doble vista; donde se puedan pegar los corazones de los asistentes.
- En un lado, solo estará de rojo, el otro lado puede tener la corona de espinas y la herida de la lanza.
- Un corazón chico para cada asistente, donde se pueda escribir.
- Pegamento o cinta.

INDICACIONES:

1. El animador presentará el corazón grande (la parte roja) cuidando que no se vea la parte donde está el dibujo de la herida de lanza y la corona de espinas.

Reflexionar lo siguiente: Imaginemos que es el corazón de Jesús, grande, que amó mucho cuando estuvo entre los hombres y que, en el cielo, nos sigue amando ardientemente. Este corazón ayudó mucho a sus hermanos, siempre que tuvo la oportunidad, resucitó muertos, curó enfermos, consoló a los que sufrían y motivaba con palabras de aliento a los que se encontraban sin rumbo. El corazón que ha amado tanto, que late por cada uno de nosotros. Tu corazón igual motiva actitudes positivas, sin embargo, a veces, tu corazón sufre, a veces necesita ser consolado. Piensa en tus sufrimientos, en lo que te acongoja, en lo que te hace daño, en lo que le hace daño a tu corazón.



2. El animador, invita a los adolescentes a escribir en el corazón pequeño (que se le entregará), alguna dolencia, algún problema que tengan.

Al momento en que los adolescentes terminen, se les pedirá que observen el corazón, y continúa la reflexión.

Nosotros sufrimos, nuestro corazón carga con nuestras dolencias, a veces emocionales, a veces físicas, no importa el tamaño de estas, mucho menos la magnitud; sin embargo, Jesús, te invita a depositar tus dolencias y sufrimientos en su corazón amoroso, porque Él está dispuesto a cargar, no solo con tus pecados, sino que también con tus dolores y sufrimientos.

3. Se invita a los adolescentes a poner sus corazones de papel, en el corazón grande.

Jesús carga con lo que te hace daño, ve que sufres y quiere consolarte, ahora su corazón amoroso, tiene escrito tu dolor, pena o sufrimiento, aquello que te acongoja, pero, igual es un corazón que sufre (se voltea el corazón y se muestra la parte dañada) como sucedió en aquel viernes santo, donde Jesús derramó hasta la última gota por cargar con todo y más, de lo que tú pusiste en ese corazón de papel, fue atravesado por



una lanza, latió más de lo que puede una persona normal latir, fue obligado a soportar; sin embargo, nunca se cerró, nunca dejó de ser un corazón amante, siguió consolando hasta el cansancio, a pesar del dolor y sufrimiento al que estaba sometido.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Tú, adolescente, desde el sufrimiento:

- ¿Consuelas a los que sufren?
- Cuando tu hermano, tu amigo o compañero, tiene una necesidad de cualquier tipo y tu sientes que te va peor ¿Abres tu corazón para ayudarlo o te encierras en tu egoísmo y lo ignoras?
- ¿A pesar de que tus hermanos no te pidan ayuda en sus sufrimientos, te acercas a ellos para consolarlos?, ¿De qué manera los ayudas?

Cuando tú estás pasando por alguna dificultad

- ¿Te acercas a tus hermanos y les pides ayuda?
- ¿Por qué?

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITAS BÍBLICAS: IS 53, 3 – 12. RM 5, 8. 2 COR 1, 3 – 6.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Iniciar la profundización con el canto



CANTO ESPOTIFY: AGUA DE VIDA

AUTOR: JESED

[HTTPS://GOO.SU/SWG4C](https://goo.su/swg4c)



El viernes santo, podemos ver de manera especial, a Jesús crucificado, a Jesús que sufrió la vergüenza de la cruz, por amor al género humano, sus sufrimientos ya estaban profetizados, tal como podemos observar con el profeta Isaías, que lo llama “varón de dolores”, sin embargo, fueron nuestras culpas, nuestras desgracias las que Jesús padeció, porque como dice el profeta “eran nuestras dolencias las que Él llevaba, eran nuestros dolores los que le pesaban”.

Como dice San Pablo, por medio de la muerte de Cristo, Dios nos demuestra su gran amor.

Una de las citas bíblicas más citadas por las personas, dice “tanto amó Dios al mundo, que entregó a su único hijo, para que todo el que creyera en Él, no se pierda, sino tenga vida eterna”, en el evangelio de San Juan (Jn 3,16). En verdad, no estamos solos ni abandonados a nuestra suerte, Dios nos ama y mucho.



Tratemos de visualizar el camino de la cruz, observemos a Jesús desfigurado, cansado y con mucho dolor, sin embargo, a pesar de su condición doliente, Jesús no dejaba de consolar a los que acudían a Él, en ese momento de su pasión, Jesús seguía siendo esa agua viva, la que si la tomas jamás volverás a tener sed, seguía siendo ese Dios de consuelo, que consolaba a los que lo buscaban, tal como consoló a las mujeres de Jerusalén, que salieron a su encuentro, en medio de sus sufrimientos, su pasión y su muerte Jesús, nos sigue enseñando, nos invita a imitarlo.

A veces, nosotros pasamos por momentos de dolor, claro, no podemos comparar la magnitud de lo que sufrió, con nuestros problemas y sufrimientos, sin embargo, no por eso, minimizamos lo que nos sucede; cuando nosotros tenemos momentos difíciles, nos encerramos en nuestro egoísmo, nos olvidamos de los demás, nos olvidamos de nuestros hermanos, nos negamos a imitar a Jesús, quien seguía consolando y ayudando a la gente, aún en su dolorosa pasión y es pues, una actitud totalmente contraria a las enseñanzas de Jesús.

Las sociedades actuales están sumidas en el egoísmo y en la apatía, vemos como deshecho a los que, según las ideologías del consumismo y la economía, no aportan, no sirven para nada, los llaman inservibles, Jesús los llama bienaventurados, en una de sus bienaventuranzas, Jesús dice "dichosos los que sufren, porque serán consolados" (Mt 5,4). Como discípulos de Cristo, adolescentes católicos, estamos llamados a ser consuelo de los que sufren, tal como lo dice san Pablo en la segunda carta a los corintios "Él nos conforta en toda prueba, para que también nosotros seamos capaces de confortar a los que están en cualquier dificultad, mediante el mismo consuelo que recibimos de Dios." (2 Cor 1,4), solo tenemos que dejarnos impulsar por Dios mismo, para ser ese conducto de consuelo y misericordia.



Es momento de que miremos al Señor, suspendido en la cruz, sufriendo por nuestras aflicciones, incluso en su agonía sigue consolando y ayudando a los demás, no olvidemos las palabras que dirige a su madre y al discípulo amado "Madre, ahí tienes a tu hijo; hijo, ahí tienes a tu madre" (Jn 19, 26-27), nosotros podemos ser como Él, amar desde nuestro sufrimiento, no ser egoístas, sino que, por lo contrario, amar más y ser consuelo para nuestros hermanos, que, como nosotros, están pasando por un momento difícil.

Seamos buenos samaritanos, ofrezcamos ayuda en el sufrimiento, sumémonos al sufrimiento de Cristo en la cruz, irradiemos el amor de Dios a nuestros hermanos mediante el consuelo en el sufrimiento, incluso sufriendo nosotros mismos. El papa san Juan Pablo II, en su carta apostólica Salvifici doloris, nos habla de la actitud que debemos adoptar, la del buen samaritano, que no se para y observa con curiosidad, solamente, sino que, por lo contrario, se dispone, se para junto al sufrimiento del hermano, sin importar de qué raza o condición sea este, no seamos egoístas, dejemos fluir la solidaridad, dándonos a los demás, encontraremos plenitud, seamos buenos samaritanos, sensibles ante el sufrimiento ajeno, así, ayudamos a Cristo a hacer Iglesia, desde su sufrimiento en la cruz.



COMPROMISO

Es el momento de invitar a los adolescentes y jóvenes a tener un compromiso personal, poner en acción todo lo reflexionado. Toda propuesta exige una respuesta. Dios espera una respuesta a la propuesta de felicidad que nos hace. El momento culmen de cada encuentro es ese momento en que el interlocutor decide qué respuesta dará a la propuesta de salvación.



- Hacer una invitación a los adolescentes, a pensar en aquellas veces que han sido egoístas y se han encerrado en sus tribulaciones, en sus sufrimientos.

1. Los adolescentes han visto, como el corazón de Jesús, carga con sus penas y aflicciones, aún en su dolor, pasión y muerte, hoy, Él te invita a disponer tu corazón a ser consuelo de aquellos hermanos que sufren.
2. Si están dispuestos, en señal de humildad, le pedirán a un compañero, cercano a ellos, que escriban en su mano derecha, la frase "sí quiero consolar" y la pongan en el corazón, disponiéndolo a sus hermanos, siendo consuelo en el sufrimiento.
3. Es importante señalar que, con pequeñas acciones de escucha, empatía y solidaridad, poco a poco se irán construyendo caminos de consuelo entre los adolescentes.

Con la mano en el corazón, pueden decir la siguiente oración.

ORACIÓN

Señor Jesús, amigo y hermano nuestro, te veo sufriendo en la cruz, por mis pecados, por mis sufrimientos, aun así, sigues siendo fuente de todo consuelo, tus palabras y acciones en la cruz, irradian misericordia, amor y perdón, no te cierras ante las dificultades en el egoísmo que destruye.



Quiero ser como tú, pero en mi adolescencia, muchas veces impera el egoísmo y la apatía, ayúdame, Señor, a ser consuelo para mis hermanos que sufren, a encontrarme con ellos en nuestros sufrimientos, a tener sentimientos y acciones de escucha, quiero irradiar tu amor misericordioso a mis hermanos, solo con tu amor y ayuda, podré lograrlo

Amén.



TEMA 2: EL SILENCIO DE MARÍA

OBJETIVO: Que el adolescente vea en María un ejemplo de fortaleza y aceptación, acompañándola en su dolor al ver sufrir a su hijo, y así poder reconocer el valor de su silencio.

MATERIAL:

- Imagen de Nuestra Señora de los Dolores
- Tiras de papel
- Equipo de sonido

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

INDICACIONES:

1. Presentar a los participantes la imagen de María en su advocación de “Nuestra Señora de los Dolores”. (Ponerla en un altar)
2. Pedir a los participantes que contemplen la imagen con mucha calma.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

¿Qué te transmite la imagen?

¿Crees que fue fácil para ella aceptar lo que le pasaba a su hijo?

REFLEXIÓN: Imagina que la persona de esa imagen es tu mamá, y que tú eres Jesús. Cada vez que te sucede algo ella lo siente e igual sufre, al igual que María.

PALABRA DE DIOS



MEDITAMOS

CITAS BÍBLICAS: LC 2, 34 – 35. JN 19, 25.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA

En el Calvario, el silencio de María se transformó en adoración. Nunca el silencio significó tanto como en este momento: abandono, disponibilidad, fortaleza, fidelidad, plenitud, elegancia, fecundidad, paz... Nunca una criatura vivió un momento con tanta intensidad existencial como María en el Calvario. (El silencio de María, Ignacio Larrañaga).

Es fácil suponer que María también estaría allí, entre la gente del pueblo, mirando y sufriendo en silencio. Como se puede comprobar en estos textos evangélicos, especialmente en lo que narra San Juan, la Virgen María estuvo presente en la Pasión de Jesús.

Hablar de María es reconocer en ella a una madre que acompañaba a su hijo a la distancia, que miraba lo que los soldados y la gente le hacían, y en silencio guardaba todos estos momentos en su corazón. Ella sabía que su hijo estaba destinado a cumplir esta misión, y que no podía interferir en esos planes.

Imaginemos el valor tan grande que tuvo que tener para acompañar a su hijo durante su pasión, imaginemos también la impotencia que sentía al no poder correr y abrazarlo para protegerlo. Ella tuvo que ser fuerte para acompañar a su hijo en su recorrido hacia la muerte.



“María es la del corazón abierto por la espada, que comprende todas las penas. Como madre de todos, es signo de esperanza para los pueblos que sufren dolores de parto hasta que brote la justicia. Ella es la misionera que se acerca a nosotros para acompañarnos por la vida, abriendo los corazones a la fe con su cariño materno. Como una verdadera madre, ella camina con nosotros, lucha con nosotros, y derrama incesantemente la cercanía del amor de Dios”. (EG 286).

Es así como en el silencio de María podemos encontrar ese modelo de fortaleza para crecer, afrontar la vida y ser libres.

COMPROMISO

- Entregar a los participantes una tira de papel y un lápiz.
- Solicitar a los adolescentes que cierren sus ojos y escuchen el canto:



VIDEO DE YOU TUBE: “LA FE DE MARÍA” / SON BY FOUR
CANAL DE YOU TUBE: DONES
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/W7RQN](https://goo.su/w7rqN)

- En la tira de papel los participantes deberán escribir alguna situación que han estado atravesando en silencio, y que les gustaría ofrecerle a María para que ella les de la fortaleza de seguir adelante.
- Invitarlos a depositar su tira de papel a los pies de la imagen que se usó al inicio de la catequesis.
- Para terminar este momento se realizará la siguiente oración.

ORACIÓN



Madre del silencio y de la Humildad,
tú vives perdida y encontrada
en el mar sin fondo del Misterio del Señor.
Eres disponibilidad y receptividad.

Haznos comprender que el silencio
no es desinterés por los hermanos
sino fuente de energía e irradiación;
no es repliegue sino despliegue;
y que, para derramar riquezas,
es necesario acumularlas.

Envuélvenos en el manto de tu silencio,
y comunícanos la fortaleza de tu Fe,
la altura de tu Esperanza
y la profundidad de tu Amor.

Amén



DINÁMICA: MUERTE DE JESÚS; UN ENCUENTRO VIVO.

OBJETIVO: Sensibilizar a los adolescentes, reflexionando una de las palabras de Jesús en la cruz y su relación con las obras de misericordia espirituales, para que a través de ellas se reconozcan como hermanos.

MATERIAL:

- Papelitos con frases de misericordia.
- Cruz grande de madera.
- Post-it (uno por participante).

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

INDICACIONES:

1. Repartir de manera aleatoria a los jóvenes un papel con enunciados referentes a las siete obras de misericordia, por ejemplo:
 - Enseñar al que no sabe: "enséñame cómo santiguarme"
 - Dar buen consejo al que lo necesita: "dame un buen consejo"
 - Corregir al que se equivoca: "invítame a confesarme"
 - Perdonar las injurias: "dame un abrazo y dime que me perdonas"
 - Consolar al triste: "dame unas palabras de aliento"
 - Sufrir con paciencia los defectos de los demás: "recuérdame que soy grandioso porque soy hijo de Dios"
 - Orar por vivos y difuntos: "reza un padre nuestro conmigo"
2. Posteriormente pedirles que se lo coloquen en la frente (sin ver qué dice su papel), y que se muevan a través del salón atendiendo las indicaciones que tienen los demás adolescentes en su frente.
3. Después de algunos minutos haremos una reflexión con las siguientes preguntas:
 - ¿Qué crees que decía tu papel?
 - ¿Cómo te sentiste con el trato que te daban los demás?
 - ¿Cómo te sentiste ayudando al otro?
4. Se puede agregar una reflexión general en función de su actitud ante la actividad: Muchas veces vemos la necesidad del otro de manera muy clara y decidimos no hacer caso, evadir o simplemente burlarnos.
5. Al final se explica de manera breve las siete obras de misericordia espirituales.





MEDITAMOS

CITA BIBLICA: JN 19, 28.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Después de esto, sabiendo Jesús que todo se había ya consumado, para que se cumpliera la Escritura, dijo: Tengo sed.



Imagina tener sed, mucha sed, pero no poder beber agua. En un mundo cada vez más individualista, donde de diversas maneras la sociedad nos hace creer que tenemos la necesidad de ser totalmente independientes, resta valor a las amistades y fomenta la competencia con los demás, es complicado reconocernos como hermanos, como hijos de Dios. En muchas situaciones es sencillo juzgar, burlarse y excluir a aquel que es "diferente" en cualquier aspecto: económico, social, emocional, físicamente, entre otros.

Muchas veces hemos escuchado historias de personas que comienzan a realizar obras de caridad después de tener una experiencia cercana a la muerte ¿no? Donde se replantean las acciones que habían tenido a lo largo de su vida y se dan cuenta de que pueden hacerlo mejor. ¿Alguna vez te ha pasado que has estado a punto de reprobar una materia y el siguiente ciclo intentas hacerlo mejor? ¿Por qué esperar hasta el final para hacer un cambio? La muerte de Jesús no es el fin, sino el inicio de un encuentro vivo y cercano entre nosotros como hermanos; a esto nos invita.

Reflexionemos en equipos lo siguiente:

¿Cuándo fue la última vez que ayudaste a alguien de manera desinteresada?

¿Alguna vez has pedido ayuda y no te la han dado?



MEDITAMOS

CITA BÍBLICA: MT 25, 35 – 40.

Además de su sed física, Jesús tiene otro tipo de sed: de que se realice en el mundo el Reino de su padre. De un mundo donde hombres y mujeres logren verse como hermanos, colaborando juntos y sirviendo a los demás, donde el amor y la unidad sean parte de nuestra vida cotidiana. Jesús tiene sed de almas que aman, perdonan, ayudan y se entregan por completo.

En la rutina diaria, es fácil perderse en las preocupaciones y olvidar la importancia de servir a los demás. Sin embargo, esta es una de las enseñanzas más poderosas de Jesucristo, que nos invita a vivir una vida de amor y compasión hacia los demás. En este pasaje, Jesús nos dice que cuando alimentamos al hambriento, damos de beber al sediento, acogemos al forastero, vestimos al desnudo, cuidamos al enfermo y visitamos al encarcelado, estamos sirviendo al mismo Cristo. Este mensaje es especialmente relevante en nuestra vida diaria, en el trabajo en la parroquia, nuestros grupos juveniles y cualquier ambiente en el que nos desarrollamos. Este pasaje nos recuerda que cada acto de bondad que realizamos tiene un impacto eterno. No necesitamos realizar grandes gestos; incluso un vaso de agua dado en amor puede ser un acto de servicio a Cristo.



COMPROMISO

1. Colocar una cruz grande de madera en medio del salón de charla, y solicitarles a los participantes que se pongan alrededor de ella.
2. Entregar un post-it a cada participante, en el cual deberán escribir un compromiso personal que, desde su vida cotidiana, puedan realizar en servicio a los demás.
3. Cuando terminen de escribir, deberán pasar a pegarlo a la cruz que se encuentra en medio de ellos. Mientras se hace la actividad se pueden poner el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: NADIE TE AMA COMO YO.

AUTOR: MARTÍN VALVERDE.

[HTTPS://GOO.SU/7PHMWU](https://goo.su/7PHMWU)



#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA
Sábado Santo



ADOLESCENTES

CRISTO
¡VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: ¡EFFETÁ!

OBJETIVO: Renovar en el adolescente su identidad como bautizado, a través de la vivencia de la renovación de las promesas bautismales en la Vigilia Pascual, para que con convicción salga al encuentro de su familia y del hermano.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

DINÁMICA: Circuito “sin sentido”

Esta actividad, será realizada a forma de circuito, todos los equipos participarán en la misma prueba, el equipo que al final de la competencia tenga el menor tiempo resultará ganador.

MATERIAL:

- Cuerdas; las necesarias para formar una pista en zigzag.
- Pañuelos, paliacates o vendas para los ojos
- Audífonos con música
- Cinta para tapar la boca.
- Platos extendidos.
- Harina

INDICACIONES:

1. Se formarán equipos de cinco personas. Cada miembro del equipo estará limitado por alguna incapacidad, te mostramos a continuación el acomodo:

Participante 1: se le tapará la boca con cinta.

Participante 2: se le amarrarán las dos manos por la espalda de manera que no pueda usarlas.

Participante 3: se le amarrarán los pies de manera que solo se pueda mover saltando.

Participante 4: se le taparán los ojos con la venda o paliacate de manera que no pueda ver nada.

Participante 5: no será incapacitado hasta la estación número 5.

Las 5 estaciones del circuito serán de la siguiente manera:

Primera Estación: “ADIVINA LA PALABRA”

Competidor que se le tapó la boca.

RETO: el facilitador da una palabra a cada representante del equipo, para que, por medio de mímica, transmita la palabra asignada al resto de los compañeros que sí pueden hablar.

Segunda Estación: “PASA Y NO TOQUES”

Competidor amarrado de los pies.

RETO: Esta estación estará en algún lugar donde se pueda amarrar la cuerda formando un zigzag (como una especie de pecho tierra), la elevación de la cuerda respecto al piso podrá ser de una altura mínima de 80 cm. Los competidores deberán pasar de un extremo a otro sin tocar la cuerda, de lo contrario tendrán que volver a comenzar.

Tercera Estación: “GALLINITA CIEGA ”

Competidor con los ojos vendados.



Esta estación deberá realizarse en un patio amplio.

RETO: Se jugará a la gallinita ciega, el resto del equipo se colocará en un lugar aleatorio del patio (de ahí ya no se podrán mover), y los participantes con los ojos vendados intentan uno a uno encontrarlos. Todo esto en simultáneo con los demás equipos.

Cuarta Estación: "MANOS LIBRES "

Competidor con las manos sujetas en la espalda.

RETO: En esta estación se tendrán preparados platos extendidos, con la suficiente harina en el plato como para esconder ositos de gomita o algún otro objeto pequeño.

El participante deberá encontrar las gomitas, con la limitante de que solo puede usar su boca para buscar las gomitas.

Quinta Estación: "LEE LABIOS "

Competirán los miembros que no tuvieron limitantes al principio de la actividad.

RETO: Se les colocarán los audífonos con música para que no puedan escuchar nada.

A un miembro de su equipo seleccionado al azar se le dará una frase.

El participante que no puede escuchar tratará de leer los labios de su compañero hasta que logre decir la frase correctamente.

Al finalizar, se suman los tiempos y se designa un ganador. El equipo con el menor tiempo sumado será el ganador.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

TÉCNICA: "No oigo, no oigo: soy de palo".

Se puede realizar una dramatización del texto utilizando como actores a los servidores del centro pascua, de lo contrario, el facilitador puede hacer lectura en voz alta del mismo.

Fuente de consulta: La lectura se encuentra en la pág. 132 al 138 del libro de español lecturas de primer grado, plan 1993.

No oigo No oigo: soy de palo.

Luisito era un niño muy enojón. Por todo se enojaba. Pero cuando más se enojaba era cuando le pedían hacer mandados, dar recados o cuidar a sus hermanitos.

Cuando le hablaban, Luisito se tapaba las orejas y decía:

—No oigo, no oigo: soy de palo.

Y con eso se hacía el tonto. Luisito se enojaba tanto que pensaba:

—Ojalá que ya nadie me hablara.

Y un día, Luisito amaneció con mucha fiebre. Le dolían mucho los oídos y no podía oír lo que decían los demás. Prendió el televisor para ver a los artistas, pero no pudo oír nada. Entonces se preocupó mucho. Vino el doctor a verlo y le recetó gotas y pastillas. Luisito duró ocho días sin oír nada. Luisito estaba muy triste porque estaba enfermo. No podía salir a jugar y no podía oír a los demás. A los ocho días Luisito se alivió. Luisito estaba muy contento. Y desde ese día, nunca volvió a decir:

—No oigo, no oigo: soy de palo.

Se da pie a un momento de reflexión para lo escuchado, posteriormente se hacen las siguientes preguntas para meditar y compartir:



¿Cómo se sintieron aquellos que estuvieron imposibilitados de algo durante el circuito?

¿Cómo pudieron resolver los obstáculos entre ustedes?

¿Valoras las habilidades con las que cuentas, como tu vista, tu oído, la posibilidad de caminar, sentir o palpar?

¿Habrá alguna de esas habilidades que al igual que Luisito evitas poner en práctica para no ser molestado o comprometerte con algo o con alguien?

¿A qué realidades o necesidades podrías volver a prestarles atención, volver a observar, volver a escuchar, volver a sentir, volver a experimentar?

PALABRA DE DIOS

¡Efectá! Leamos ahora lo que el Evangelio, que es Cristo, quiere decirnos.



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: MC 7, 31 – 35.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

El día de hoy es un día de invitación, de propuesta. El pueblo que habitaba en la esclavitud del pecado contempla la liberación de la Pascua. El pueblo que habitaba en la oscuridad, en el silencio, en el sinsabor de la desesperanza y desánimo, contempla la luz de Cristo Resucitado.

Hasta este momento hemos podido reconectar con aquello que nos impide, lo que nos limita, y darnos cuenta cuánto cuesta no contar con ello. El medio, el entorno, la sociedad y hasta la tecnología, pudieran brindarnos un aparador inmenso de oportunidades, pero quizá imposibilitándonos para ver lo que es verdaderamente esencial, trascendental y que no expira. Todo lo que está a nuestro alrededor pudiera apantallarnos, pero la realidad es que terminará y nos quedaremos nuevamente solos con quien somos, en el silencio incómodo en el que no hay nada ni nadie, ese silencio incómodo en el que no nos gusta estar.

Jesús, nos dice hoy como a ese sordo, ¡ábrete! Y no es solo una apertura a escuchar, como para poder tener todos los sentidos abiertos, sino que nos habla de una apertura profunda, desde el alma, desde la mente, desde el corazón.

Ábrete a todo lo que no eres tú, fija tu mirada en el mundo que se duele por no tener esperanza, por no saber caminar, por no disfrutar lo rico de la vida.

Ábrete a los tuyos, a los que no conocen a Cristo, a los que no han gozado la alegría de estar con los hermanos, como lo has experimentado en estos días de Pascua Juvenil. Ábrete y ábreles tu corazón, para que contemplen la alegría de quien ha visto al Resucitado.

Ábrete es una expresión imperativa, y quien mejor que Dios para mandártelo, pues de Él has recibido cuanto tienes, y ahora es justo que compartas un poco de ello con el otro, con el hermano... sal y encuéntrate, y que, al contemplar tu ánimo y renovación, todos puedan decir con asombro ¡todo lo ha hecho bien!



COMPROMISO

Como un signo, tomaremos la renovación de promesas bautismales que más tarde, en la Vigilia Pascual, expresaremos ante toda la asamblea, pero que ahora, tras este trabajo de Pascua Juvenil, vale la pena que nos comprometamos también como adolescentes en este momento nuestro.

MATERIAL:

- Cirio Pascual.
- Velas pequeñas; una por cada participante.
- Recipiente con agua bendita.

Se apagan todas las luces, la única luz que se mantiene encendida es la del Cirio Pascual. A cada participante se le entrega con anterioridad su vela. De ser posible la renovación la preside el sacerdote, de lo contrario puede hacerlo el facilitador, que lo dirige adecuadamente (con seguridad, reverencia y respeto). La siguiente renovación de las promesas bautismales:

Sacerdote o asesor: Queridos amigos, apenas han nacido, sus padres y padrinos los llevaron a la Iglesia para que el sacerdote los bautizara en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Hoy, como un signo de nuestra liberación en la Pascua, Jesús nos invita a abrirnos para salir al encuentro del hermano, para ello es necesario que renovemos ahora como adolescentes nuestra fe, así les pregunto:

S-A: ¿Renuncian al pecado que tanto ofende a Dios?

Todos: SI, RENUNCIO

S-A: ¿Renuncian a todo lo que disgusta a Jesús?

Todos: SI, RENUNCIO

S-A: ¿Creen en Dios, Padre Todopoderoso, ¿Creador del cielo y de la tierra?

Todos: SI, CREO

S-A: ¿Creen en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que nació de Santa María Virgen, murió, fue sepultado, resucitó de entre los muertos, ¿y está sentado a la derecha del Padre?

Todos: SI, CREO

S-A: ¿Creen en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que el Padre y Jesús nos envían para que nos ayude a ser cada día mejores?

Todos: SI, CREO

S-A: ¿Y en la Iglesia que es una, santa, católica y apostólica?

Todos: SI, CREO

Sacerdote o asesor: Dios, Todopoderoso, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que hizo ver a los ciegos, hablar a los mudos, y les concedió el perdón de los pecados, los guarde en su gracia, por el mismo Jesucristo, hasta la vida eterna.

Todos: Amén.

ORACIÓN

1. Se invita a que cada uno pase a encender su vela al Cirio Pascual, así mismo, a signarse con el agua bendita como signo del agua bautismal.



CANTO SPOTIFY: ES HORA DE ABRIR.

AUTOR: MISIONEROS DEL ESPÍRITU SANTO.

[HTTPS://GOO.SU/TUSHC](https://goo.su/tushc)



TEMA 2: VIDA ETERNA

OBJETIVO: Mostrar a los adolescentes una alternativa cristiana de vida personal y social, a través del modelo de María al pie de la Cruz, para tomar conciencia de los estilos de vida que ofrece el mundo y elijan caminos de vida eterna.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

En un espacio libre (donde los asistentes puedan estar cómodos), se colocan en forma de círculo dejando el centro como escenario para la presentación del performance “Bola de nieve”: Nombre: Bola de nieve.

PERSONAJES: 7 personas.

Mamá (1)

Hijo (1)

Amigo (1)

Novia (1)

Pandilleros (3)

MATERIAL:

- Bocina
- Música de fiesta
- Botellas vacías de alcohol (cerveza, tequila, whisky, etc.)
- Vasos
- Armas de juguete (para los pandilleros)

INDICACIONES:

PRIMERA PARTE: Mañana – Mediodía

- Aparece la mamá despidiendo a su hijo que va para la escuela, pidiendo que no permanezca más tiempo del necesario en la calle y que tenga cuidado, él le miente para quedarse más tiempo.
- Se han terminado las clases y el muchacho se reúne con su amigo, se ponen a tomar, preguntan por sus novias y el amigo lo invita a la fiesta de un tal “Bryan”.
- Se va de con su amigo y mientras camina a casa, habla por teléfono con su novia y la invita a la fiesta.

SEGUNDA PARTE: Tarde – Noche

- Platicando con su mamá sobre la fiesta que habrá y que saldrá con su novia porque no se han visto, su mamá termina accediendo, pero, le pide que tenga mucho cuidado y que no tome.
- Pasa por su novia para ir a la fiesta y estando ahí se encuentran a su amigo que ya estaba muy ebrio y se ponen a tomar con él, después de ello bailan y se retiran con un exceso de alcohol en el cuerpo.

TERCERA PARTE: 6 meses después

- Ambos dejaron la escuela porque se embarazaron y se juntaron, él no ha dejado de beber en exceso y ahora tiene cirrosis. Su madre al verlos en una situación complicada les recomienda que vayan al hospital y los acompaña.

En el camino ven al amigo con el que bebieron en la fiesta y que ahora pertenece a una pandilla, viene acompañado y como no los reconoce intenta robarles, pero el hijo al querer defender a su mujer y a su madre es golpeado y cae al piso inconsciente.



Al ver esto, los pandilleros se van y mientras, la madre y la chica llaman una ambulancia, pero no llega a tiempo y él hijo muere.

*En el momento de la fiesta pueden entrar los demás servidores para hacer ambiente (1 min. aproximadamente y se salen para que continúe el performance).

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

En la actualidad es común ver diversas situaciones difíciles que forman parte de la realidad de las personas como la violencia familiar, abuso de sustancias como el alcohol, el cigarro o las drogas, asaltos en las calles o negocios, balaceras, etc. A pesar de los múltiples esfuerzos que se realizan a diario para que estas acciones vayan disminuyendo pareciera todo lo contrario, pero, ¿cómo es que puede ocurrir algo así?

Antes de continuar, hagamos lo siguiente:

[Se reparte media hoja de papel y un lápiz a cada asistente].

En ese papel que se te entregó en la parte de arriba escribirás un logro que haya significado mucho para ti.

[Se da un pequeño tiempo para que lo escriban]

Ahora que ya lo identificaste, escribe todas las acciones que realizaste para llegar a él, así mismo, si recibiste ayuda o alguien te acompañó en ese proceso puedes escribir su nombre.

[Se da otro espacio para que lo realicen, hay que procurar tomar tiempos para no extenderse mucho].

Se pregunta a los asistentes si alguien recibió ayuda o fue acompañado, en caso de ser así, invitarlos a participar, pueden contar su logro, cómo lo alcanzaron y la persona que recordaron. Se invita a participar a dos adolescentes como máximo.

Recuerdan que en la representación que vimos, la madre le pidió al chico andar con cuidado, le hacía sugerencias, y el chico inició con una mentira para quedarse más tiempo con su amigo, en la fiesta bebió bastante y así sucesivamente, hasta que al final, ya tenía una enfermedad y responsabilidades que atender, pero las cuales no fueron llevadas a cabo porque murió; bueno, hubo un camino que este chico recorrió y tiene que ver con el estilo de vida que adoptó.

En esos logros que anotamos en el trozo de papel también hubo un camino que recorrimos y que estuvo influenciado por el estilo de vida que nosotros tenemos, por ejemplo, si alguien quiere ganar una carrera de atletismo, ¿qué tiene que hacer? entrenar, ¿cierto? Lo mismo sucede con las situaciones que veíamos en un principio, la violencia dentro de una familia puede iniciar debido a que no se enseñaron valores cuando éramos niños y puede ser que haya iniciado con insultos, después golpes y después lesiones más serias. Al ya no haber un buen ambiente en casa y sin una guía o compañía adecuada estos problemas pueden replicarse en otros lugares y al igual que en casa, van creciendo.

Ahora, es necesario que pongamos en una balanza todo aquello que hemos alcanzado a base de esfuerzos y aquello malo que sucede a nuestro alrededor, algunas cosas implican mayor esfuerzo que otras y traen resultados positivos o negativos dependiendo la elección que hagamos.



PALABRA DE DIOS



MEDITAMOS

CITA BÍBLICA: JN 6, 67 – 68.

A cada participante se le entrega una veladora pequeña o la mitad de una vela (hay que considerar que a partir de este momento su luz quedará encendida durante todo el tema), se invocará al Espíritu Santo y se dará inicio con la lectura bíblica misma que, les será entregada en un corazón de papel o cartoncillo de color blanco. Las velas habrá que colocarlas alrededor de un altar al frente del salón de la charla, después de haber realizado la lectura y sobre el altar, se colocará la Biblia de modo que sobresalga. Los corazones deberán resguardarlos.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Jesús se encontraba en Cafarnaúm, un lugar en el que ya había realizado milagros como el del siervo del Centurión y la suegra de Pedro (**Mt 8, 5 – 17**), en ambos casos se hace presente la fe de los hombres ante sus adversidades y al mismo tiempo Jesús nos ofrece una muestra de su misericordia. Cafarnaúm resulta entonces un lugar que ya experimentó la presencia del Dios hecho hombre y en el cual se pronuncian las siguientes palabras: “Yo soy el pan de vida” (**Jn 6, 48**).

A pesar de haber oído estas palabras y presenciado dichos momentos, había entre los discípulos, personas que dudaron del discurso de Jesús e incluso lo criticaron debido a que en sus corazones no habitaba la confianza para aceptar el mensaje que Dios a través de su hijo enviaba.

Como resultado de lo anterior, muchos discípulos iniciaron a marcharse y la multitud que un día fue alimentada con cinco panes y dos peces en el desierto se convirtió en un grupo pequeño del cual formaban parte los doce apóstoles, mismos a quienes Jesús pregunta **¿quieren marcharse también ustedes?** Y cuya respuesta de Pedro es: **¿A quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna.**

Esta cita bíblica refleja un momento importante para nuestra fe por dos razones, la primera es que Jesús da un mensaje importante al exclamar que su palabra alimenta el espíritu y que quien la reciba, recibirá también la vida eterna, y, por el contrario, quien coma del pan de este mundo, morirá. Es aquí donde algunos discípulos le critican pues perciben este mensaje como algo duro y no como una invitación a escoger aquel alimento que nos acerca a la salvación. La segunda razón va en favor de lo que dice Pedro ya que a pesar de observar cómo iniciaban a alejarse las personas, él y el resto de los discípulos acogieron esta promesa en su corazón y aceptaron a Jesús como su Dios y el camino para ir a la casa del Padre.

Es importante agregar que, así como ellos acogieron las promesas en su corazón María también lo estaba haciendo, a través de los distintos momentos de adversidad que ella vivió como el ver a su hijo sufrir rumbo al Calvario, camino que Él mismo aceptó por amor a todos los hombres; ella mantuvo firme la esperanza y eligió seguir creyendo, seguir esperando por el cumplimiento de las promesas anunciadas por Dios a través de sus siervos.

En nuestros tiempos es común convivir con las problemáticas que surgen en las relaciones humanas como el caso del alcoholismo, las adicciones, personas en situación de calle, parejas jóvenes en unión libre, abandono o descarte por mencionar algunas. Cada uno de estos problemas llegan a convertirse en estilos de vida en el momento en que se adhieren a nuestro ser. Una causa del alcoholismo podría ser por un sentimiento de abandono ocasionado por la ausencia de los padres; otra causa probable puede ser el miedo al descarte, es decir, si no se adoptan algunas conductas o acciones que se comparten en nuestro círculo



social corremos el riesgo de no ser aceptados y por ende excluidos. Algunos estilos de vida representan riesgos para nuestra salud física, mental y espiritual, es por ello importante mantenernos atentos a las decisiones que tomamos.

Seamos conscientes del camino que elegiremos, veamos nuevamente a la Virgen, que a temprana edad tomó una decisión que sería un parteaguas en la historia de la humanidad. Otro momento donde su decisión fue imprescindible es cuando Jesús la entrega como Madre del discípulo amado (**Jn 19, 26 – 27**), y ella acepta este llamado, ¿imaginas esta escena de otra forma? ¿Qué hubiera pasado si María se hubiera detenido en su dolor? ¿Qué la impulsó a seguir con la misión que Dios tenía para ella? La respuesta a todo ello es el AMOR. Sólo el amor permite superar las dificultades que se van presentando, solo el amor ayuda a decidir por lo que es mejor, por lo que hace bien, el amor es una realidad a la que estamos llamados y con ella transformar la forma que tiene nuestro entorno.

El Santo Padre, el papa Francisco en la homilía de la CELEBRACIÓN DE CLAUSURA DE LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD 2023 en el Parque de Tejo en Lisboa, Portugal, 6 de agosto de 2023:

“Amigos, queridos jóvenes, también hoy nosotros necesitamos algo de luz, un destello de luz que sea esperanza para afrontar tantas oscuridades que nos asaltan en la vida, tantas derrotas cotidianas, para afrontarlas con la luz de la resurrección de Jesús. Porque Él es la luz que no se apaga, es la luz que brilla aún de noche. Nuestro Dios ha iluminado nuestros ojos... Pero quisiera decirles que no nos volvemos luminosos cuando nos ponemos debajo de los reflectores. No, eso encandila. No nos volvemos luminosos cuando mostramos una imagen perfecta, bien prolijitos, bien terminaditos, no, no... Nos volvemos luminosos, brillamos, cuando acogiendo a Jesús aprendemos a amar como Él...”

Fuente de consulta: www.aciprensa.com/amp/noticias/100530/homilia-del-papa-francisco-en-la-misa-de-clausura-de-la-jmj-lisboa-2023, Homilía del Papa Francisco en la Misa de clausura de la JMJ Lisboa 2023.

Con estas palabras recibimos la invitación para que, a ejemplo de Pedro, recibamos en nuestro corazón a Jesús y que en los momentos difíciles donde tengamos que elegir entre irnos o quedarnos tomemos una decisión con consecuencias que nos lleven al cielo. Vivimos en una época en que la realidad se vuelve más complejo día con día y debemos elegir el pan del cual queremos comer. Recordemos también a nuestra madre la Virgen María, que en medio del dolor causado por ver el sufrimiento de su hijo camino al Calvario mantuvo la promesa en su corazón de que Él resucitaría, ella puede comprender el dolor que te ocasiona la situación que experimentas actualmente y puede acompañarte para que puedas discernir a quién ir cuando parezca no haber más caminos.

COMPROMISO

MATERIAL:

- Platos de unicel (uno por participante).
- Pan impreso en hoja de papel (uno por participante).
- Lápiz (uno por participante).

INDICACIONES:

- Antes de iniciar con esta dinámica, el equipo de servicio deberá prever un espacio para que los chicos puedan deshacerse de sus platos (puede ser un pozo, un cubo de metal, un cesto de basura o algún otro según lo crean conveniente).
- Se entrega un plato y un lápiz a cada participante y se les pide que escriban de manera personal aquello que han venido realizando y que sea contrario a lo que Jesús nos propone.



- Una vez terminado esto, se hace la invitación a que quien lo desee pueda romper, tirar o quemar su plato simbolizando que ya no quiere comer más de ello.
- Si alguien no lo hace, se sugiere continuar con el momento e invitar a reflexionar en las posibles consecuencias que eso podría traer consigo.
- Se motiva a que cada participante asuma una actitud o virtud que le lleve a caminar por caminos de vida eterna.
- A continuación, se les entrega la imagen de un pan y en él deben anotar aquello que les gustaría hacer para ir hacia Jesús (puede ser una oración, obra de misericordia, integración a un grupo de formación, etc.).
- Una vez finalizado, tendrán consigo esos panes y se sugiere que los puedan ofrecer durante la Vigilia Pascual.

ORACIÓN



INDICACIONES:

1. En el corazón que se les ha entregado en el momento de la iluminación los participantes deberán realizar su propio escudo de superhéroes. Para ello, se pondrán a disposición colores para que puedan darle color.

Al tiempo que ellos elaboran su escudo se coloca el siguiente canto:



VIDEO DE YOUTUBE: CONTIGO, MARÍA - MÚSICA CATÓLICA
CANAL DE YOUTUBE: ATHENAS
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/R8TV](https://goo.su/R8TV)

2. Una vez que todos hayan terminado sus escudos, en el altar que se encontraba colocado, se deberá agregar una imagen de la Virgen María y también deberán colocar sus corazones frente a la imagen.
3. Al momento de que vayan colocando sus corazones se pondrá el siguiente canto:



VIDEO DE YOUTUBE: HÉROES HOY (BONUS TRACK)
CANAL DE YOUTUBE: VARIOUS ARTIST - TOPIC
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/SLZ05Z](https://goo.su/SLZ05Z) (HASTA EL MINUTO 2:12).

4. A continuación, se lee la siguiente oración:

Madre, tú eres nuestra esperanza, eres nuestro apoyo en los momentos de decisiones importantes, enséñanos a ejemplo tuyo y de tu amado hijo Jesucristo a ser valientes y tener el súper poder de antepoernos ante las dificultades, ante lo que nos daña, ante aquello que nos es muy difícil cambiar.

Existen superhéroes sin capa ni espada y sin duda el mejor de ellos sostuvo una cruz, danos la valentía de atrevernos a cambiar nuestra realidad paso a paso y día con día, te pedimos que por tu intercesión podamos fortalecer nuestra relación con Jesús.

Te pedimos que nos acompañes en todo momento y en los momentos de prueba, el súper poder de la oración y la amistad con Cristo nos animen a vivir a cada instante un encuentro de amor la alegría del Resucitado y convertirnos en luces que iluminen el camino de los demás.

Amén.

#SEAMOS
Puentes



JÓVENES



CRISTO
¡VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

TEMAS Y CATEQUESIS

PASCUA JUVENIL 2024

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA Domingo de Ramos



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

JÓVENES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: ¡LA AMISTAD VERDADERA SÍ EXISTE! ¡DESCÚBRELA!

OBJETIVO: Reorientar en los jóvenes el verdadero sentido de una amistad fiel, tomando como ejemplo la alegría de Jesús al entrar acompañado de sus amigos a Jerusalén, para que sean un testimonio vivo de alegría y esperanza para quienes los rodean.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

¿Quién tiene amigos?

¿Qué entendemos por amistad?

(Se realiza una lluvia de ideas con las respuestas).

En primer lugar, expliquemos el concepto de amistad:

La palabra amistad proviene del latín *amīcus* que se traduce como “amigo”, y este término procede a su vez del verbo *amāre*, que significa “amar”. De acuerdo a la Real Academia de la Lengua Española, la palabra amistad significa afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato.

La amistad es ese valor moral y universal que representa un interés genuino y una fraternidad incondicional por otra persona.

Con la persona que tienen a un lado tendrán un momento de diálogo para que puedan dar respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Qué es un amigo para ti?
- ¿Cómo eliges a tus amistades?
- ¿Qué acciones o actitudes realizas para mantener la amistad de tus amigos?
- ¿Qué experiencias buenas has tenido al hacer amigos?
- ¿Te has sentido traicionado(a) por un amigo(a)?
- ¿Cómo te sientes cuando compartes momentos con tu amigo?
- ¿Existen amigos fieles y verdaderos?
- ¿Qué cualidades debe tener un amigo verdadero?

(Se realiza una lluvia de ideas con las respuestas).



La amistad verdadera consiste en disfrutar y compartir con otra persona más allá de las diferencias que existan entre ambas, procurando conciliar en vez de confrontar.

En ella encontramos valores imprescindibles como la confianza, el respeto, la empatía, la lealtad, la sinceridad y el compromiso.

Normalmente cuando definimos la amistad pensamos en aquellas personas que nos dan algo, aquellas que nos hacen sentir bien o de las cuales recibimos algo. Pero si revisamos este concepto nos damos cuenta que la manera de ver quién es mi amigo es demasiado egoísta. Un amigo es con quien compartes tu tiempo, tus



preocupaciones, tus capacidades, tus sueños e ilusiones. Es aquella persona que con el simple recuerdo te hace sentir acompañado y apoyado. Aquel que te habla con la verdad, te ayuda a mejorar; te escucha y te corrige.

Ahora en un momento de reflexión los invitamos a:

1. Cerrar sus ojos y adoptar una posición cómoda. Traigan a su mente a su mejor amigo o amiga.
2. Recuerden cómo se sintieron cuando conocieron a su mejor amigo o cuando lo visitaron.
3. Escuchen con atención la letra de la canción que escucharán de fondo.

Se sugiere el uso de alguna de las siguientes canciones:



CANCIÓN SPOTIFY: LAS COSAS QUE VIVES

AUTOR: LAURA PAUSINI

[HTTPS://T.LY/NWFFN](https://t.ly/nwffn)



CANCIÓN SPOTIFY: SIEMPRE SEREMOS AMIGOS

AUTOR: ROJO

[HTTPS://T.LY/ZBTJI](https://t.ly/zbtji)



CANCIÓN SPOTIFY: TU AMISTAD ME HACE BIEN

AUTOR: ALEX CAMPOS

[HTTPS://T.LY/LQJHM](https://t.ly/lqjhm)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Se invita a un momento de dialogo grupal:

¿Habían escuchado antes la canción?

¿Qué les hizo sentir?

¿Alguien puede decirme una frase que le llamó la atención de la letra de la canción?

Describan por qué consideran que su mejor amigo es un verdadero amigo (a).

Veamos el siguiente video con mucha atención:



VIDEO DE YOUTUBE: LA AMISTAD CORTOMETRAJE

CANAL DE YOUTUBE: ALEX AVALOS

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/I2GIDCJ](https://goo.su/i2gidcj)

Como pudieron ir notando, en las canciones y el video nos mencionan ciertas cualidades que debe tener la amistad, ¿quién puede nombrar alguna? Ahora la pregunta más importante, de las cualidades que escucharon; ¿cuál consideran que les hace falta a ustedes para ser considerados como un amigo verdadero?



PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: ECLO 6, 14 - 17

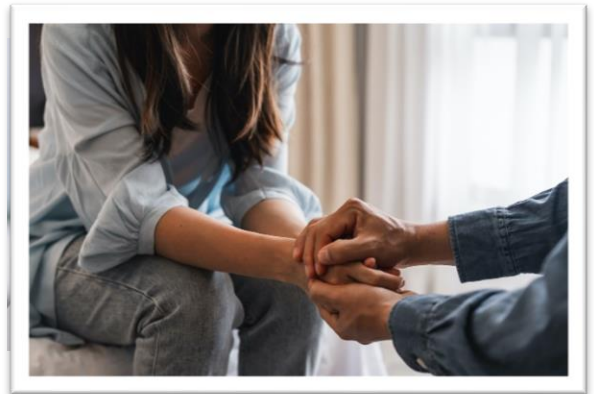
PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

En la Exhortación Apostólica *Christus Vivit* el Papa Francisco nos menciona que la amistad es un regalo de la vida y un don de Dios. A través de los amigos el Señor nos va puliendo y nos va madurando. Al mismo tiempo, los amigos fieles, que están a nuestro lado en los momentos duros, son un reflejo del cariño del Señor, de su consuelo y de su presencia amable (Sir 6, 15) (CV 151).

Pero la amistad, al mismo tiempo que importante y maravillosa, es algo difícil, raro y delicado. Difícil, porque no es una moneda que se encuentra por la calle y hay que buscarla tan apasionadamente como un tesoro. Rara porque no abunda, se pueden tener muchos compañeros o camaradas, pero es complejo que se conviertan en muchos amigos. Y delicada porque precisa de determinados ambientes para nacer, especiales cuidados para ser cultivada, minuciosas atenciones para que crezca y nunca se degrade. Retomando un poco las cualidades de la amistad, podremos notar que la amistad no es una relación fugaz o pasajera, sino estable, firme, fiel y madura con el paso del tiempo. Es una relación de afecto que nos hace sentir unidos, y al mismo tiempo es un amor generoso, que nos lleva a buscar el bien del amigo. (CV 152).

Como cristianos, sabemos que la amistad es increíblemente importante, tanto que Jesús mismo se presenta como amigo: “ya no los llamo siervos, los llamo amigos” (Jn 15, 15). Por la gracia que Él nos regala, somos elevados de tal manera que somos realmente amigos suyos. (CV 153).

Viviendo una amistad verdadera en lo más simple de nuestro día podemos encontrar en el otro la presencia de Dios que nos ama, un sentido profundo y humano de ser hijos y estar unidos en el corazón. La amistad cristiana nos da la certeza de que pase lo que pase, no estaremos solos.



¿Qué nos enseña Jesús con su propio ejemplo sobre la amistad?

1. Un amigo abre su corazón

Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! Permite que lo conozcamos cada vez mejor, entremos en su espesura y crezcamos en una unión siempre más fuerte. (CV 155).

2. Siempre está ahí cuando lo necesitas

La amistad con Jesús es inquebrantable. Él nunca se va, aunque a veces parece que hace silencio. Cuando lo necesitamos se deja encontrar por nosotros (cf. Jr 29, 14) y está a nuestro lado por donde vayamos (cf. Jos 1, 9). Porque Él jamás rompe una alianza. A nosotros nos pide que no lo abandonemos: “permanezcan unidos a mí” (Jn 15, 4). Pero si nos alejamos, “Él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo” (2 Tim 2, 13). (CV 154).



3. No tiene miedo de mostrarse frágil

Jesús se mostró frágil en el Huerto de los Olivos, haciéndoles notar a sus apóstoles su dolor e incluso su miedo. No tuvo reparos en que lo vieran así, débil y llorando, necesitado de la compañía de sus amigos. «Entonces les dice: Mi alma está triste hasta el punto de morir; quédense aquí y velen conmigo» (Mt 26, 38).

4. Te dice lo que piensa

Jesús, lo sabemos bien, no era «políticamente correcto». A sus amigos los quería entrañablemente, pero también les decía las cosas con mucha claridad.

Un amigo te dice las cosas como son, lo bueno y lo no tan bueno, precisamente porque te quiere.

5. Te conoce

La buena comunicación y el tiempo, los afanes compartidos, las mutuas confianzas, el aprecio creciente, la admiración y respeto por ambas partes crean poco a poco lazos fuertes que no rompen ni la distancia ni el silencio ni el tiempo.

6. Da la vida por ti

Jesús lo hizo y nos enseñó el gran valor de ofrecer todo por los amigos. A nuestros amigos les podemos dar tiempo, preocupación, cariño, nuestros dones, un consejo... y tantas otras cosas que todos tenemos y siempre podemos ofrecer. Esas, son maneras de «dar la vida» por los demás.

7. Te conduce a Dios

Es propio de la amistad dar al amigo lo mejor que se posee. No tendríamos verdadera amistad si no quisiéramos transmitir el inmenso don de la fe cristiana.

8. Te llena de alegría y te hace reír

Jesús era con seguridad una persona muy alegre. La pasaba muy bien con sus discípulos, y les llenó de inmensa alegría. Incluso en los momentos difíciles, les recordaba la dimensión de esperanza y alegría de la vida.

Así es posible llegar a experimentar una amistad constante con Él, que supera todo lo que podamos vivir con otras personas: "Ya no vivo yo, es Cristo quien vive en mí" (Ga 2, 20). No prives a tu juventud de esta amistad. Podrás sentirlo a tu lado, no sólo cuando ores, sino que reconocerás que camina contigo en todo momento. Intenta descubrirlo y vivirás la bella experiencia de saberlo siempre acompañado.

COMPROMISO

Se forman grupos iguales, dependiendo del número de asistentes, se les pide que formen un círculo y se sienten en el piso, se les entregará un sobre que contenga la misma cantidad de hojas pequeñas que el número de participantes. Se le pedirá a cada participante que escriba su nombre completo en el sobre y que lo pasen a la derecha. Cada uno de los participantes va a escribir en una de las hojas pequeñas una frase corta de agradecimiento por la amistad de su compañero. Al terminar, pasarán el sobre a la derecha y así sucesivamente hasta que cada quien tenga su propio sobre con ellos. No abrirán el sobre hasta nueva indicación.

Reflexionemos: Ya escuché cómo es Jesús como amigo fiel y ya reflexioné sobre las cualidades de mis amigos. ¿Qué debo modificar en mí, para ser un amigo verdadero y fiel?



Se les pedirá que para este momento lleven un lapicero.

Se enciende una vela o cirio Pascual en el centro, como signo de la presencia de Dios entre nosotros y al mismo tiempo se coloca un recipiente donde se pueda quemar papel. Se le entrega una tarjeta a cada uno de los asistentes, se les pide que abran el sobre de la dinámica anterior y que lean cada uno de los papelitos, y al terminar de leerlos, cada uno de manera individual contesten en la tarjeta. ¿Qué debo modificar para ser un amigo verdadero y fiel?, se da la indicación de que guarden en su memoria y en su corazón eso que escribieron, y busquen mejorarlo cada día. Posteriormente irán pasando según vayan terminando de escribir en la tarjeta, para que la quemen en el recipiente que está al lado de la vela o cirio.



ORACIÓN



En el siguiente momento, se les indicará que se van a repartir unas hojas con una oración, pero que la van a ir haciendo todos juntos, al mismo tiempo, según vayan escuchando las indicaciones.

La verdadera y la falsa amistad.



MEDITEMOS:

CITA BIBLICA: ECLO 6, 5 - 17

Dios de la amistad, gracias por mis amigos, particularmente por los que me dan sabios consejos, los que me motivan a crecer y a servir, los que me apoyan en la vida. Te doy gracias por...

Continúa dándome buenos amigos para...

Ayúdame a ser un buen amigo. Sé que...

y...

_____ necesitan amistad.



Dime qué quieres que haga por ellos...

Te pido ahora por amigos de mi pasado, para que los bendigas y protejas...

Ayúdame a llevar buenas amistades, donde nos aceptemos y exijamos mutuamente, para siempre serte fiel a ti, el amigo por excelencia.

Amén.



TEMA 2: JESÚS COMO REY Y CENTRO DE NUESTRAS VIDAS

OBJETIVO: Incitar en los jóvenes el amor propio, a través del despojo de las cosas materiales y los prejuicios, para que reconozcan a Cristo como el centro de sus vidas.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

PRIMER MOMENTO

MATERIAL:

- 6 vendas o telas para cubrir los ojos.
- Objetos varios que sean llamativos, (de gran tamaño) como pueden ser sillas, zapatos, ropa, llantas, etc.

INDICACIONES:

1. Para empezar, se realiza una dinámica “rompe hielo”, el objetivo de esta actividad es que, al terminarla, se formen tres equipos equitativamente, (si son pocos los participantes, se formarán dos equipos).
2. Se llevará a cabo la dinámica; “Cerca de aquí y lejos de allá”, la cual tiene como objetivo analizar que los jóvenes tienen perspectivas diferentes sobre la importancia y uso de varios objetos cotidianos.

Al generar los equipos, se les pedirá que seleccionen a cuatro personas, indicando lo siguiente:

- Dos personas se deberán vendar los ojos a partir de este momento.
- Las otras dos personas, seleccionan a un compañero con los ojos vendados y será el responsable de guiarlo durante la actividad.
- Los compañeros con los ojos vendados deberán seguir solo las indicaciones de su guía.

Al momento que los seis participantes se venden los ojos, el equipo de logística apoyará para distribuir en todo el terreno los objetos, procurando que su distribución sea equitativa.

Mientras se distribuyen los objetos, se les darán las indicaciones a los participantes.

- En el terreno se encuentran varios objetos, entre todos deberán seleccionar los que ustedes quieran.
- El guía debe conducir a la persona con los ojos vendados hacia los objetos que seleccionó el equipo, el guía siempre debe acompañar a la persona para evitar algún accidente.
- Tendrán dos minutos para recoger la mayor cantidad de objetos seleccionados.
- Los demás participantes (que no tienen los ojos vendados ni los guías), deben evitar que el participante con los ojos vendados agarre los objetos, se puede realizar de dos formas:
 1. Pueden generar una barrera enfrente del participante para que rodee y de esta forma pierda tiempo.
 2. Pueden confundir al participante dándole indicaciones erróneas.

Está prohibido tocar al participante con los ojos vendados, sólo podrán distraerlo o retrasarlo, el guía o los participantes ayudarán al participante a que tenga las manos libres para agarrar más objetos. Pasados los dos minutos, los objetos se llevarán a la línea de salida y esperarán las indicaciones para el siguiente momento.



SEGUNDO MOMENTO

MATERIAL:

- Una canasta de basquetbol o un bote de basura que se asemeje a la canasta.
- Hojas de papel, pueden ser recicladas, blancas, color, etc.
- Plumas, recomendable una para cada persona.

Se colocará una canasta en el centro y se deberá marcar una línea aproximadamente a 10 pasos de distancia (esta será la línea de tiro), los equipos se colocarán en la línea de tiro y la indicación será:

- Con los objetos que cuentan, deberán pararse detrás de la línea de tiro y anotar la mayor cantidad de canastas posibles, no se puede pasar de la línea de tiro y todos los participantes deberán por lo menos tirar un objeto hasta que hayan arrojado todo, contarán con dos minutos y al acabarse los objetos si aún cuentan con tiempo deberán de ir por ellos para continuar hasta que el tiempo termine.

Al terminar el tiempo, se cuentan los objetos que anotó cada equipo, el que tenga la mayor cantidad será el ganador, terminada la actividad se le entregará una hoja y pluma a cada persona y entre todos deberán formar un círculo, se les pedirá a todos que contesten las siguientes preguntas en sus hojas

¿Cuáles fueron los objetos que escogieron?

De todos los objetos ¿cuál o cuáles fueron de mayor utilidad?

¿De todos los objetos que tenían, pensaron hacer intercambio entre equipos o pedirle algún objeto a un equipo?

¿Por qué seleccionaron esos objetos?

Se les dará 10 minutos para que puedan responder las preguntas, finalizado el tiempo se les pedirá a dos representantes de cada equipo que compartan sus respuestas.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Al escuchar a los compañeros, se comenzará con la profundización.

Al comenzar esta actividad, se solicitó a dos personas que se vendaran los ojos y los demás iban a ayudar a recolectar los objetos, pero ¿acaso la persona de los ojos vendados sabía hacia dónde la iban a llevar? ¿por qué el de los ojos vendados confía en el guía? ¿esos objetos fueron del agrado de la persona que no veía?

En nuestra vida imitamos esta situación, nosotros mismos evadimos las situaciones importantes o dejamos que personas externas decidan por nosotros, cerramos nuestros ojos por miedo a lo desconocido o para evitar las consecuencias que tendrá el camino que decidimos.

¿Cuántas veces hemos dejado que otras personas llámesse amigos, familia, conocidos decidan por nosotros?, que alteren nuestro camino, que influyan en nuestros gustos, o nuestras creencias dejándonos estancados, generando confusión o bien perder el valioso tiempo que tenemos solo por encajar con ellos, prohibiendo que nos desarrollemos como personas.



No todas las amistades nos obligan al cambio, algunas nos ayudan a crecer como personas, al inicio es difícil expresar nuestros gustos con esas personas por el miedo al qué dirán o que se aleje de nosotros por mis creencias, habilidades o cualquier otra cosa, pero mientras más tiempo pasemos con esas personas las vamos conociendo mejor, las habilidades que los dos presentamos se complementan para mejorar.

En nuestra vida religiosa se presenta lo mismo, a veces creemos estar conformes con lo que hacemos, con quién estamos, con lo que sabemos y evitamos salir de nuestro mundo de confort, al hacer esto llegamos a un punto donde todo se vuelve repetitivo, en cambio si nosotros tratamos de acercarnos a ese joven que vemos, a ese grupo que organiza eventos podemos alcanzar cosas inimaginables, a la vez que vamos mejorando como personas.

Los objetos que requerimos en la canasta deberían ser pequeños, moldeables y ligeros, cosas que se pueden desechar con gran facilidad, asemejando a aquellas aptitudes que a veces tomamos cuando estamos enojados, tristes o inseguros, aquellas situaciones que nos impiden avanzar en la vida cotidiana, como lo es el pecado, nosotros debemos moldear el pecado, tirarlo en el lugar más lejano para que no puedan afectarnos en nuestro día a día.

Al principio el equipo pudo pensar, escogimos este objeto ya que es más ligero, más grande o por otro motivo, debido a la vida tan acelerada que llevamos, siempre escogemos por las apariencias, sin ver las cualidades que nos puede dar su contenido. Nosotros como personas nos dejamos guiar por las apariencias, pero no vemos lo que se encuentra en el corazón, decidimos dejar nuestra vista en los bienes materiales, en vez de mirar arriba por los bienes del cielo.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITEMOS:

CITA BIBLICA: LC 12, 22 - 23, 32 – 34

Jesús dijo a sus discípulos: “No se atormenten por su vida con cuestiones de alimentos, ni por su cuerpo con cuestiones de ropa. Miren que la vida es más que el alimento y el cuerpo más que el vestido”.

“No temas, pequeño rebaño, porque al Padre de ustedes le agradó darles el Reino. Vendan lo que tienen y repártanlo en limosnas. Háganse junto a Dios bolsas que no se rompen de viejas y reservas que no se acaban; allí no llega el ladrón y no hay polilla que destruya. Porque donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón”.

Palabra del Señor. Gloria a ti Señor, Jesús.

Se lee dos veces la cita, para entender mejor el mensaje.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Por naturaleza, nos enfocamos en buscar los objetos que aseguran nuestra vida como lo es el alimento, la vestimenta, el hogar e inclusive la aceptación y protección de nuestros amigos, pero descuidamos lo más importante, nuestro propio espíritu, si queremos sentirnos seguros posiblemente nos juntemos con el grupo más violento de la colonia, si queremos mantener nuestra estabilidad económica, podemos trabajar



incansablemente sin ayudar a nuestros hermanos pudiendo conducirnos a la soberbia y envidia. Pero si queremos las cosas fáciles para poder vivir de una buena manera podemos llegar al robo.

Jesús en el versículo anterior nos mostró que no requerimos de nada material para vivir en armonía con Dios, si nosotros confiamos en él y escuchamos su palabra lo demás será proporcionado poco a poco.

¿Cuántas veces se nos ha presentado una situación que creemos que no podemos superar y de momento se presenta la solución? Un ejemplo: requieres pagar un recibo y no tienes dinero, un momento después te encuentras en la calle dinero o alguien te paga, eso no es coincidencia ni cosa del destino, es el mismo Dios que nos está dando a entender que no tenemos de qué preocuparnos que todo se lo dejemos en sus manos y saldrá bien.

Jesús nos invita a caminar por el mundo dejando las cosas materiales de lado, no influenciarnos por los demás y aprovechar lo que Dios nos otorga a cada uno.

COMPROMISO

MATERIAL:

- Hojas verdes, recomendable con la forma de una flor/pétalo.
 - Plumitas o lápices, uno para cada integrante.
 - Bocina.
 - Laptop o celular para reproducir la canción.
1. Se le entregará un fragmento de hoja verde a cada persona, es recomendable que la hoja tenga forma de flor o de palma.
 2. En este momento, se les entrega una hoja la cual tiene forma de flor representando el arduo trabajo que debemos tener en nuestras vidas.

REFLEXIÓN: Una flor para que pueda florecer y dar vida, necesita de tierra, agua, luz solar y tiempo. Si nosotros le quitamos alguna de estas cosas, no podrá florecer y de esta forma mostrar el resultado de su trabajo, así como esta planta requiere de varios elementos para que crezca, nosotros necesitamos la ayuda de personas que vamos a ir conociendo en nuestro camino las cuales nos proporcionarán recuerdos, consejos, experiencias que en el futuro podemos emplear.

La ayuda es la mejor muestra de amor que tenemos, cuando ayudamos a alguien sentimos una gran satisfacción, nos da un sentimiento que no sabemos explicar, la Santa Madre Teresa de Calcuta nos compartía "El que no vive para servir, no sirve para vivir" son palabras fuertes, pero muy ciertas, aquellas personas que solo viven en su mundo no buscan un sentido en su vida, solo permanecen aislados, sin alguna meta, pero aquellos que dan todo por sus hermanos vemos que son alegres, activos, o han hecho cosas maravillosas.

Nosotros no debemos ver la ayuda como si fuera una obligación de la Iglesia, debemos verla como un acto de amor, un acto que nos podría ayudar a llegar a nuestra meta, esa meta a la que todos queremos llegar, La santidad.





Así como nosotros requerimos de otras personas para crecer, Dios necesita que nosotros ayudemos a nuestros hermanos que pasan por un mal momento, requieren de ayuda o compañía.

3. En este momento les pido que en un lado de la hoja escriban el nombre de las personas que por medio de sus experiencias les ha ayudado a dar sus frutos, que los han apoyado en un momento difícil y del otro lado lo que ustedes pueden ofrecer o cómo pueden ayudar a los demás jóvenes.
4. Se dejan unos minutos para que los jóvenes llenen la hoja como se les solicitó, mientras tanto se pone el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: PARA SER SANTO

AUTOR: JÉSED

[HTTPS://T.LY/MHP5G](https://t.ly/mhp5g)

MATERIAL:

- Hojas de palma.
- Imagen de Cristo.

ORACIÓN



Mientras se llena la hoja, el equipo organizador formará con palmas un corazón, los jóvenes al ir terminando se les pide que vayan dejando su hoja dentro del corazón de palma, al terminar todos los participantes se les pide que estando de pie se tomen de la mano y cierren sus ojos.

REFLEXIÓN: Las palmas, son el símbolo de un compromiso con Dios, así como en la entrada triunfal de Cristo, nosotros glorifiquemos y celebremos nuestro nuevo caminar junto a Él.

Les hemos pedido que se tomen de sus manos porque Jesús quiere que permanezcamos unidos como una sola familia, no quiere que nos concentremos en las cosas de la tierra, sino que nosotros nos apoyemos para crecer, Jesús acepta todo lo que le ofrecemos no importa si es poco o mucho, lo importante es que los entreguemos con amor.

Mientras se da la reflexión a los jóvenes, el equipo organizador retira todas las hojas y lo sustituyen por una imagen o una figura de Cristo.





Se les pide a los participantes que abran sus ojos, en este momento se observa que Jesús ha aceptado todos los ofrecimientos, los recuerdos felices y experiencias para quedarse con nosotros y de esta forma nos guía a la vida nueva.

Para finalizar el tema, se pide que se ponga el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: TE ENTREGO

AUTOR: JOAN SANCHEZ

[HTTPS://T.LY/PHVGW](https://t.ly/phvgw)

“Donde hay Fe hay amor,
donde hay amor hay paz,
donde hay paz esta Dios,
y dónde está Dios no falta nada”

San Martín de Porres.

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA
Jueves Santo



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

JÓVENES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: AMOR COMO INSTRUMENTO DEL ENCUENTRO

OBJETIVO: Propiciar espacios donde los jóvenes reconozcan que el amor es el principal instrumento de nuestro servicio, a partir de la revisión y socialización de sus experiencias, para concientizar el encuentro personal con Dios y con los demás.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

La actividad propuesta permite reconocer que el amor es el principal instrumento del servicio, por lo que se requiere estar pendiente de las necesidades, problemáticas o dificultades que enfrentan nuestros hermanos y al mismo tiempo guiarlos con humildad y paciencia.

DINÁMICA: "El lazarillo"

INDICACIONES:

1. Se forman equipos de cuatro personas, a uno se le vendan los ojos. Quien coordina la actividad solicita que quien tiene los ojos vendados además los cierre como signo de confianza. Entonces, se coloca una caja decorada y se le dice que dentro hay un regalo, pero que las únicas personas facultadas para tocarlo son las personas que no pueden ver.
2. Se indica que los otros tres integrantes del equipo, deben tener los ojos abiertos y cada uno tendrá diferentes funciones, sin que el participante con los ojos tapados sepa quién hará cada cosa.
3. Un integrante dará indicaciones correctas para llegar a la caja sin considerar los riesgos que pueda tener, deberá hacerlo con voz dominante y tajante.
4. El segundo integrante dará las indicaciones necesarias, para evitar que quien tiene los ojos tapados se lastime y lo hará con una voz amorosa y tierna.
5. El tercer integrante dará las indicaciones correctas para llegar a la caja considerando la ruta menos riesgosa, aunque implique mayor tiempo y deberá hacerlo con una voz temerosa.

Nota: la caja de regalo deberá contener la Biblia con la cita:



MEDITEMOS

CITA BIBLICA: 1 COR 13, 4 – 7.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

¿Cómo se sintió cada uno con el rol que desempeñó?

¿Se sintió seguro dando y recibiendo indicaciones y cuál fue su mayor temor si lo tuvo?

A quiénes tenían los ojos tapados se les pregunta, ¿qué voz te dio mayor confianza? ¿Por qué?

¿Consideras que la manera como nos dirigimos hacia las otras personas influye en la forma como se percibe nuestro servicio?

Comenta brevemente una experiencia significativa de un servicio que hayas brindado y que te haya dejado huella y, ¿cómo te sentiste?

¿Qué características se deben encontrar en el servicio que realiza un joven católico?

¿Por qué el amor se considera como el principal instrumento de nuestro servicio?



REFLEXIONAMOS: Se debe reconocer que en nuestro servicio la confianza es muy importante, pero la manera como nos dirigimos a nuestros hermanos y nuestras actitudes van a posibilitar que se sientan en un ambiente hospitalario y de acogida, por lo que siempre se tiene que tener presente que el amor es el principal instrumento en el servicio.

En un segundo momento se les pregunta ¿cuál era el regalo que había dentro de la caja?

PALABRA O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS:
CITA BIBLICA: 1 COR 13, 4 - 7.

Se les pregunta qué dice la cita bíblica, y se les pide que la lean para toda la asamblea.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA O ILUMINACIÓN

Se vincula la experiencia con la cita bíblica a partir de las siguientes preguntas:

- ¿Quién se mantuvo sereno y paciente en la actividad y con una actitud servicial?
- ¿Cómo logró esto? o ¿por qué no lo logró?

Se recupera de la cita bíblica los versículos 5 y 6 y se pide que reflexionen sobre ¿qué cosas han podido realizar? ¿Y cuáles les hace falta y cómo podrían lograrlo? ¿A qué los compromete en su vida cotidiana?

COMPROMISO

1. Piensa en los deberes que tienes qué realizar en la casa, la escuela, la familia, la Iglesia o en la comunidad y que te cuestan más trabajo hacer.
2. Selecciona un deber para realizarlo por día.
3. Anota en el siguiente cuadro los deberes que realizarás por día.

Lunes	
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	

1. Antes de realizar el deber, piensa que lo que estás haciendo es para la persona que más te ama, Cristo.
2. Una vez que realizaste los deberes, piensa si te costó más o menos trabajo que en otras ocasiones.

Nota: Es importante que el adolescente y el joven reconozca que el instrumento principal del servicio, es el amor porque en la medida que lo realizamos de esta manera no será una carga, sino una forma de tener



presente a Dios en las actividades que realizamos diariamente y nuestro actuar se convierte en testimonio para la evangelización.

ORACIÓN



1. Para finalizar la catequesis realizamos la siguiente oración, retomada de Cáritas, se recomienda hacerlo con calma, pausado, pensando que se está frente a Jesús y es a Él a quien se habla.

SERVIRTE EN LOS DEMÁS

Quiero servirte en los demás, Señor.

Quiero entregar mi vida y lo mejor de mí, para el servicio a los que me rodean.
Muéstrame los caminos de la solidaridad.

Llévame por la huella de la compasión.

Condúceme al horizonte del amor eficaz.

Quiero seguir tu ejemplo, ser capaz de dar todo por los otros.

Quiero vivir con alegría la fiesta del dar, como tantos que anduvieron estos senderos y los fecundaron con sus vidas.

Tú que eres Padre y Madre, aconséjame y camina conmigo.

Tú que eres el Hijo, maestro y compañero, enséñame a vivir tus opciones.

Tú que eres Espíritu de Vida Nueva, alientame, empújame, sostenme, fecunda mi entrega.

Dios Bueno, que quieres el bien y la vida digna para todos.

Ayúdame a servirte en los demás, para vivir honrando tu Nombre y construyendo tu Reino.

(Marcelo A. Murúa)



TEMA 2: ENCUENTRO CON LOS DEMÁS A TRAVÉS DEL SERVICIO / CAMBIA LA HISTORIA

OBJETIVO: Fomentar en los jóvenes una profunda conciencia de su encuentro personal con Jesús a través de sus experiencias de fe con los demás, para comprender la importancia del encuentro con el prójimo.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

En la travesía de la vida nos encontramos con otras personas, en mayor o menor profundidad, convivimos, compartimos, conocemos, caminamos o solo nos miramos. La riqueza de estas experiencias y del encuentro dependerá de muchos factores: desde el contexto como nos conocimos, el tiempo, el motivo, la duración del encuentro y la intención del vínculo que queremos formar con aquellos que hemos decidido quedarnos. Veamos el siguiente vídeo:



VIDEO DE YOUTUBE: KITBULL | PIXAR SPARKSHORTS
CANAL DE YOUTUBE: PIXAR
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/DCL7EV](https://goo.su/DCL7EV)

¿Por qué empieza la película de la manera que lo hace?

¿Cuál es el tema principal del corto?

¿Qué invitación te hace?

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

I. El Encuentro con Jesús.

En algún punto de nuestra existencia, muchos de nosotros experimentamos ese momento único de conexión con Jesús, pudo haber sido: en una oración, en una mi vida cotidiana, en mi trabajo, en mi familia, en mis amigos, en una misa.

Esta experiencia de sentir a Jesús en nuestra vida, muchos no la han experimentado por causas de su vida o porque no le han abierto las puertas del corazón a Jesús por cuestiones personales, o problemas que les impide tener un acercamiento con Jesús.

Jesús nos llama a ser instrumentos:

Cuando aceptamos a Jesús en nuestras vidas, Él nos llama a ser sus instrumentos en el mundo. Él quiere trabajar a través de nosotros para que otros tengan un encuentro con Él.

¿Estamos dispuestos a poner nuestras vidas en sus manos para que Él nos utilice como instrumentos de su amor y gracia?

II. Transmitiendo el encuentro a las nuevas generaciones.

La importancia de la transmisión:

Sabemos que el amor de Dios es tan grande que lo podemos experimentar de diferentes formas, y tú ¿Cómo has experimentado el amor de Dios? Hay que recordar que el amor de Dios es persona, pero también al experimentar nosotros ese amor podemos ver la transmisión como una herencia de aquellos que nos predicaron, una herencia que se puede compartir sin necesidad de absolutamente nada. Reflexionemos sobre cómo alguien, antes de que lo pensáramos, salió en busca nuestra por amor y nos invitó a amar a Dios.



Dios mismo sale a nuestro encuentro primero, como nos recuerda el Papa Francisco. Él "primero en el amor", haciéndose humano para compartir la vida con nosotros.

III. Modelos de encuentro en la fe.

Mencionemos a figuras como San Francisco de Asís, Beato Carlo Acutis, la madre Teresa de Calcuta y el beato José Anacleto González Flores, quienes hicieron de su vida un camino de encuentro constante.

Ellos respondieron a la llamada de Cristo para salir al encuentro de los necesitados y encontraron en cada hermano y hermana el rostro de Cristo.

¿Estamos dispuestos a ser esa persona para las nuevas generaciones, para llevar a otros a su primer amor con Jesús?

Invitando a otros al encuentro: el encuentro con Cristo no solo es atraerlos a la Iglesia, si no también es que experimenten el amor de Dios en sus vidas.

IV. El servicio como parte del encuentro.

Servir como respuesta al encuentro con Jesús: servir a los demás es una respuesta natural a nuestro encuentro con Jesús.

Jesús nos llamó a ser servidores, siguiendo su ejemplo de humildad y amor.

Reflexionemos sobre la importancia de servir como una manifestación concreta de nuestro amor por Dios.



Convertirse en servidores de todos:

Recordemos las palabras de Jesús en Mc 9, 35; "Si alguno desea ser el primero, será el último de todos y el servidor de todos".

Esto nos enseña que el servicio es un camino de humildad y amor desinteresado hacia los demás. ¿Cómo podemos aplicar esta enseñanza en nuestras vidas diarias?

Exploremos una poderosa enseñanza de la fe: la importancia de salir al encuentro de las personas que necesitan esperanza y compartir el amor de Dios. Inspirados por figuras como Jesús, descubriremos cómo este acto de amor y servicio nos acerca a Dios y al prójimo.

V. Salir al encuentro: un movimiento interior.

Salir al encuentro de las personas va más allá de un acto físico.

Es un movimiento interior que nos coloca ante una persona por descubrir, más que ante necesidades que aliviar. En un mundo lleno de jóvenes con depresión, ansiedad, drogadicción, alcoholismo, pensamientos suicidas o simplemente que no conocen a Dios.

Este movimiento interior debe transmitir el amor de Dios en todas sus formas.

Al que se siente triste – abrázalo.



Al que llora – consuélalo.

El que sufre – entiéndelo.

Al que está desesperado - dale esperanza.

Recuerda que al salir al encuentro por el otro nos convertimos en el padre que siempre espera a su hijo pródigo, que a pesar que estuvo lejos tuvo la esperanza de que él volviera.

En cada hermano que vamos al encuentro es el mismo Jesús que ayudamos.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITEMOS:

CITA BIBLICA: MT 25, 37 – 40.

Entonces los justos le contestarán: “Señor, ¿cuándo te vimos con hambre y te alimentamos, o con sed y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos?; ¿cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?”. Y el rey les dirá: “En verdad les digo que cada vez que lo hicieron con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron”.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

En estas palabras de Jesús, encontramos una verdad profunda que revela la esencia misma del cristianismo: el servicio a los demás es un acto de amor hacia Cristo. Esta enseñanza nos llama a examinar la forma en que interactuamos con nuestro prójimo, y a recordar que cada encuentro con alguien necesitado es una oportunidad de servir al Señor.

Cuando los justos le preguntan a Jesús cuándo hicieron esas obras de misericordia, Él les responde que lo hicieron cada vez que ayudaron a uno de "sus hermanos más pequeños". Esto nos revela la importancia de tratar a cada persona como si fuera el mismo Cristo en necesidad.

En nuestra vida diaria, a menudo encontramos a personas que tienen hambre, sed, están desamparadas, enfermas o en prisión, ya sea física o emocionalmente. Cada una de estas personas es una oportunidad para mostrar el amor de Cristo a través de nuestras acciones compasivas.

Esta enseñanza también nos desafía a no juzgar por las apariencias. A menudo, no sabemos quién es "nuestro hermano más pequeño", ya que Dios puede manifestarse en las personas más inesperadas. Por lo tanto, debemos tratar a todos con amor y compasión, independientemente de su situación o aspecto.

Servir a los demás, no solo es un deber, sino también un privilegio. Es la forma en que respondemos al amor incondicional que Dios nos ha dado a través de Jesús. Cuando servimos a los necesitados, no solo aliviemos su sufrimiento, sino que también experimentamos la presencia de Cristo en nuestras vidas de una manera tangible.

Así que, la próxima vez que veas a alguien en necesidad, recuerda estas palabras de Jesús. Cada acto de compasión y servicio es un regalo que le ofrecemos a Él. Y, al hacerlo, experimentamos el amor transformador de Cristo, que fluye a través de nosotros para bendición de aquellos que servimos. En última instancia, servir a los demás es una expresión concreta de nuestra fe y una manera de vivir el Evangelio en nuestra vida cotidiana.



COMPROMISO

DINÁMICA:

1. Repartir a los participantes una hoja y una pluma, y pedirles que en esa hoja apunten el nombre de una persona que les gustaría que tuvieran un encuentro con el Señor, (cabe mencionar que puede ser una persona que conozcan o que no conozcan), al terminar, colocar una silla vacía frente a ellos y decirles que se imaginen que la persona que han puesto en esa hoja está sentada frente a ellos.
2. Les voy a pedir que cierren sus ojos y que imaginen este canto:



CANTO SPOTIFY: ESTUVE ENFERMO

AUTOR: JESED

[HTTPS://GOO.SU/XCKJZH](https://goo.su/xckjzh)

Casi al final del canto, pedirle algún Joven vestido de Jesús que se siente ahora en la silla y antes de que abran sus ojos, realizar estas preguntas:

¿He visto el rostro de Jesús en los demás?

¿Vi a Jesús en el rostro de la persona que coloqué en mi hoja?

¿Veo el rostro de Jesús en los enfermos, en el triste, el necesitado?

Se les hace la invitación a los jóvenes que se pongan de pie y vean a Jesús sentado en la silla, donde imaginaron que estaba esa persona, al terminar, en un momento de reflexión, se les invita a que pasen a dejar el nombre de esa persona en una canasta a los pies de Jesús.

Mientras pasan pueden poner otra vez el canto de fondo.

ORACIÓN



Señor, en este camino de salir al encuentro de aquellos que necesitan tu amor, te pedimos la gracia de un corazón compasivo. Que en nuestros movimientos hacia los demás, vayamos más allá de lo físico y nos sumerjamos en el interior de cada persona, reconociendo su dignidad y la luz de tu presencia en ellos.

En un mundo marcado por la tristeza, la ansiedad y la desesperación, ayúdanos a ser instrumentos de tu amor. Que podamos abrazar al que se siente triste, consolar al que llora, entender al que sufre y dar esperanza al desesperanzado. Que nuestro actuar refleje tu ternura y comprensión.

Recordamos Señor, que al salir al encuentro del otro, nos convertimos en aquel padre amoroso que espera a su hijo pródigo, con la esperanza de su regreso. Que en cada hermano que encontramos, veamos al mismo Jesús a quien ayudamos, siendo reflejo de tu amor en este mundo necesitado.

Amén.



TEMA 3: JESÚS A NUESTRO ENCUENTRO POR MEDIO DE LA EUCARISTÍA

OBJETIVO: Reavivar en el joven la importancia y el amor hacia la Eucaristía mediante la Palabra de Dios y ejemplos cotidianos, para que se identifique y busque a Jesús que sale a nuestro encuentro.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Puede ponerse esta música de fondo:



CANCIÓN SPOTIFY: MELODÍA TRISTE

AUTOR: MÚSICA TRISTE

[HTTPS://GOO.SU/N0EWQ2U](https://goo.su/N0EWQ2U)

Con esta escenificación se pretende demostrar la manera en cómo tratamos de llenar nuestros vacíos (emocionales, físicos y sociales), buscando en lugares equívocos, tomando acciones erróneas basadas en nuestros propios juicios, y por lo tanto, debido a nuestra ceguera espiritual, se ignora la presencia de Dios en nuestra vida que siempre nos sale al encuentro.

Se busca resaltar la importancia de la Eucaristía y reconocerla como verdadero alimento que sana, llena y hace sentirnos acompañados por Cristo vivo para darle un sentido a nuestra vida.

MATERIAL:

- Corazón con la palabra "YO".
- Corazón con la palabra "AMOR".
- Pan.

PERSONAJES:

- Jesús.
- Ana (persona con el corazón).
- Extra con comida.
- Extra con los vicios.
- "Amigo" (que induce al mal).
- Dos amigas.
- Hombre apuesto.

Nota: El siguiente socio drama está diseñado para poder adaptarle un diálogo o solo presentar las situaciones, usando expresiones corporales, simulando las situaciones propuestas, esto a criterio y creatividad del catequista encargado.

Sale a escena Ana con un corazón colgado, el cual trae escrita la palabra "YO" (haciendo referencia al egoísmo que nos domina todos los días). Al salir, empieza a caminar entre el escenario maravillada de lo que observa a su alrededor y como que buscando algo. Detrás de ella sale Jesús, quien busca llamar su atención para darle un hermoso obsequio. Ella lo ignora por completo, (Jesús nunca sale de escena, se la pasa observando).



En eso, sale alguien y le ofrece comida (papitas, tortas, chocolates, etc.), simula que las come, pero aún ella sigue sintiendo un vacío. Sigue caminando y encuentra a alguien más que le ofrece vinos, cerveza, cigarros, droga, etc. Pero después de eso, se sigue sintiendo vacía.

Sale a su encuentro un conocido, roba su atención, la saluda, y empiezan a reír juntos, (demostrando estar felices porque tenían tiempo sin verse). En eso, junto a ellos, pasan dos amigas muy felices, iban platicando y sonriendo. El “amigo” no soportó ver esta acción, tomó a Ana y le susurró al oído para contarle un malvado plan. A ella le agrada la idea. Dicho plan consistía en separar y enemistar al par de amigas que pasaron junto a ellos. Jesús siempre atento de ella, quiere evitar a toda costa esta acción, por lo que la toca del hombro para que volteee, sin embargo, ella lo ignora.

Ana, por su parte, se dirige hacia el par de amigas (mientras el “amigo” con burlas y gestos malvados observa desde lejos la acción). Al llegar con ellas, Ana toma a una y le susurra al oído, (diciéndole que su amiga siempre hablaba mal de ella). La amiga se enoja y arremete en contra de la otra amiga (con quien venía muy feliz). Salen de escena simulando una pelea, mientras tanto Ana y su “amigo” se burlan de la situación.

Mientras Ana se burla, su amigo se acerca a su corazón y le hace un pequeño corte. Ana se sorprende, y Jesús se encuentra desesperado porque Ana no lo voltea a ver.

Acto seguido, pasa un hombre apuesto y vanidoso, voltea a ver a Ana, (la cual estaba impactada por la elegancia de este chico), y la invita a irse con él; por lo que “el amigo” la empuja hacia él y se van. Mientras, el “amigo” desbordado en burla, ve cómo se va Ana, y no hace nada por detenerla, pues sabe cómo terminará esto.

(Sale Jesús a escena, se muestra triste y desesperado, pues mira cómo se va Ana y no pudo darle su obsequio. El “amigo” se burla de la tristeza de Jesús).

Después de un rato, llega Ana toda maltratada, asustada, triste y con el corazón (el que trae cargando) casi partido. Pues lo que había sucedido era que el tipo con el que se fue quería abusar de ella. Por lo que ella alcanzó a huir. Al llegar con el “amigo” este estaba muerto de la burla pues también se había burlado de ella. Ana busca abrazarlo, a lo que se niega, y termina por romperle el corazón dejándola sola a su suerte destrozada y triste.

(Sale “el amigo” de escena, entra Jesús).

Se acerca a Ana, ella lo ve temerosa, Jesús la levanta y le da un fuerte abrazo. Le quita el corazón partido y le pone uno nuevo con la palabra “AMOR”. Es el momento para que Jesús le dé el obsequio a Ana, saca de su morral un pedazo de pan, lo eleva al cielo, Ana cae de rodillas ante Jesús y recibe ese pedazo de pan (el cual es el Pan de Vida). Ana se levanta, sonrío, lo vuelve a abrazar y salen los dos caminando a la par.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

¿Qué observamos en la dinámica de inicio?

¿Me identifico con algún personaje? ¿Con cuál y por qué?

¿En qué momentos de mi vida me he sentido desanimado? ¿Y qué he hecho para sentirme mejor?

¿Qué creo que necesito en este momento para ser feliz?

¿Dónde busco la felicidad?

Para lo siguiente se recomienda ver un video que motive las aspiraciones del joven, y no sienta que es imposible volver a comenzar a pesar de sentirse desanimado. Es necesario motivar y que empiece a pensar que hay nuevos y mejores caminos para encontrar la felicidad.



VIDEO DE YOUTUBE: SOLO TÚ.
CANAL DE YOUTUBE: GIURAF IMAGEN
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/QIDYXU](https://goo.su/qidyxu)

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS
CITA BIBLICA: LC 24, 13 – 35. Camino de Emaús

Para una mejor experiencia visual de la Palabra de Dios anteriormente escuchada, se recomienda ver el siguiente video:



VIDEO DE YOUTUBE: LOS DISCÍPULOS DE EMAÚS.
CANAL DE YOUTUBE: ESTORMI SANTANA CABRAL ROSARIO
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/IVEQKNP](https://goo.su/iveqknp)

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

“Yo soy el Pan de Vida, el que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mí no tendrá sed” Jn 6, 35.

A la luz de estas palabras se inicia una breve reflexión, por lo que daremos un pequeño recorrido para profundizar un poco sobre el misterio que encierra la Eucaristía y la importancia que tiene en nuestra vida de Iglesia.

Analizando de cerca estas bellas y breves palabras, nos encontramos a Jesús quien de manera sencilla y honesta transmite un mensaje lleno de paz, y nos invita a cuestionarnos, si lo que muchas veces buscamos lo hemos encontrado y nos ha brindado la felicidad plena. Y no hacemos referencia a una felicidad momentánea que dura mientras festejas el logro obtenido y después pasa la emoción, sino la felicidad duradera, aquella que es capaz de compartirla con los demás para que también la puedan experimentar. Y si aún no la hemos encontrado, es porque quizá lo hacemos en lugares equivocados y confiando en nuestras propias fuerzas.

Si recuerdas un poco la dinámica de inicio, en cómo la protagonista sentía la necesidad de encontrar algo y llenar sus vacíos; buscaba esa satisfacción en el comer o en los vicios, sin embargo, se daba cuenta que al tiempo después le volvía la necesidad de volverse a saciar. Buscaba también en los problemas, en las falsas ilusiones, más por su parte, solo estaba destruyendo su corazón. Jesús la busca y sale a su encuentro, la mira con amor, no le reclama de nada, sino con misericordia la levanta, la sostiene y alimenta con ese Pan de Vida. Es ahí donde terminan nuestras fuerzas y comienzan las de Dios, empezando una gran aventura de la mano de quien te ha levantado, se empieza a no tener hambre de placeres mundanos, a no tener hambre de dañar la vida de los demás, a no tener hambre de envidias y anhelos pasajeros; la sed





de venganza y odio se empiezan a ir. Y esto debido a que acudimos al Pan de Vida eterna que es Cristo mismo en la Eucaristía.

Quizá te preguntarás porqué Cristo quiere que lo recibamos en la Eucaristía, en el Pan de Vida eterna, y esto es por el simple hecho de que tienes vida eterna, y Cristo la quiere cuidar. Has sido creado con vida eterna, una vida que no muere al fenecer el cuerpo. Porque es comulgando la Eucaristía y buscando la gracia constantemente, que nuestra vida que es eterna, estará lejos de la condenación y la muerte.

Quizá sea un buen momento en tu vida y te preguntes ¿Para qué vives? ¿Qué responderías en este momento? La respuesta puede parecer bastante compleja, pero te doy una pista; el sentido de nuestra vida lo encontramos cuando vivimos para cuidar y perseverar la vida eterna que Dios ha creado en cada uno de nosotros, y la mantenemos viva cuando comulgamos a Jesús en la Eucaristía. Recuerda siempre esto, una persona que vive creyendo firmemente que tiene vida eterna busca edificarla y conservarla estando en gracia y comulgando, hace acciones de vida eterna, es decir que ni las preocupaciones, la enfermedad, el miedo a morir, el desempleo, las críticas hacia su persona, las apariencias, etc. No tienen dominio sobre ella; su fe está puesta en Dios de manera incondicional, y como ejemplo de esto tenemos a los santos. ¿Recuerdas alguno? Lee su historia y analiza cuándo empezó a cambiar su vida y te darás cuenta que sucedió desde que sintieron que Dios estuvo siempre con ellos. Te darás cuenta también que hicieron acciones de vida eterna porque entendieron que la tenían y debían conservarla. Con esto visto es necesario tomarlo como motivación, ya que tú puedes ser el próximo santo.

Otra muestra del amor de Dios hacia nosotros, la encontramos en el fragmento que tenemos como iluminación de la catequesis. Es el pasaje bíblico que conocemos como el camino de Emaús. Y trata sobre dos discípulos que iban de camino a Emaús platicando sobre lo sucedido (la Pasión y muerte de Jesús) y estaban llenos de tristeza y decepción. Su corazón estaba desesperanzado y triste.

En el camino se une Jesús, cabe señalar que ellos no lo reconocieron y se mostraron admirados de que fuera el único en no saber lo que había sucedido. Su corazón seguía hundido en tristeza, pues esperaban ver a Jesús de otra manera. Permaneció con ellos, partió el pan, lo reconocieron y partió sin dejar rastro alguno. A grandes rasgos es lo que trata este pasaje bíblico. Sin embargo, nos deja una gran enseñanza profunda y es lo que se pretende compartir para esta catequesis.

Si recuerdas, al principio y tomando como base la dinámica de inicio, se te preguntó ¿Qué es lo que más te desanima? ¿Lo recuerdas? Pues bien, así como tú muchas veces te has desanimado, los discípulos que iban de camino a Emaús también lo estaban, su corazón estaba sin esperanza y triste por algo que era muy importante para ellos, esperaban ver al resucitado, al libertador de Israel, no lo vieron y se desanimaron yendo a otro lugar. Aquí sucede algo precioso, y si hay algo que debemos de tener en cuenta siempre, es que Jesús siempre sale a nuestro encuentro, nos ve desanimados, desubicados, tristes y siempre sale a buscarnos para encontrarnos. Y quizá por darle más importancia a nuestros problemas no lo sabemos reconocer, sin embargo, eso no lo desanima para seguir llamando nuestra atención.

Jesús, siempre busca encontrarnos unidos, (así como encontró a estos dos discípulos); jamás pienses que no le van a importar tus problemas, porque siempre te va a escuchar, (así como escuchó la desesperanza de los



discípulos). Que por tu cabeza no pase que sientes que lo sabes todo, porque Jesús siempre tiene una enseñanza para ti, (así como enseñó a los discípulos al explicarles las Escrituras a pesar de que ya lo conocían). Y si nos dejamos seducir por su misericordia y nos sentimos amados, le podemos dar nuestra respuesta a ese amor diciendo: “Quédate con nosotros Señor” (así como lo hicieron los discípulos).

Es necesario dejarnos encontrar por Jesús en la Eucaristía, para que nuestros ojos se abran al amor, lo reconozcamos en el otro, sentir esa presencia liberadora y sentir que nuestro corazón arde al estar con Él, (así como les pasó a los discípulos). Y así perder el miedo de creerle y anunciarlo a cuantas personas sean necesarias.

Esto anterior, ¿se te hace familiar? ¿Dónde lo has vivido? ¿Dónde Jesús nos encuentra, nos escucha, nos enseña con su Palabra, y nos alimenta con su Cuerpo? ¿No es en la Misa? Si hemos coincidido en esto, es necesario aceptar este gran llamado a comulgar con Cristo, y creer que estoy hecho para grandes cosas. Déjate encontrar por Cristo, para que así puedas encontrar al hermano que necesita ese mensaje de esperanza.

Después de esta iluminación de la Palabra de Dios y confrontarla con nuestra vida, se puede usar de manera interactiva este video que explica la importancia de la Santa Misa.



VIDEO DE YOUTUBE: LA SANTA MISA - EXPLICACIÓN PARA JÓVENES

CANAL DE YOUTUBE: CATHOLIC STUFF

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/PJLFCAA](https://goo.su/PJLFCAA)

COMPROMISO

Es momento de actuar... ¿Valdrá la pena buscar a Jesús en la Eucaristía y comulgarlo?

Para este momento se puede invitar al joven a realizar una carta en la que exprese su compromiso hacia Jesús. Puede ser basado en las siguientes preguntas:

¿Si tuviera a Jesús de frente, qué le diría?

¿A qué me comprometo después de saber que está conmigo y muchas de las veces no me doy cuenta?

¿De qué le quieres agradecer el día de hoy?

¿De qué le quieres pedir perdón?

¿Me comprometo a buscarlo en la comunión? ¿De qué manera?

Mientras se realiza el compromiso se pueden poner estas pistas:



CANTO SPOTIFY: ALMA MISIONERA

AUTOR: ALMA MISAS

[HTTPS://GOO.SU/AY8IFTS](https://goo.su/ay8ifts)



CANTO SPOTIFY: JESÚS AMIGO

AUTOR: MAURILIO SUÁREZ Y EL GRUPO MÉSSIA

[HTTPS://GOO.SU/PQKYU](https://goo.su/pqkyu)



ORACIÓN



1. Para este momento, es necesario hacer un círculo con los asistentes y motivarlos a vivir el momento.
2. Una persona vestida de Jesús sale y se pone al centro de todos. Saca un pan y lo empieza a partir y colocar en un recipiente. En otro recipiente se colocarán las cartas compromiso que los asistentes acaban de realizar. Depositán su carta y Jesús los recibe con un abrazo y les comparte un pedazo de pan. Vuelven a su lugar formando el círculo.
3. Mientras se escucha de fondo el canto.



CANTO SPOTIFY: DIGNO DE ALABAR

AUTOR: ATHENAS

[HTTPS://GOO.SU/3XUHG](https://goo.su/3XUHG)

Como retroalimentación, es necesario aclarar que no están comulgando, sino que es un simbolismo del cómo Jesús nos invita a buscarlo en la Eucaristía, el cómo Jesús nos recibe y nos abraza cuando comulgamos. Así se siente comulgar, eso es estar cerca de Jesús.

Al concluir la entrega de nuestro compromiso, los invitamos a orar juntos:

Padre Celestial, te damos gracias por el don de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, que prometió estar con nosotros siempre, hasta el final de los tiempos. Te pedimos que vuelvas a despertar en nosotros el sentimiento de asombro ante tu presencia en la Santísima Eucaristía. Pedimos nos ayudes a buscarte siempre, estar en gracia para recibirte, y reconocer que estamos hambrientos de Ti, el Pan de Vida. Que Santa María Virgen nos ilumine y guíe por un camino de gracia.

Decimos todos juntos: Dulce Madre no te alejes...



HORA SANTA: "ACOMPAÑANDO A JESÚS EN EL HUERTO".

OBJETIVO: Profundizar en los jóvenes la presencia de Jesús en medio de los retos, el silencio, la oscuridad y los desafíos diarios de la vida, a través de la oración, la contemplación Eucarística y la meditación de su Palabra, para lograr superar los miedos y temores.

MATERIAL: Preparar un lugar adecuado para este momento, ya sea una capilla, oratorio, salón etc., dependiendo la cantidad de participaciones e instalaciones donde se está llevando a cabo la pascua. Custodia, mesa, mantel, velas, bocina, hojas blancas (recortadas por la mitad, para el compromiso).

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Antes de iniciar con la adoración al Santísimo se propone proyectar el siguiente video para ayudar a los jóvenes a interiorizarse sobre la importancia de la oración.



VIDEO DE YOUTUBE: CÓMO REZAR (CON EFECTOS ESPECIALES).

CANAL DE YOUTUBE: CATHOLIC STUFF

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/8FOR1](https://goo.su/8FOR1)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Canto inicial:



CANTO SPOTIFY: NADA TE TURBE

AUTOR: JÉSED.

[HTTPS://GOO.SU/NOVRSY](https://goo.su/NOVRSY)

Exposición del Santísimo:

Ministro: Adoremos y demos gracias en cada instante y momento.

Todos: al Santísimo Sacramento.

Nos encontramos ante Jesús quien nos invita a abrir nuestra vida a su acción salvadora, Él es modelo de perfecta obediencia y entrega total al Padre, incluso hasta dar su vida en la cruz. En su presencia se disipan las tinieblas del miedo y la incertidumbre porque él las ha ahuyentado con su sí a la voluntad del Padre.



CANTO SPOTIFY: NOCHE

AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC

[HTTPS://GOO.SU/BNYZJ](https://goo.su/BNYZJ)



MEDITEMOS

CITA BIBLICA: LC 22, 39 – 46.



Salió Jesús, como de costumbre, al monte de los Olivos; y lo siguieron los discípulos. Al llegar al lugar, les dijo: "Oren, para no caer en la tentación". Él se arrancó de ellos, alejándose como a un tiro de piedra y, arrodillado, oraba diciendo: "Padre, si quieres, aparta de mí ese cáliz. Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya". Y se le apareció un ángel del cielo que lo animaba. En medio de su angustia, oraba con más insistencia. Y le bajaba el sudor a goterones, como de sangre, hasta el suelo. Y levantándose de la oración, fue hacia sus discípulos, los encontró dormidos por la pena, y les dijo: "¿Por qué duermen? Levántense y oren, para no caer en la tentación".

MEDITACIÓN

Llegado al umbral de su Pascua, Jesús está en presencia del Padre. ¿Cómo habría podido ser de otra manera, dado que su diálogo secreto de amor con el Padre nunca se había interrumpido? "Se acerca la hora" (Jn 16, 32); y ya ha llegado, en que ustedes se dispersarán cada uno por su lado, y me dejarán solo. Pero no, no estoy solo, porque el Padre está conmigo. Improvisadamente, aquella hora da miedo. De este miedo no se nos oculta nada. Pero allí, en el culmen de la angustia, Jesús se refugia en el Padre con la oración. En Getsemaní, aquella tarde, la lucha se convierte en un cuerpo a cuerpo extenuante, tan áspero que en el rostro de Jesús el sudor se transforma en sangre. Y Jesús osa por última vez, ante del Padre, manifestar la turbación que lo invade: "¡Padre, si quieres, aparta de mí este cáliz! Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lc 22, 42). Dos voluntades se enfrentan por un momento, para confluir luego en un abandono de amor ya anunciado por Jesús: "Es necesario que el mundo comprenda que amo al Padre, y que lo que el Padre me manda, yo lo hago" (Jn 14, 31).



CANTO SPOTIFY: HURACÁN
AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC
[HTTPS://GOO.SU/ZGQZA](https://goo.su/ZGQZA)

Jesús, el hombre de la oración:

El comienzo de la misión pública de Jesús tiene lugar con su bautismo en el río Jordán. Si nos parece que la vida ha sido completamente inútil, debemos suplicar en ese instante que la oración de Jesús se convierta también en la nuestra.

Jesús, "reza con nosotros". Y al rezar, "abre la puerta del cielo, y de esa brecha desciende el Espíritu Santo". En el torbellino de la vida y del mundo que vendrá a condenarlo, incluso en las experiencias más duras y tristes que tendrá que soportar, incluso cuando experimenta que no tiene dónde reclinar la cabeza (cf. Mt 8, 20), incluso cuando el odio y la persecución se desatan a su alrededor, Jesús nunca se queda sin el refugio de una morada: habita eternamente en el Padre. Esta es la grandeza única de la oración de Jesús: el Espíritu Santo toma posesión de su persona y la voz del Padre atestigua que él es el amado, el Hijo en el que se refleja plenamente.

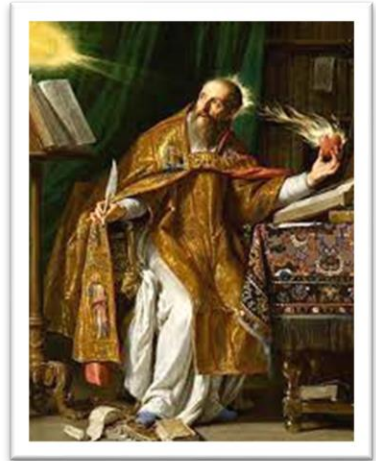
Jesús Maestro de Oración:

El Papa Francisco insta a redescubrir a Jesucristo como maestro de oración. "Toda persona necesita un espacio para sí misma, donde pueda cultivar su vida interior, donde las acciones encuentren sentido".



"Durante su vida pública", "Jesús recurre constantemente al poder de la oración. La oración de Jesús es el lugar donde se percibe que todo viene de Dios y vuelve a Él.

A veces los seres humanos nos creemos dueños de todo, o por el contrario perdemos toda la autoestima, vamos de un lado a otro. La oración nos ayuda a encontrar la dimensión adecuada, en relación con Dios, nuestro Padre, y con toda la creación. Y la oración de Jesús es finalmente el abandono en las manos del Padre, como Jesús en el Huerto de los Olivos, en aquella angustia: **"Padre, si es posible..., pero hágase tu voluntad"**. Abandono en las manos del Padre. Es hermoso cuando estamos agitados, un poco preocupados, y el Espíritu Santo nos transforma por dentro y nos lleva a este abandono en las manos del Padre: Padre, que se haga tu voluntad.



CANTO SPOTIFY: OCÚPATE TÚ DE TODO
AUTOR: HAKUNA GRUOP MUSIC
[HTTPS://GOO.SU/LCBYXH5](https://goo.su/LCBYXH5)

Oración perseverante:

Alguien me dijo: hablas demasiado de la oración. No es necesario. Sí, es necesario. Porque si no rezamos, no tendremos fuerzas para seguir adelante en la vida. La oración es como el oxígeno de la vida". "La oración es atraer sobre nosotros la presencia del Espíritu Santo que siempre nos lleva adelante. Por eso hablo tanto de la oración". "El cristiano que reza - subraya el Papa - no teme nada". Jesús dio un ejemplo de oración continua, practicada con perseverancia.

Cristo lo es todo para nosotros, incluso en nuestra vida de oración. San Agustín lo dijo con una expresión iluminadora, que también encontramos en el Catecismo: **Jesús "reza por nosotros como nuestro sacerdote; reza en nosotros como nuestra cabeza; es rezado por nosotros como nuestro Dios. Reconozcamos, pues, en Él nuestra voz, y en nosotros la suya"**. Por eso, el cristiano que reza no teme nada; se confía al Espíritu Santo, que nos ha sido dado como don y que reza en nosotros, suscitando la oración. Que el mismo Espíritu Santo, Maestro de la oración, nos enseñe el camino de la oración.

COMPROMISO

Después de haber meditado en silencio y contemplar la presencia de Jesús frente a ti. Te invito a que plasmes desde lo más profundo de tu corazón Cuál es tu compromiso hoy ante el mismo Jesús que te dice: "¿Por qué duermen? Levántense y oren, para no caer en la tentación", ¿Cómo está tu participación en los sacramentos en especial en la confesión? ¿Cómo es tu vida de oración? ¿Qué tanto confías en el Señor? ¿Recurres a Él ante los momentos de tempestad e incertidumbre? ¿Cuán fraterno eres con quienes te rodean? Se pueden hacer preguntas conforme a las edades correspondientes o situaciones que estén latentes en la realidad del entorno.

Mientras se está en este momento se pone una música de fondo:



CANTO SPOTIFY: NO SÉ QUÉ VISTE EN MÍ
AUTOR: HAKUNA GRUOP MUSIC
[HTTPS://GOO.SU/SWLEWRF](https://goo.su/swlewrf)

PRECES:

Oremos hermanos al Señor, que es rico en misericordia y ha hecho maravillas en favor nuestro, y pidámosle que continúe bendiciendo al mundo con sus dones. A cada petición diremos: *Escúchanos Padre.*

1. Para que el Señor infunda en todos sus fieles un conocimiento cada día más pleno y una participación cada vez más consciente y viva en la acción de gracias que celebramos en cada Eucaristía, oremos.
2. Para que todos los hombres descubran los signos innumerables del amor de Dios en el gobierno del mundo y reconozcan en ellos la mano bondadosa del Creador que los concede, oremos.
3. Para que el Señor derrame sobre los que sufren los dones que su vida necesita y su corazón desea, de manera que puedan dar gracias con nosotros por los favores recibidos, oremos.
4. Para que el Señor, que nos ha concedido los deseos de nuestro corazón, nos conceda también, al final de nuestra carrera terrenal, los dones preciosos de su reino eterno, oremos.

Dios nuestro, lleno de bondad y rico en misericordia, que nos has concedido abundantemente los bienes que deseábamos, escucha nuestra oración y continúa protegiendo con tu ayuda a los que has alegrado con tus dones. Por Jesucristo, nuestro Señor.

ORACIÓN



Jesucristo, Rey del Universo,
a ti nos dirigimos en humilde oración.

Mira con favor a todos los jóvenes, portadores de esperanza para la Iglesia y el mundo.

Jesucristo, compañero de la juventud, bendice los caminos del descubrimiento y del discernimiento, entre tiempos de alegría y experiencias de dificultad, con el constante amor y apoyo de tu Iglesia.

Jesucristo, vivo en los corazones de todo tu pueblo, concede que podamos caminar "juntos, jóvenes y ancianos, para alimentar el entusiasmo, hacer germinar sueños, suscitar profecías y hacer florecer esperanzas."

Jesucristo, Redentor de toda la humanidad, abre nuestros corazones para encontrar a todos los jóvenes, para acompañar y estar juntos en comunidad, y como una Iglesia, embarcarnos en nuestra santa misión. Jesucristo, en compañía del Padre y del Espíritu Santo, escucha amablemente nuestra oración y permanece con nosotros para siempre.

Amén.

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA **Viernes Santo**



CRISTO
¡VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

JÓVENES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: ELÍ, ELÍ, LEMÁ SABACTANÍ.

OBJETIVO: Meditar con los jóvenes, por medio de una analogía entre su propio calvario y el de Jesucristo, para que comprendan el verdadero valor del sufrimiento.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

1. MI CONCEPTO DE DOLOR Y SUFRIMIENTO

- Realizar una lluvia de ideas por medio de las siguientes interrogantes:

Sufrimiento... ¿sentimiento o sensación?

¿Son sinónimos la palabra dolor y sufrimiento?

2. MI DOLOR

- Entregar a los jóvenes una hoja de papel doblada como un tríptico y un lápiz o pluma.
- Solicitarle que escriba una respuesta de las siguientes preguntas en cada uno de los dobleces del tríptico:

¿Cuál es el momento o acontecimiento más doloroso que has vivido?

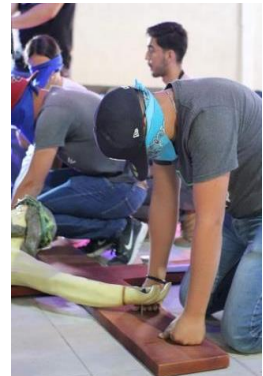
¿Cuál era tu sentir en ese momento?

¿Quién es la persona que estuvo acompañándote y te brindó su apoyo incondicional?

- Se puede apoyar la actividad con alguna música de fondo que facilite la introspección.
- Al terminar la actividad, indicar que doblen bien su tríptico y lo conserven, ya que será utilizado al final de la catequesis.

3. EL SUFRIMIENTO DE HOY

- Formar 5 equipos y reproducir los siguientes monólogos, asignando de manera aleatoria uno por equipo.
- Para el desarrollo de la actividad será necesario el apoyo de algunos integrantes del equipo organizador para guiar la parte del compartir al finalizar el video.
- Prever cinco equipos ya sea laptops o tabletas electrónicas para su distribución dentro del lugar donde se celebre la Pascua juvenil.
- Si no es posible realizar la actividad por equipos, se puede optar por elegir el monólogo que más se adapte a la realidad juvenil de la comunidad y proyectar de forma general.



VIDEO DE YOUTUBE: MONÓLOGO – SUICIDA

CANAL DE YOUTUBE: CHESTERFILMS

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/PNG6VX](https://goo.su/PNG6VX)



VIDEO DE YOUTUBE: LEJOS DE TODO – MONÓLOGO

CANAL DE YOUTUBE: CHESTERFILMS

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/XXNZA2B](https://goo.su/XXNZA2B)



VIDEO DE YOUTUBE: MONÓLOGO – EL CAPITÁN
CANAL DE YOUTUBE: CHESTERFILMS
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/CTFQ](https://goo.su/CTFQ)



VIDEO DE YOUTUBE: MONÓLOGO – CANCER (ENG-SUBT)
CANAL DE YOUTUBE: CHESTERFILMS
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/RVKR5MZ](https://goo.su/RVKR5MZ)



VIDEO DE YOUTUBE: A MI MADRE – MONÓLOGO
CANAL DE YOUTUBE: CHESTERFILMS
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/EZLUZYJ](https://goo.su/EZLUZYJ)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

- A manera de plenario dar respuesta a las siguientes interrogantes:
 1. ¿Alguien de tu entorno está viviendo o pasó por algo similar?
 2. ¿Qué has hecho tú, para ayudarlo? ¿Has sido indiferente y le has abandonado?
 3. ¿Has sido tú el protagonista en una situación parecida?
 4. ¿Cómo defines la palabra sufrimiento? ¿Por qué?
- a) CASTIGO
- b) PRUEBA
- c) MEDIO DE CONVERSIÓN

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITEMOS

CITA BIBLICA: MT 27, 45 – 50.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



El mismo Jesús, el propio hijo de Dios, tuvo el sentimiento de llamar en vano a su Padre, pero en medio de estas tinieblas, hay en él una certeza que no puede vacilar. Sabe que a pesar de su silencio, el Padre está siempre con él.

Los últimos minutos en la vida de Jesús comienzan con un grito de desesperación, pero terminan con la certeza del triunfo. Ese grito de Jesús al morir encierra un misterio, pues un crucificado que moría por agotamiento y asfixia; no podía gritar así, *¿era ese grito de vencido o de vencedor?*

Estas palabras de desesperación en boca de Jesús: **“Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?” (Mt 27, 46)** nos ayudan a comprender un poco más su Espíritu, que lleno de confianza, ora a su Padre con esa confianza inquebrantable clama que no se quede lejos, que permanezca con él.

Estas palabras nacen de esa inseparable unión del Hijo con el Padre, y nacen porque el Padre «cargó sobre él la iniquidad de todos nosotros. A quien no conoció el pecado, le hizo pecado por nosotros». Junto con este



horrible peso, midiendo «todo» el mal de dar las espaldas a Dios, contenido en el pecado, Cristo, mediante la profundidad divina de la unión filial con el Padre, percibe de manera humanamente inexplicable este sufrimiento que es la separación, el rechazo del Padre, la ruptura con Dios. Pero precisamente mediante tal sufrimiento Él realiza la Redención, y expirando puede decir: «Todo está acabado». (Carta Apostólica Salvifici Doloris, Juan Pablo II, **(SD 48-50)**).

En éste momento del culmen del sufrimiento de Jesucristo se ha cumplido todo aquello que dice la Escritura, y así, el sufrimiento humano ha alcanzado su culmen en la pasión de Cristo.

En la cruz de Cristo no sólo se ha cumplido la redención mediante el sufrimiento, sino que el mismo sufrimiento humano ha quedado redimido. Cristo sin culpa alguna cargó sobre sí «el mal total del pecado». La experiencia de este mal determinó la medida incomparable de sufrimiento de Cristo que se convirtió en el precio de la redención.

¿Cuántas veces nos hemos encontrado en los abismos más profundos de la desesperación? ¿Me he sentido abandonado por Dios? ¿Tiene sentido mi sufrimiento?

Para encontrarle respuesta a la última interrogante, es necesario poner nuestra mirada en la revelación del amor divino, en la misma donación amorosa del Padre para con la humanidad entera, Dios da a su Hijo al mundo para librar al hombre del mal: **“Porque tanto amó Dios al mundo, que le dio a su unigénito Hijo, para que todo el que crea en él, no perezca, sino que tenga la vida eterna”. (Jn 3, 16)**. Ese amor, es la fuente que da sentido al sufrimiento, pues esta respuesta ha sido dada por Dios al hombre en la cruz de Jesucristo.

La vida cristiana es un paso de la muerte a la vida. Lo maravilloso es que por medio de Jesús siempre podemos sacar el bien del mal, la felicidad del sufrimiento y de la muerte misma.

Este es el sentido del sufrimiento, verdaderamente es sobrenatural, porque se arraiga en el misterio divino de la redención del mundo, y es también profundamente humano, porque en él, el hombre se encuentra a sí mismo, su propia humanidad, su propia dignidad y su propia misión.

Es una verdad, como lo afirma **San Juan Pablo II**, el sufrimiento nos conduce al encuentro de sí mismo, de la propia esencia y razón de ser del hombre en cuanto a sufrimiento propio, nos lleva al autoconocimiento y a redescubrirnos como seres frágiles y necesitados de la misericordia de Dios; pero también, nos hace más cercanos con el otro, con el prójimo sufriente.



El sufrimiento nos vuelve más humanos, puede hacernos mejores personas. ¡Cuántas personas conocemos que tras un gran golpe en la vida han sido capaces de dar un giro a su vida y a valorar la vida misma!, siendo más agradecidos, más comprometidos con sí mismos.

Tras una etapa de sufrimiento, el hombre tiende a acercarse al alma de otras personas. Empatiza, entiende mejor a los que les rodean siendo capaz de ponerse en el lugar de otro, para comprenderlos y aceptarlos como son. El sufrimiento, por tanto, **transforma el corazón**. Cuando alguien se siente amado, su vida cambia, se ilumina y transmite esa luz, ese amor en Cristo: Ese amor auténtico se potencia con el dolor



sanamente aceptado que nos libera del egoísmo. Quien gana en empatía, es más amable (se deja amar) y convierte su entorno en un lugar más acogedor.

Asaltan a una persona en la calle, y muchos escapan como si no hubieran visto nada. Frecuentemente hay personas que atropellan a alguien con su automóvil y huyen. Sólo les importa evitar problemas, no les interesa si un ser humano muere por su culpa. Además, como todos estamos muy concentrados en nuestras propias necesidades, ver a alguien sufriendo nos molesta, nos perturba, porque no queremos perder nuestro tiempo por culpa de los problemas ajenos. Estos son síntomas de una sociedad enferma, porque busca construirse de espaldas al dolor. (Carta Encíclica Fratelli Tutti del Santo Padre Francisco (FT 65))

¿Cómo actúo ante la pena, angustia, dolor o necesidad del otro? ¿Me hago cercano con aquel que necesita una palabra de aliento, un abrazo que le reconforte, un oído que le escuche y una mano que lo levante? ¿Salgo al encuentro de quien clama ayuda? ¡Esa es nuestra misión como hijos de Dios y copartícipes de la redención!

Quienes **participan** en los sufrimientos de Cristo tienen ante los ojos el misterio pascual de la cruz y de la resurrección, en la que Cristo desciende, en una primera fase, hasta el extremo de la debilidad y de la impotencia humana; en efecto, Él muere clavado en la cruz. Pero si al mismo tiempo en esta debilidad se cumple su elevación, confirmada con la fuerza de la resurrección, esto significa que las debilidades de todos los sufrimientos humanos pueden ser penetrados por la misma fuerza de Dios, que se ha manifestado en la cruz de Cristo. En esta concepción sufrir significa hacerse particularmente receptivos, particularmente abiertos a la acción de las fuerzas salvíficas de Dios, ofrecidas a la humanidad en Cristo.



No es una opción vivir indiferentes ante el dolor, no podemos dejar que nadie quede **“a un costado de la vida”**. Esto nos debe indignar, hasta hacernos bajar de nuestra serenidad para alterarnos por el sufrimiento humano. Eso es dignidad. En muchos lugares del mundo hacen falta caminos de paz que lleven a cicatrizar las heridas, se necesitan artesanos de paz dispuestos a generar procesos de sanación y de reencuentro con ingenio y audacia.

Jesús quiere que estemos cerca de los que sufren, que les acompañemos. Ayudando a los que pasan necesidad, nos convertimos para ellos en fuente y signo de esperanza. Hacer frente, juntos, a los retos de la vida; estar preocupados unos por otros y permanecer unidos en la lucha por alcanzar las metas de la vida.

Vivir las obras de misericordia espirituales y materiales nos llevan a olvidarnos de nuestro propio sufrimiento para enfocarnos en los demás. San Juan Pablo II afirma que “aquellos que sufren son protagonistas privilegiados del Evangelio del Dolor, que Jesucristo en persona comenzó a escribir con su propio dolor”.

Cada persona que sufre trae este Evangelio a la vida con su propio dolor personal. Es un Evangelio vivo, que nunca terminaremos de escribir, y que verdaderamente nos capacita para reconocer a Dios mismo en cada uno de los que sufren.

Joven vayamos al encuentro de las familias desgarradas por el dolor de lo que ha ocurrido con sus parientes desaparecidos, vayamos con los violentados, reconozcamos el dolor de las mujeres víctimas de violencia y de abusos. Cada violencia cometida contra un ser humano es una herida en la carne de la humanidad; cada



muerte violenta nos disminuye como personas. La violencia engendra violencia, el odio engendra más odio, y la muerte más muerte. Tenemos que romper esa cadena que se presenta como ineludible (**Papa Francisco**).

Todos tenemos derecho a la dignidad humana, somos llamados a ser empáticos, a ser hermanos y a vivir como hermanos, buscando siempre encontrar juntos la paz, la caridad y el bien común.

¡Seamos protagonistas en un mundo que pide auxilio y piedad, teniendo siempre como estandarte la cruz de Jesucristo, que nos cura las heridas del sufrimiento y nos lleva a la felicidad!

COMPROMISO

- Para este momento es necesario tener presente una cruz como el símbolo que da fundamento al sufrimiento del mismo Cristo.
- Hacer un recordatorio breve de las obras de misericordia corporales y espirituales, por medio de un video, una imagen, un esquema. Puedes tomar como referencia



VIDEO DE YOUTUBE: ¿CUÁLES SON LAS OBRAS DE MISERICORDIA?

CANAL DE YOUTUBE: PRELATURA DE LA SANTA CRUZ Y OPUS DEI

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/ZCAFVQ](https://goo.su/ZCAFVQ)

- Imprimir la Imagen del Siervo Doliente, tan grande como sea Posible y dividirla en pequeños recuadros, mismos que deberás repartir a cada uno de los jóvenes, cuidando que no se pierda ninguna pieza, ya que tendrás que incluir todas las piezas nuevamente para reconstruir la imagen.
- Entregar al joven una tarjeta. Tener al centro del lugar algún cofre para depositar las tarjetas con su compromiso, mismo que será retirado del lugar al terminar el desarrollo de la catequesis, para posteriormente comisionar a algunos animadores a reconstruir la imagen del siervo doliente, para ofrecer como ofrenda en la vigilia Pascual.
- Anímalos a escribir en la parte trasera su compromiso, recomendándole que tome una de las Obras de Misericordia, para que la tomen como compromiso personal, aunque también podrán optar de manera libre por su propio compromiso.
- Mientras el joven redacta su compromiso personal y lo deposita en el cofre, acompaña el momento cantando o reproduciendo la siguiente canción:



CANTO SPOTIFY: SIERVO DOLIENTE

AUTOR: MARYCARMEN BARRÍA

[HTTPS://GOO.SU/JJYCASV](https://goo.su/JJYCASV)

- Finaliza enlazando el momento con la oración.



ORACIÓN



EL SIERVO DOLIENTE

"Han taladrado mis manos y mis pies, y se pueden contar todos mis huesos".

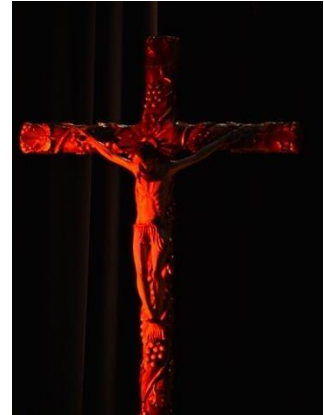
No me mueve, mi Dios, para quererte el cielo que me tienes prometido;
Ni me mueve el infierno tan temido para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte clavado en una cruz y escarnecido;
Muéveme el ver tu cuerpo tan herido, muévanme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera, que, aunque no hubiera cielo, yo te
amara, y, que aunque no hubiera infierno, te temiera.

No me tienes que dar porque te quiera; pues, aunque cuanto espero no
esperara;
Lo mismo que te quiero te quisiera.

Amén.





TEMA 2: MARÍA; UN AMOR EXTREMO EN EL SILENCIO

OBJETIVO: Sensibilizar en los jóvenes el encuentro con el amor de una madre por medio del sufrimiento de María, valorando que el dolor es parte de la santidad.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

DINÁMICA: "El amor en el dolor"

OBJETIVO: Descubrir en el joven todo el dolor que una madre siente al ver a su hijo sufrir, y que a partir de esto puedan valorar y apreciar todo el esfuerzo que ella hace, viendo en ella el amoroso rostro de María Santísima.

INDICACIONES:

- Poner en el centro del lugar a una mamá rodeada por un círculo de jóvenes. La mamá será previamente preparada para que permanezca en silencio, ya que recibirá insultos y/o reclamos de los jóvenes, como si fueran sus propios hijos.
- Jóvenes del equipo de servicio iniciarán haciéndole reclamos a la mamá, el animador deberá invitar a todos los participantes a que hagan lo mismo. Procurar que la actividad no se salga de control o se tome a un juego.
- Al terminar la dinámica se les pedirá a los participantes que cierren los ojos y pongan atención al siguiente canto.



VIDEO DE YOUTUBE: UNA MADRE NO SE CANSA DE ESPERAR

CANAL DE YOUTUBE: STRETTO.

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/DW37Q](https://goo.su/DW37Q)

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

- ¿Qué actitud tenía la mamá que estaba en medio de nosotros?
- ¿Qué actitudes tienen los jóvenes que le dicen cosas?
- Si esa persona fuera tu mamá, ¿Cómo te sentirías?
- ¿Qué actitudes has tenido que consideras le han hecho daño a tu mamá?

Una madre es paciencia: paciente ante las situaciones arduas e ineludibles de la vida, paciente ante los conflictos naturales que se presentan en el núcleo familiar, paciente ante las incansables enseñanzas para hacer de sus hijos personas íntegras y valerosas: obra que realizará sin tregua durante años y que tal vez nunca verá terminada. Una madre vive la paciencia en un grado excelso.

El amor a los hijos es único y particular, perpetuo, transparente, carente de egoísmo y de ambición personal. Por este amor la madre desafía hasta sus propias capacidades y realiza actos verdaderamente increíbles para proteger o beneficiar a los hijos.



El amor es el principio y el fin de los valores humanos, es el que provee el punto de partida de las demás virtudes. Al mirar la raíz de cada uno de los anteriores, el centro donde estos convergen, es el amor. Porque amor no significa sacrificio sino donación, no significa rencor sino perdón, no significa egoísmo sino tolerancia, amor es... MADRE.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: JN 19, 25 – 27.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Sí, cuántas veces calló María, para que hablen sus obras, y para que hable Dios en Ella y en los demás.

Decía san Juan Crisóstomo que "no sería necesario recurrir tanto a la palabra, si nuestras obras dieran auténtico testimonio". Y con verdad, pues está claro que muchas veces los hechos son más elocuentes que los dichos.

También María, nuestra Madre, recurrió poco a la palabra. Era callada. Realmente, cuántas palabras se ahorró. Pero, cuánto dejó dicho sin palabras. Cuánto dejó escrito con su vida. Cuánto testificó con sus obras.



María, la Virgen del Silencio, nos enseña el valor de un silencio fecundo y humilde, cuajado de obras y realizaciones. Nos alecciona magistralmente en el difícil arte de decir poco y hacer mucho.

Era el suyo un silencio hecho oración y acción. Un silencio lleno, no vacío ni hueco. Un silencio colmado de Dios, de sus palabras, de sus maravillas. María "guardaba todas las cosas meditándolas en su corazón", afirma el Evangelio. Porque sólo en silencio se pueden comprender las palabras de Dios y "sus cosas".

No se trataba, por tanto, de una simple ausencia de palabras, de ruidos, de distracciones. El silencio de María fue un silencio contemplativo de la obra de Dios en su vida, en la de Jesús, en la de los demás. Un silencio de humildad, de discreción, de ocultamiento. Un silencio fecundo en buenos pensamientos, en proyectos de ayuda a los necesitados, en propósitos de entrega y donación.

El silencio durante la vida pública de Jesús. ¡Qué discreción la de María durante aquellos años!

La fama de Jesús se extendía por doquier. Se hablaba de Él por todas partes. Sí, también en Nazaret. Y a María le llegarán diariamente muchos y muchas para hablarle de su Jesús y contarle lo que de Él se decía. Y Ella, ante todo eso, mantuvo silencio y discreción. Lo mantuvo en las buenas y en las malas. Lo mantuvo cuando veía y escuchaba los éxitos de Jesús, sus milagros, sus predicaciones irresistibles. No andaba diciendo a todo el mundo que Ella era la madre de ese Jesús. Y lo mantuvo también cuando a su Hijo Jesús le tildaban de loco, de endemoniado, de comilón y bebedor, de amigo de publicanos y pecadores... Todo eso llegaría a Nazaret puntualmente (como todos los chismes...).



Y La Virgen también callaba entonces. No salió a su defensa gritando por las calles. No organizó manifestaciones con pancartas de protesta ante tales calumnias. Eso lo hubiéramos hecho nosotros. Ella volvió a preferir el silencio aun a costa de su humillación.

María, además, seguía el derrotero de la vida de su Hijo, desde lejos, en segundo plano. Apoyando con sus oraciones y sacrificios la obra de su Hijo. Como tantas de nuestras madres. A las que sólo Dios sabe cuánto les debemos...Sin duda a la que más debemos es a María. Ella sigue en silencio tan pendiente de nosotros como lo estuvo de Cristo.

A primera vista parecería que María ha hecho una vida de lo más simple y corriente. En cierto sentido es verdad porque su vida, vista desde fuera, era como la de cualquier mujer casada y madre de la época. Pero la vida de María nunca fue común y corriente, especialmente para ella misma.

El silencio de María nos interpela a analizar nuestra capacidad de callar y orar cuando Dios nos invita a un nuevo nivel de intimidad con Él. Nos interpela a analizar el contenido de nuestras conversaciones. ¡Cuántas conversaciones vanas! No hablamos desde ese lugar generoso y bondadoso del corazón que trata de ver en todo y en toda la presencia divina. Hablamos desde ese lugar mezquino e inseguro que trata de afirmarse constantemente con ese típico aguijón de la soberbia de la vida. Esa soberbia que me hace pensar que tengo una posición que me permite juzgar a los demás, compararme, enojarme, indignarme, tener sueños de grandeza donde lo que prima es la insaciable necesidad de reconocimiento.

Todas las madres son excepcionales, especiales y con un sinfín de cualidades que las hace tan amadas y ser ese centro de cada hogar. Así fue también la Virgen María, que con su "hágase en mí según tu palabra" (Lc 1, 38), se convirtió en la madre del Salvador, para todos los creyentes.

Así la madre de Jesús debe ser ejemplo para todos y para las madres, porque ella encerró en su vida las más grandes gracias que existen en el Evangelio: la prudencia, la humildad, la serenidad, la paz, la obediencia, la fortaleza, la diligencia, la sabiduría, y muchas otras cosas más, que yo creo que todos deseáramos tener o al menos ir alcanzando.

Este detalle es muy importante porque es la razón por la cual la Iglesia católica venera la figura de María, porque fue el mismo Dios quien primero rindió un homenaje a aquella que cumpliría un papel fundamental en la redención humana.

Cada madre, debe ser un ejemplo para su familia y para esta sociedad, tratando de alcanzar en sus vidas esos hermosos valores de "saber guardar las cosas en el corazón" (Lc 2, 51), de vivir una vida de pureza sin tacha, de prudencia, de obediencia a la Palabra de Dios, de laboriosidad, de sacrificio y aceptación de la voluntad de Dios, estoy seguro que hay muchas madres que cumplen esto en sus vidas, pues sufren en silencio los desprecios de un hijo, de un esposo, viven en silencio el sacrificio por darlo todo para sus hogares y desde luego luchan con fuerza contra las situaciones de humillación, discriminación, a las que muchas veces están sometidas.





COMPROMISO

- Los animadores ambientan el lugar donde se realizó la dinámica, poniendo en el centro la imagen de María Santísima.
- Hacer que los jóvenes vislumbren el valor y el gran amor de una madre, en especial hacerles recordar aquellos momentos en que han hecho sufrir a sus mamás, y recordarles que, así como sus mamás siempre esperan su regreso y nunca se cansan de esperar, tampoco María se cansará de llevarnos y enseñarnos los caminos de santidad que nos llevan a su amadísimo hijo.
- Cada joven estará alrededor de la imagen de María, formando un círculo. Se le entregará un corazón para que ellos ofrezcan a María como signo del compromiso de que le darán el valor merecido a sus mamás. Mientras se hace este momento se puede poner el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: CONTIGO, MARÍA

AUTOR: ATHENAS

[HTTPS://GOO.SU/L9IJ](https://goo.su/L9IJ)

Para finalizar, haremos un momento de oración en el cual pediremos a nuestra Madre Santísima su intercesión; para que, así como ella supo estar atenta a la voz del Señor, así también nosotros estemos atentos a su voz aun en medio de tanto ruido que nos invade.

ORACIÓN



Madre Santísima tú que, a pesar de ser una joven,
así como muchos de nosotros, y fuiste valiente al decir Sí al Señor,
te pedimos que mires a ésta, tu juventud mexicana,
para que cada día aprendamos más a seguir tu ejemplo
aun en medio de las dificultades.

Que aprendamos a guardar y escuchar la suave voz de tu hijo amado
que nos dice: Yo Soy el Camino, la Verdad y la Vida,
que sintamos ese inmenso amor que tú como madre nos tienes.

Que con esos ejemplos de santidad que a lo largo de tu vida nos diste,
nos dispongamos a ser jóvenes con esperanza,
jóvenes con valentía,
con humildad, fieles practicantes del Evangelio,
siempre al servicio de nuestro prójimo,
siguiendo ese modelo de santidad que nos enseñas
para llegar hasta nuestro Padre amado.

Amén.



DINÁMICA: SIETE PALABRAS; "DIÁLOGO Y ENCUENTRO EN LA CRUZ"

OBJETIVO: Concientizar en los jóvenes su realidad actual, reflexionando las últimas palabras de Jesús en la cruz, con el fin de favorecer con su testimonio en la construcción de una mejor sociedad por medio del diálogo y la escucha.

MATERIAL:

- Un crucifijo grande.
- Una imagen de la Virgen Dolorosa.
- Hojas de papel cortadas en forma de cruz pequeña.
- Hojas blancas cortadas por mitad.
- Hojas rojas cortadas en forma de corazón pequeño.
- Una bocina.
- Un vaso con agua por participante.
- Post-it (uno por participante)

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

En un ambiente de recogimiento, se dispone un lugar amplio en el cual los jóvenes se puedan distribuir y estén cómodos para posteriormente iniciar el siguiente diálogo, buscando interactuar con los jóvenes.

Como jóvenes muchas veces vivimos preocupados sólo por nuestro bienestar personal, vivimos sumergidos en nuestro egocentrismo, lo que ocasiona que olvidemos por completo lo que sucede en nuestro entorno con nuestros hermanos y caigamos en lo que comúnmente se le llama "individualismo", dejando de lado al hermano. Para muchos es más cómodo permanecer en nuestro círculo, que enfrentar las realidades actuales, propias y ajenas, que por nuestro egoísmo nos hemos negado a ver y que están llevando a nuestra sociedad a un completo caos; ¿Por qué? porque hemos cerrado nuestros oídos a la voz de Dios que nos pide romper los muros del yoyo (yo, yo y al último yo), para salir al encuentro de aquellos que están perdidos en los vicios y en las seducciones del mundo y que piden a gritos ser encontrados por Cristo a través de ti y de mí.



PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

1. Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. (Lc 23, 34).

Jesús clama al Padre por el perdón de los que lo crucificaron. Aun en medio de su sufrimiento, él entendía que se comportan así porque no había abierto su corazón al Amor, eran personas necesitadas de un encuentro real con Dios y de su perdón.

¿Cuántas veces como jóvenes actuamos sin ser conscientes de lo que estamos haciendo, dejándonos llevar por el odio y el resentimiento, ¿Realmente hemos perdonado de corazón a los que nos han hecho daño?



Signo: En un pequeño pedazo de papel en forma de cruz, escribe el nombre de la persona a quien te gustaría perdonar o pedir perdón.

2. Te aseguro que hoy estarás conmigo en el paraíso. (Lc 23, 43).

Jesús fue crucificado junto a dos criminales, uno a su derecha y el otro a su izquierda, uno de ellos insultó a Jesús hasta el final. Sin embargo, en determinado momento, el otro reprendió al primero y le preguntó si no tenía temor de Dios al estar padeciendo el mismo suplicio.

El segundo criminal le hizo una petición al Señor y le dice: “acuérdate de mí cuando llegues a tu reino” (Lc 23, 42). Con esa petición, él reconoció el poder de Jesús y mostró su fe en él. Jesús le contestó que ese mismo día iban a estar juntos en el paraíso. O sea, le aseguró su perdón y la vida eterna, algo que Jesús podía hacer porque era Dios.



Como jóvenes nos llena de seguridad y confianza cuando llegan a nuestra vida personas que, con una palabra nos animan, nos alientan, nos motivan a seguir luchando y esforzándonos por ser mejores cada día y a pesar de nuestros errores, siempre tendremos oportunidad de mejorar y hacer el bien.

Signo: envía un mensaje por WhatsApp a esa persona que te ha acompañado en tus momentos más felices, pero que también ha estado ahí en los momentos de prueba y oscuridad.

3. Mujer, ahí tienes a tu hijo. Luego dijo al discípulo: Ahí tienes a tu Madre. (Jn 9, 26 – 27).

Jesús se aseguró de que su madre tuviera todo lo necesario después de que él se fuera físicamente. Le encargó al discípulo amado, Juan, cuidar de María. Este apóstol era uno de los discípulos más cercanos de Jesús y estuvo presente en el momento de la muerte de Jesús. Con ese gesto, Jesús mostró el amor que sentía por su mamá y la confianza de que Juan cuidaría bien de ella.

Cuánta importancia tiene una madre que hasta Dios quiso tener una. Muchos de nosotros aún tenemos la dicha de contar con nuestra mamá, pero, ¿realmente hemos sido buenos hijos?, ¿Qué tan pendientes estamos de la estabilidad no sólo económica sino también emocional y física de nuestra madre?, ¿hemos sido causa de angustia y tristeza ella?

Signo: En un pequeño corazón escribe el nombre de tu mamá y pasa a dejarlo a los pies de la Virgen Dolorosa como muestra de que ella como la tierna madre, interceda por las necesidades y aquello que más necesite tu mamá en estos momentos.

4. “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?” (Mt 27, 46; Mc 15, 34).

Jesús tomó nuestro lugar en la cruz. Él cargó con nuestros pecados y recibió el castigo que nosotros merecíamos. Y es aquí que, sucedió una separación entre Jesús y Padre como consecuencia del pecado, algo que no es fácil de entender para nuestra limitada humanidad. Es por eso que Jesús exclamó esas palabras como una clara expresión de la angustia y el sufrimiento que sentía en ese momento; realmente se sintió



abandonado por Dios Padre, sin embargo, el Padre guarda silencio, no porque no le importará lo que pasará con su Hijo, sino porque todo lo que sucedía tenía que acontecer para poder llevar a término el plan de salvación para toda la humanidad.

¿Quiénes no hemos experimentado la soledad y el abandono en algún momento de nuestra vida?

Como jóvenes somos propensos a ser bombardeados por ciertos sentimientos tales como: “nadie me quiere”, “me siento muy sólo” “nadie me comprende”, “es más, ni Dios me escucha”.

Tendemos a renegar y a reclamar que nuestras oraciones no son escuchadas, que de nada sirve orar si no toma en cuenta nuestros ruegos.

Jóvenes, recordemos que el que persevera y pide con fe, logrará ver cosas maravillosas en su vida; no hay que desanimarnos ni cansarnos de orar porque Dios siempre, siempre está y su amor perdura eternamente.

Signo: en un momento de silencio, con los ojos cerrados, pidamos perdón a Dios por las veces que nos hemos enojado y renegado de Él, posteriormente, de manera ordenada los jóvenes se acercan al crucifijo a hacer un momento de oración frente a Él



CANTO SPOTIFY: UN SEGUNDO
AUTOR: HAKUNA GROUP MUSIC
[HTTPS://GOO.SU/QHK8O](https://goo.su/QHK8O)

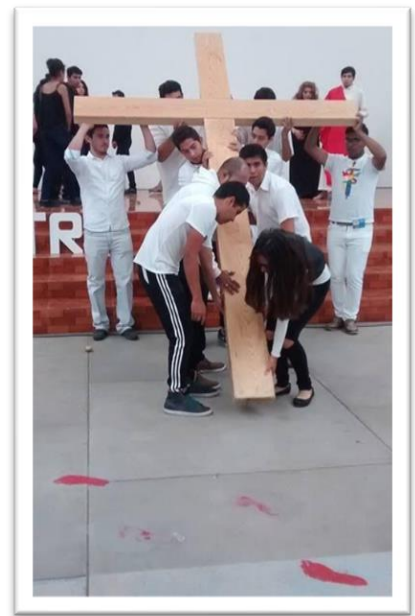
5. Tengo sed. (Jn 19, 28).

Jesús había perdido bastante sangre de su cuerpo a causa de la flagelación, los fuertes golpes, etc., y obviamente su parte humana se vio vulnerable ante tales torturas, así como luego de estar varias horas expuesto al sol, es normal que sintiera sed, y sí, el Señor estaba agotado, cansado y, sin embargo, luchó y se mantuvo firme hasta el final, porque tan grande es su amor por la humanidad que justamente eso el AMOR, lo hizo soportar tal sufrimiento.

¿De qué tenemos sed los jóvenes? Tenemos sed de sentirnos alentados y escuchados en los momentos difíciles de nuestra vida. Tenemos sed de sentirnos amados y comprendidos en vez de vernos señalados y juzgados. Tenemos sed de una sociedad más humana y empática con los que sufren y se ven desamparados.

Cuántas veces nos callamos y no externamos que “tenemos sed” y preferimos callar, callar por miedo, por el que dirán, por vergüenza, etc; y tristemente vemos en nuestra realidad que, es preferible morirnos de sed y ver morir al otro de la misma manera por no saber expresarlo, porque, así como Jesús externó que tenía sed y un soldado romano compadecido de él, le acercó algo de beber.

Así también con nosotros, nunca faltará ese familiar, ese amigo o amiga que al externar que tenemos sed, sin dudarlo nos apaciguan nuestra sed con su amor, cariño, escucha y comprensión.





Signo: en pedazo de hoja blanca escribir de qué tienen sed actualmente uno de los jóvenes, y posteriormente hacer bolita la hoja y sumergirla en un vaso con agua.

6. Todo está cumplido (Jn 19, 30).

Con esta frase “Todo se ha cumplido”, Jesús dio a conocer a todos que había finalizado su misión aquí en la tierra para la cual había venido. Su sacrificio en la cruz nos dio acceso a la Patria Celestial y a la vida eterna. Aparte de todos los milagros poderosos que realizó a lo largo de su misión evangelizadora, Jesús acababa de hacer el milagro más grande: pagar por nosotros al eterno Padre la deuda de Adán, y así borrar con su sangre inmaculada la condena del antiguo pecado (pregón pascual).

¿Alguna vez has suspirado profundamente y con satisfacción has dicho: “Al fin terminé”, “Al fin concluí... ¿Qué sensación te da el cumplir con tus metas y/o actividades?, ¿Tienes claros tus objetivos y metas?

Signo: En un post-it escribe una de tus principales metas en la vida y de manera ordenada pasa frente al crucifijo y pégala sobre Él y pide para que, si esa meta es para salvación tuya y de tus hermanos, se cumpla.



CANTO SPOTIFY: ESPERA EL TIEMPO DE DIOS

AUTOR: FEAT. GADIEL ESPINOZA

[HTTPS://GOO.SU/8UASK](https://goo.su/8UASK)

7. ¡Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu! (Lc 23, 46).

Durante el tiempo que Jesús estuvo en la tierra, buscó siempre cumplir con la voluntad del Padre. Él, siendo Dios, se sometió voluntariamente a la voluntad del Creador del Universo.

Jesús vino a cumplir con una misión específica encomendada por Él y la cumplió hasta el final. Una vez concluida su misión ya podía retornar al Reino de los Cielos. Con esta frase él entregó su espíritu y exhaló su último suspiro. Entrega pues, su alma a donde pertenece, al cielo. Con esta palabra, Nuestro Señor se aseguraba de que Dios se haría cargo de resucitarlo al tercer día, tal y como se había escrito en las Escrituras.



¡Cuánta falta nos hace ponernos en las manos de Dios en nuestro diario vivir! Como bien sabemos somos seres limitados y llega un punto en que nuestras fuerzas como humanos no dan para más, y es ahí donde entra la fuerza divina, la fuerza que viene de Dios.

Jóvenes, necesitamos recurrir de manera constante a Jesús y poner en sus manos todo, y todo es todo, nuestros sueños, nuestras metas, a nuestra familia, amigos, conocidos y todo aquello por lo que nos

esforzamos y trabajamos diariamente.

No está por demás preguntarnos, ¿Realmente estoy cumpliendo con la voluntad de Dios para con mi vida? O busco cumplir mis caprichos y voluntades aun sabiendo que atentan contra mi integridad tanto física como espiritual.

Signo: Los jóvenes se ponen de pie, cierran sus ojos y colocan ambas manos en su corazón mientras se pone el canto señalado a continuación.



Una vez concluido el canto, el dirigente de la dinámica comienza la siguiente oración a la cual todos repetirán con voz alta y fuerte.

ORACIÓN



Señor Jesús, te pido que tomes el control de mi destino y dirijas mis pasos por caminos de rectitud y bendición.
Ayúdame a entregar mis preocupaciones y cargas a tus manos poderosas, sabiendo que en ti encuentro descanso y fortaleza.

Dame sabiduría para tomar decisiones acertadas y discernimiento para reconocer tu voluntad en medio de los desafíos de la vida.
Aumenta mi fe y dame la paz que solo tú puedes dar en medio de las tormentas.

Te agradezco por tu constante presencia y por escuchar mis oraciones.
Encomiendo mi ser, mis sueños y mis anhelos a ti,
confiando en que tu voluntad se cumpla en mi vida.

Amén.



VIACRUCIS: AL ENCUENTRO DEL AMOR

OBJETIVO: Sensibilizar al joven sobre la pasión y muerte de Jesucristo, mediante un viacrucis que contemple las diferentes realidades sociales, para comprender este suceso como un acto de amor de Dios.

MATERIAL:

- Cruz de madera
- Látigos
- Soldados
- Equipo de audio
- En algunas de las estaciones se solicita material en específico, sugerimos leer el material archivado en el QR.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Formar a los participantes alrededor de una cruz de madera que estará en el suelo, procurando que todos puedan verla. Seguidamente se realizará la siguiente representación:

1. Entran dos soldados sonando sus látigos y gritando: ¡por fin ha llegado la hora!
2. Al llegar a la cruz, los soldados la toman con sus manos y la ponen de pie. Ellos se quedan sosteniéndola.
3. Seguidamente se pone el canto:



CANTO SPOTIFY: "CONFÍA"

AUTOR: FRAY NACHO

[HTTPS://GOO.SU/IGUI](https://goo.su/IGUI)

4. Al finalizar el canto, el moderador reflexionará con los jóvenes sobre el camino que estamos a punto de iniciar, en el significado que tiene para todos los creyentes, y en el valor social que representa recordar cada una de las estaciones.

DESARROLLO / VIVENCIA

Se ordenará a los jóvenes en contingentes de 5 personas de frente, y en cada una de las estaciones se pueden ir rotando a los participantes para que carguen la cruz.

Para iniciar el trayecto se invitará a los primeros dos jóvenes para tomar la cruz y caminar hacia la primera estación.



COMPROMISO

1. Al terminar la última estación se colocará la cruz frente a todos los participantes.
2. Se invitará a algunos participantes para que expresen cómo se siente y con qué se quedan de este momento vivido.

#SEAMOS
Puentes



ESPIRITUALIDAD Y FORMACIÓN PARA
Sábado Santo



CRISTO
VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

JÓVENES

PASCUA JUVENIL 2024



TEMA 1: ¡ILUMINADO! VALGO Y VALORO A MI HERMANO

OBJETIVO: Sensibilizar al joven ante el valor humano, a partir de la iluminación de un Cristo Vivo, humano y amigo, para despertar en él la importancia de valorar y dignificar al hermano.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

DINÁMICA: "A ciegas"

OBJETIVO: Experimentar las dificultades que los jóvenes tienen para llegar a una meta.

LUGAR: Patio, explanada o cancha grande.

MATERIAL:

- Vendas para los ojos (1 por equipo).
- Marcadores y cinta masking tape para marcar las bases.

INDICACIONES:

1. Elaborar equipos de 5 a 10 personas (dependiendo del número de participantes).
2. Colocar bases en diferentes puntos del lugar según el número de equipos donde deberá estar situado cada uno, estas deberán estar separadas lo mejor posible.
3. Un capitán por equipo, deberá vendarse los ojos y colocarse en su base.
4. El resto del equipo permanecerá distribuido en todo el resto del lugar, sin moverse.
5. El capitán, con los ojos vendados, buscará a los integrantes de su equipo. Y deberá llevarlos uno a uno hasta su base, guiándose solamente con las voces de sus compañeros.
6. Cada integrante del equipo dará indicaciones solo con su voz a su capitán, no se puede tocar o sostener para guiarlo.
7. El integrante podrá moverse a su base solamente cuando el capitán llegue hasta su lugar.
8. Gana el equipo que logre reunir a todos sus integrantes o tener la mayor cantidad de personas en su base en un tiempo máximo de 10 minutos.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Preguntas para reflexión:

- En este momento se realizará una lluvia de ideas, en donde los asistentes primero escucharán las preguntas y las analizarán para su respuesta, luego compartirán voluntariamente con los demás.

- Para los cegados

¿Qué sentiste al sólo escuchar los ruidos a tu exterior sin poder expresarte?

¿Qué sentimiento tuvo al apoyar a un hermano al llegar a su sitio/base?

- Para los demás integrantes del equipo (que no se cubrieron los ojos)

¿Fue difícil guiar a alguien que está cegado? ¿Qué reflexión te deja este juego?

- Jóvenes, imaginen un mundo en el que solo hay luz. Si nunca has experimentado la oscuridad, ¿cómo podrías comprender y apreciar la luz? Es el contraste entre luz y oscuridad lo que lleva a un conocimiento más profundo. Estamos en un mundo de dualidades: arriba y abajo; caliente y frío;



bueno y malo. El dolor nos permite apreciar mejor la alegría, el caos de la tierra aumenta nuestra apreciación de la paz, el odio que podemos encontrar profundiza nuestra comprensión del amor, por ello mismo, las dificultades de la vida son un medio especialmente poderoso para crear sentimientos vitales para nuestro autoconocimiento. Cuantos más matices conozcamos, más sabiamente podremos decidir.

- Así, la oscuridad es una oportunidad para la reflexión, no solo basta con ver hacia afuera, sino observar lo que hay dentro. La vida es un viaje que va desde la cabeza hasta el corazón. Las dificultades de nuestra vida nos facilitan este viaje, para abrir nuestros corazones y de este modo poder conocerlos y valorarlos mejor. En definitiva, la oscuridad nos da la posibilidad de descubrirse y ser coherentes con lo que se prepara en nuestro mundo interior.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: JN 8, 12.

“Yo soy la luz del mundo; el que me siga no caminará en la oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida.”

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

En nuestra fe, en la Iglesia la luz es un signo fundamental en la vida de cada creyente. Te invito a acercarte un poco a la carta encíclica *Lumen Fidei* del Papa Francisco, donde reconocemos a Cristo como la Luz Divina.



“La luz de la fe: la tradición de la Iglesia ha indicado con esta expresión el gran don traído por Jesucristo, que en el Evangelio de san Juan se presenta con estas palabras: « Yo he venido al mundo como luz, y así, el que cree en mí no quedará en tinieblas » Jn 12, 46. También san Pablo se expresa en los mismos términos: « Pues el Dios que dijo: “Brille la luz del seno de las tinieblas”, ha brillado en nuestros corazones » 2 Cor 4, 6. En el mundo pagano, hambriento de luz, se había desarrollado el culto al Sol, al Sol invictus, invocado a su

salida. Pero, aunque renacía cada día, resultaba claro que no podía irradiar su luz sobre toda la existencia del hombre. Pues el sol no ilumina toda la realidad; sus rayos no pueden llegar hasta las sombras de la muerte, allí donde los ojos humanos se cierran a su luz. «No se ve que nadie estuviera dispuesto a morir por su fe en el sol», decía San Justino mártir. Conscientes del vasto horizonte que la fe les abría, los cristianos llamaron a Cristo el verdadero sol, «cuyos rayos dan la vida». A Marta, que llora la muerte de su hermano Lázaro, le dice Jesús: «¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?» (Jn 11, 40). Quien cree ve; ve con una luz que ilumina todo el trayecto del camino, porque llega a nosotros desde Cristo resucitado, estrella de la mañana que no conoce ocaso”. LF 1

Muchas veces pensamos que nuestra capacidad es limitada para comprender quiénes somos o qué vemos en el mundo, creemos que la fealdad abunda y sin embargo la belleza de nuestra humanidad siempre es evidente. La vida puede ser maravillosa en la tierra, pero no completamente sin Jesús todos fuimos creados para anhelarlo y solo a través de una relación con él pueden iluminarse las partes oscuras de nuestros corazones, se requiere luz para que crezca cualquier cosa en el mundo y es incluso la luz la que aclara nuestro propio espíritu. Por ello hagamos eco a las palabras del Papa Francisco:



“«La luz vino al mundo, pero los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas» (Jn 3, 19). Jesús también retoma esto de la luz. Hay personas —incluso nosotros, muchas veces— que no pueden vivir en la luz porque están acostumbrados a la oscuridad. La luz los deslumbra, no pueden ver. Son murciélagos humanos: sólo saben moverse en la noche. Y nosotros también, cuando estamos en pecado, estamos en este estado: no toleramos la luz. Es más cómodo para nosotros vivir en la oscuridad; la luz nos abofetea, nos hace ver lo que no queremos ver. Pero lo peor es que los ojos, los ojos del alma de tanto vivir en la oscuridad se acostumbran tanto a ella que terminan ignorando lo que es la luz. Perder el sentido de la luz porque me acostumbro más a la oscuridad. Y tantos escándalos humanos, tantas corrupciones nos señalan esto. Los corruptos no saben lo que es la luz, no lo saben. Nosotros también, cuando estamos en un estado de pecado, en un estado de alejamiento del Señor, nos volvemos ciegos y nos sentimos mejor en la oscuridad y vamos así, sin ver, como los ciegos, moviéndonos como podemos.

Dejemos que el amor de Dios, que envió a Jesús para salvarnos, entre en nosotros y “la luz que trae Jesús” (Jn 3, 19), la luz del Espíritu entre en nosotros y nos ayude a ver las cosas con la luz de Dios, con la verdadera luz y no con la oscuridad que nos da el señor de las tinieblas.

Dos cosas, hoy: el amor de Dios en Cristo, en el crucificado; en lo cotidiano. Y la pregunta diaria que podemos hacernos: “¿Camino en la luz o camino en la oscuridad? ¿Soy hijo de Dios o terminé siendo un pobre murciélago?”.

Fuente de consulta:

HOMILÍA DEL SANTO PADRE FRANCISCO “Dejemos que la luz de Dios entre en nosotros para no ser como murciélagos en las tinieblas” ENLACE:

https://www.vatican.va/content/francesco/es/cotidie/2020/documents/papa-francesco-cotidie_20200422_guardando-ilcrocifisso-insilenzio.html

COMPROMISO

MATERIAL:

- Imágenes de jóvenes en situaciones vulnerables
- Velas o signos que representen la luz para cada participante
- Cirio
- Lápices

Los animadores pedirán a los jóvenes formar un círculo donde al centro estén colocadas imágenes de jóvenes en diferentes contextos y factores de vulnerabilidad, drogadicción, alcoholismo, depresión, etc. Y junto a cada imagen una vela o un signo que represente la luz. Después se invitará a que todos pasen y observen las fotografías escuchando el siguiente canto:



VIDEO DE YOUTUBE: YO SOY EL CAMINO (COVER)

CANAL DE YOUTUBE: JONATAN NARVÁEZ

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/J07AZU](https://goo.su/j07AZU)

- Al terminar, cada joven deberá tomar una de las imágenes junto con la vela, para después en un momento de reflexión preguntarse:
- ¿Me he encontrado alguna vez con alguna de estas imágenes en mí día a día?



- ¿Qué puedo hacer yo por la realidad de este joven que veo en la imagen?
- ¿Puedo ser yo la luz para estos jóvenes?

Haciendo uso de nuestros ojos, emitimos juicio sobre los demás, nos dejamos llevar por las apariencias que el mundo nos enseña a seguir, por lo que vemos a simple vista. Vivimos de apariencias, vivimos viendo lo malo en el prójimo y si vemos lo bueno no lo fomentamos, sino que también encontramos una manera de juzgar. No nos gusta que lo hagan con nosotros ¿por qué lo hacemos? Utilizamos nuestros ojos de mala manera, y Jesús nos enseñó a mirar al prójimo con ojos solidarios, amorosos, compasivos y atentos. Tomemos y hagamos nuestro ese ejemplo. Busquemos en el prójimo lo bello que posee, de lo que está hecho, las virtudes que tiene, los valores y la dignidad que posee como ser humano, que situemos como prioridad el mirar con atención a los demás.

Qué difícil es cuando se me exige algo que para mí no es importante y relevante, invertimos mucho de nuestro tiempo en cosas que no lo merecen y no nos cuesta hacerlo, al contrario, nos gusta y nos “lleenan”. Nos satisfacen momentáneamente. Por otro lado, lo que nos va a llenar para siempre es mirar con detenimiento a los demás, no vivir con prisa.

Esto nos hará aprender de ellos, imitar lo bueno y poder en algún momento difícil socorrerlos sin dudar, porque vemos en el prójimo, en su rostro, el rostro de Cristo. Recordemos las palabras de nuestro Santo Padre Francisco:

“Amar como Jesús, eso nos hace luminosos. Eso nos lleva a hacer obras de amor. No te engañes, amiga, amigo, vas a ser luz el día que hagas obras de amor. Pero cuando en vez de hacer obras de amor hacia afuera, veas a ti mismo, como un egoísta, ahí la luz se apaga.” (Papa Francisco, Jornada Mundial de la Juventud 2023). Para terminar esta actividad, se invita a que cada joven responda y escriba la respuesta a la segunda pregunta que se reflexionó, ¿Qué puedo hacer yo por la realidad de este joven que veo en la imagen? Y una vez que termine deberá pasar al centro a encender su vela, que será esa luz el símbolo que iluminara nuestros corazones y mentes, para reflejar siempre a un Cristo vivo.

ORACIÓN



1. Se entrega una pequeña vela encendida a cada participante y una tarjeta con la oración que a continuación se muestra, para de este modo realizarla todos juntos.

Señor, reconozco tu amor por mí.

Sé que me cuidas y acompañas siempre, ayúdame a abrir mi mente y corazón a la escucha de tu Palabra, para que así pueda día a día seguir creciendo en la fe y en el amor a ti.

Ilumina mi mente para saber discernir y aclarar los caminos para saber por dónde caminar.

Ilumina mi corazón para saber amar más a mi hermano.

Ilumina mi espíritu para poder ver en todas las cosas el rostro de Cristo vivo.

Haz que me acerque más a ti para que tu luz también pueda brillar en mí, y pueda compartir esa luz con todos mis hermanos.

Amén.



TEMA 2: CONECTADOS Y ENVIADOS A LA NUEVA EVANGELIZACIÓN.

OBJETIVO: Impulsar en los jóvenes a sacar su máximo provecho de sus conocimientos y habilidades tecnológicas, utilizando alternativas creativas, para desarrollar un proyecto de evangelización y misión.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Opción 1: Mentimeter: “El uso de la tecnología”

Sitio: <https://www.mentimeter.com/>

MATERIAL:

- Internet
- Teléfono celular o dispositivo por persona.
- Laptop y proyector

Preguntas (Lluvia de ideas):

- ¿Para qué usas actualmente la tecnología?
- ¿Cuáles crees que son los principales beneficios que obtienes de la tecnología?
- ¿De qué manera puede la tecnología dañar a la juventud y a las nuevas generaciones?
- ¿Cómo utilizar Mentimeter?



VIDEO DE YOUTUBE: MENTIMETER (LLUVIA DE IDEAS)
CANAL DE YOUTUBE: ARKGE ARQUITECTURA CONSTRUCCIÓN
ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/BB2](https://goo.su/bb2)

En caso de no contar con los dispositivos para la actividad anterior se puede realizar:

Opción 2: Mural: “Beneficios y daños de la tecnología”

MATERIAL:

- Papel Craft, pizarrón, o material donde puedan escribir todos los integrantes.
- Plumones

INDICACIONES:

1. Invitar a los participantes a escribir sobre el papel su opinión sobre los beneficios y los daños que puede causar la tecnología en las nuevas generaciones.
2. Utilizar las mismas preguntas que se proponen en la dinámica de Mentimeter y aplicarlas en el mural, de forma personal.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Las tecnologías son herramientas que usadas responsablemente, pueden aportar gran valor en ámbitos como la transmisión y búsqueda de información, la comunicación, el trabajo y el aprendizaje, sin embargo, el mal uso y el abuso de las nuevas tecnologías pueden provocar el efecto contrario al deseado, implicando riesgos como la falsa información, el aislamiento social, dificultades de aprendizaje especialmente en la



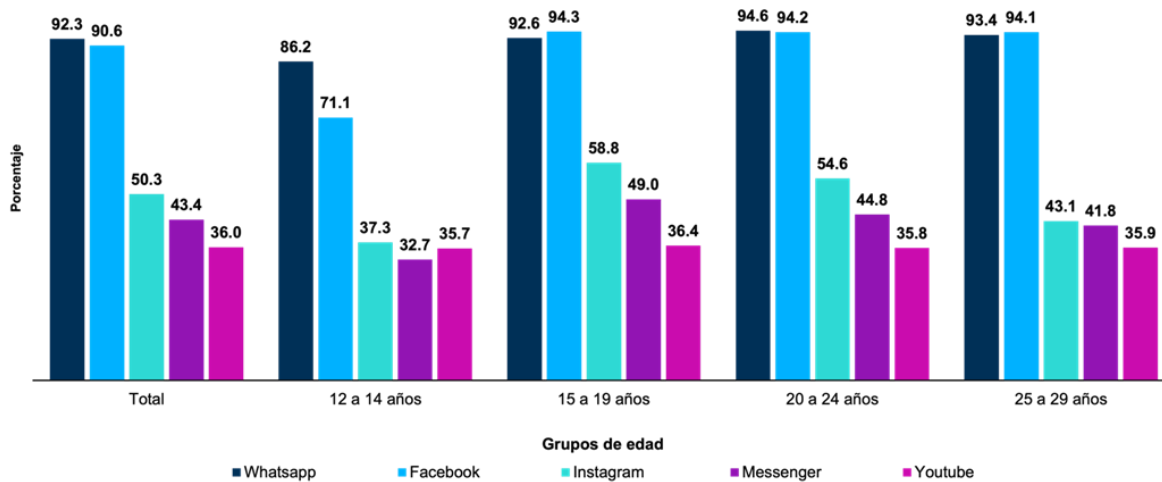
lectura y la escritura, así como cambiar el ocio por el abandono de las obligaciones escolares, laborales y/o familiares.

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares realizada en 2021, se encontró que en México hay 35.3 millones de jóvenes de entre 12 y 29 años que utilizan internet. Esta misma encuesta nos dice que los tres temas que las personas jóvenes más buscaron en internet fueron: información para actividades escolares (educación, investigación y tareas), con 71 % (24.9 millones); temas de salud, con 64 % (22.8 millones) e información sobre rutas y ubicación de lugares (GPS), con 57 % (20.2 millones).

Otra actividad que realizan las personas jóvenes usuarias de internet es la que tiene que ver con las redes sociales. Estas les permiten interactuar con otras personas o instituciones.

De los 35.3 millones de jóvenes que utilizan internet, 33.9 millones (96.1 %) interactuaron en las redes sociales. Las más populares fueron: WhatsApp (31.3 millones), Facebook (30.7 millones), Instagram (17.1 millones), Messenger (14.7 millones) y YouTube (12.2 millones).

Gráfica 1
Redes sociales más utilizadas por los jóvenes, 2021
(Porcentaje)



Notas: El porcentaje se calcula con respecto al total de personas en cada uno de los grupos de edad. La suma de los porcentajes es mayor a 100 debido a que una misma persona pudo haber usado dos o más redes sociales durante los tres meses anteriores a la fecha de la entrevista.

(INEGI. Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares, 2021)

Fuente de consulta: <https://www.inegi.org.mx/programas/dutih/2021/>.

Conocer el uso que la juventud le da a la tecnología puede ser de mucha ayuda para adaptar la educación, promover la seguridad en línea, apoyar su salud mental, fomentar relaciones interpersonales saludables y prepararlos para el futuro en un mundo cada vez más digital.



De acuerdo con las estadísticas y a la información obtenida en la actividad anterior podemos generar un **Marco de la Realidad**, en el cual descubramos qué opciones tecnológicas son viables para poder trabajar con nuestra juventud específica.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

Busca la manera más creativa y respetuosa para proclamar la Palabra de Dios.



MEDITAMOS

CITA BIBLICA: Mt 28,19 – 20.

Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos. Bauticenlos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenles a cumplir todo lo que yo les he encomendado a ustedes. Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia.

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

En un marco histórico, las primeras comunidades cristianas utilizaron una variedad de métodos de evangelización para difundir la fe en Jesucristo y el mensaje del Evangelio, viajaban y predicaban el mensaje de Jesucristo de forma oral. Esto incluía el anuncio de un Cristo Vivo, a través de su muerte y resurrección, el llamado a una conversión hacia Él y la enseñanza de sus enseñanzas. Por medio de su testimonio compartían sus propias experiencias de conversión y cómo sus vidas habían sido transformadas por su fe en Jesucristo. Los apóstoles, como Pablo, escribieron cartas y epístolas a las comunidades cristianas para enseñar, corregir y animar a los creyentes. Estas cartas se convirtieron en una parte importante del Nuevo Testamento y proporcionaron enseñanzas esenciales para las comunidades cristianas.

Conectados y enviados

Hoy caminamos juntos al encuentro del hermano y así como lo dijo el Papa Francisco en su homilía de la celebración de vísperas en la Jornada Mundial de la Juventud en Lisboa 2023, debemos “Echar de nuevo las redes y abrazar al mundo con la esperanza del Evangelio: ¡a esto estamos llamados! No es tiempo de detenerse, no es tiempo de rendirse, no es tiempo de amarrar la barca en tierra o de mirar atrás; no tenemos que evadir este tiempo porque nos da miedo y nos refugiarnos en formas y estilos del pasado. No, este es el tiempo de gracia que el Señor nos da para aventurarnos en el mar de la evangelización y de la misión.”

En este marco doctrinal, entendemos que es momento de optar por nuevos métodos de evangelización, que transmitan a los jóvenes el rostro de Cristo Vivo. El camino que ha recorrido la humanidad en sus últimos tiempos y la forma como ha avanzado, no hubiera sido posible sin los medios masivos de comunicación y las nuevas tecnologías que reconocemos como un verdadero don para todos, mismas que han aportado innumerables beneficios para el desarrollo del mundo y están cambiando profundamente la manera de pensar y de vivir de las personas, por lo que reconocemos su potente influencia, especialmente en las nuevas generaciones. Son medios que nos han ayudado a tener una vida más benigna, sobre todo en campos como la salud, la educación y también han contribuido a que se dé una relación más estrecha entre familiares que viven lejos.

Aun así, hay que tener presente otros aspectos como la dispersión, la manipulación de la verdad, la falta de comunicación interpersonal y la enajenación, que nos pueden confundir. Viendo los grandes avances en este campo, tenemos que reconocer que aún existe un gran abismo entre quienes gozan ya de los beneficios de



estas aplicaciones en su vida diaria y una gran mayoría que empieza a tener idea de los beneficios que esto puede representar para ellos. (Proyecto de General de Pastoral. PGP 35).

COMPROMISO

Nueva evangelización

Evangelizar utilizando la tecnología es una estrategia efectiva para llegar a una audiencia más amplia en la era digital. A la luz del PROYECTO GLOBAL DE PASTORAL y siguiendo un marco operativo encaminado a la "OPCIÓN POR UNA IGLESIA QUE COMPARTE CON LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES, LA TAREA DE HACER UN PAÍS LLENO DE ESPERANZA, ALEGRÍA Y VIDA PLENA." Nos comprometemos a:

- Favorecer iniciativas de evangelización y trabajo misionero de los jóvenes hacia los mismos jóvenes, utilizando las nuevas tecnologías y su original creatividad para generar redes en el anuncio del Evangelio y descubrir el sentido de su vida y su misión en la sociedad y la Iglesia.
- Es importante recordar que la evangelización en línea debe llevarse a cabo de manera respetuosa y auténtica, centrándose en el amor, la compasión y la verdad. También es fundamental adaptar tu estrategia a la plataforma y el público objetivo.

LIFE HACKS PARA SER UN EVANGELIZADOR DIGITAL Y NO MORIR EN EL INTENTO

- **Redes Sociales:** Utiliza plataformas de redes sociales como Facebook, Instagram, Twitter y YouTube para compartir mensajes, enseñanzas bíblicas, testimonios, y promover eventos religiosos en línea. Puedes interactuar con personas interesadas en la fe y responder a sus preguntas.
- **Sitio web y blogs:** Crea un sitio web o un blog centrado en temas religiosos. Publica artículos, reflexiones, estudios bíblicos y recursos para ayudar a las personas a crecer en su fe.
- **Podcasts:** Inicia un podcast religioso donde puedas compartir sermones, enseñanzas, entrevistas con líderes religiosos y debates sobre temas espirituales.
- **Videos en línea:** Crea videos de enseñanza, devocionales y testimonios que puedas publicar en plataformas como YouTube. Los videos son una forma efectiva de llegar a una audiencia visual y auditiva.
- **Transmisiones en vivo:** Utiliza plataformas de transmisión en vivo como Facebook Live, YouTube Live o Zoom para transmitir servicios religiosos, estudios bíblicos en vivo o eventos especiales.
- **Aplicaciones móviles:** Desarrolla una aplicación móvil con contenido religioso, devocionales diarios, lecturas bíblicas y recursos para la oración.
- **Correo electrónico:** Mantén una lista de correo electrónico con suscriptores interesados y envía boletines informativos con enseñanzas, eventos y recursos religiosos.
- **Grupos en línea:** Crea grupos de discusión o comunidades en línea en plataformas como Facebook o WhatsApp para fomentar la interacción y el debate sobre temas religiosos.
- **Webinars y seminarios web:** Organiza seminarios web en línea sobre temas relevantes para la fe y la espiritualidad, lo que permite la participación interactiva de los asistentes.
- **Redes sociales de audio:** Únete a plataformas de redes sociales de audio como Clubhouse o Spaces de Twitter para organizar charlas en vivo, debates y discusiones sobre temas religiosos.
- **Contenido multimedia:** Utiliza gráficos, imágenes inspiradoras y presentaciones visuales para complementar tu contenido y hacerlo más atractivo.
- **Publicidad en línea:** Utiliza publicidad en línea para promocionar eventos religiosos, programas o recursos a una audiencia específica.



ORACIÓN



1. Se entrega a cada joven una tarjeta con la imagen del Beato Carlo Acutis que contenga la oración planteada abajo.
2. Siguiendo las huellas del Beato Carlo Acutis, quien supo utilizar las nuevas técnicas de comunicación para transmitir el Evangelio, comunicar valores y belleza, en un **marco de celebración** nos unimos en oración diciendo:

Oh Dios, gracias por habernos dado a Carlo Acutis, modelo de vida para los jóvenes y mensaje de amor para todos. Tú has hecho que se enamore de tu hijo Jesús, haciendo de la Eucaristía su «autopista hacia el cielo».

Dame la habilidad de utilizar las tecnologías para evangelizar y difundir el amor a la Eucaristía como lo hizo Carlo Acutis.

Confío en Ti, Padre, y en tu amadísimo Hijo Jesús, en la Virgen María, nuestra dulcísima Madre, y en la intercesión de tu Beato Carlo Acutis.

Amén.

Beato Carlo Acutis, ruega por nosotros.



TEMA 3 VOCACIONAL: ¿DIOS ME LLAMA?

OBJETIVO: Despertar en los jóvenes el llamado de Dios en su vida cotidiana, a través de la experiencia misionera y de servicio, para que descubra su vocación específica en la vida cristiana.

EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

Opción 1:

Proyecta el video “Cuento para niños, descubre tu vocación” que se encuentra en el siguiente enlace:



VIDEO DE YOUTUBE: CUENTO PARA NIÑOS DESCUBRE TU VOCACIÓN

CANAL DE YOUTUBE: PRINCESA PARA LA LUZ

ENLACE: [HTTPS://GOO.SU/V4CRQAX](https://goo.su/V4CRQAX)

Opción 2: CUENTO: “Mesero busca una vasija”

Si no se cuenta con el material para proyectar, se pide leer Cuentos con moraleja: «De cómo Dios elige y da una vocación» Enlace: <https://adelantelafe.com/dios-elige-da-una-vocacion/>

No olvides motivar a estar atentos, porque será importante compartir las reflexiones de los participantes.

PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA O MOTIVACIÓN

INDICACIONES:

1. Hacer equipos pequeños, el número dependerá de los participantes, buscando suscitar el diálogo con las preguntas propuestas para poder descubrir la diferencia entre vocación y profesión. No olvides seleccionar a un participante que compartirá las respuestas en el plenario.
2. **Trabajo por equipos** Las preguntas pueden estar impresas o proyectadas. Busca que puedan contestar por escrito.
 - ¿Es lo mismo profesión y vocación? ¿Por qué? ¿Cómo diferencias una de la otra?
 - Podemos decir: ¿Todos tenemos una profesión o una vocación?
 - ¿Cómo un joven puede saber su vocación o profesión?
 -

Compartir en plenario Cada representante de equipo expondrá sus respuestas durante 60 segundos. Al terminar las participaciones el animador refuerce y clarifique los dos conceptos reflexionados. Te compartimos las definiciones.

Profesión: La palabra profesión proviene del latín professio, -onis, que significa acción y efecto de profesar. Puede definirse como una actividad permanente que sirve de medio de vida y que determina el ingreso a un grupo profesional determinado.

Vocación: La palabra “vocación” se deriva de la palabra latina “vocare”, que significa llamado o convocatoria. Una vocación es la invitación de Dios a amarlo y servirlo a Él ya su Iglesia en un estado o modo de vida particular, que conduce a la santidad.

PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

DINÁMICA: “En búsqueda de la palabra de Dios”.



INDICACIONES:

- 1. Distribuye a los chicos en equipos. Buscarán descifrar los signos para identificar la cita bíblica. El centro pascua determina si hay premio al equipo que termine primero. Se pide que se entregue impresa la frase y la tabla de signos.

A		I		P		X		5	
B		J		Q		Y		6	
C		K		R		Z		7	
D		L		S		0		8	
E		M		T		1		9	
F		N		U		2			
G		N		V		3			
H		O		W		4			



MEDITAMOS

CITA BÍBLICA: MT 9, 9

La vocación de Mateo

Mt 9, 9.

Al irse de allí, Jesús vio a un hombre llamado Mateo, que estaba sentado a la mesa de recaudación de impuestos, y le dijo: «Sígueme». Él se levantó y lo siguió.

Contexto - Llamado - Respuesta – Misión

PROFUNDIZACIÓN DE LA PALABRA DE DIOS O ILUMINACIÓN

“SKETCH ACTUALIZANDO LA PALABRA DE DIOS”

INDICACIONES:

- 1. Después de resolver el enigma y leer la cita bíblica cada equipo se organizará para hacer un sketch. El objetivo de la actividad es poder apropiarse de la Palabra de Dios en el contexto actual. La puesta en escena responderá a la siguiente pregunta: ¿Cómo sería el llamado de un joven en el mundo de



hoy? No olvides tomar el tiempo y cuidar que se represente el Contexto - Llamado - Respuesta - Misión del joven que fue llamado.

2. Profundiza los 4 elementos de la llamada de Mateo:

- **Contexto:** Jesús llama a Mateo que es un recaudador de impuestos, esa es su profesión en ese momento. Así como Dios puede llamar también a cualquier persona que ya tenga una profesión, como doctor, abogado, arquitecto etc.
- **Llamado:** Le dice; ¡Ven y Sígueme! Dios llama a una vocación específica a todos los cristianos, no solo a unos cuantos.
- **Respuesta:** Mateo se levanta y lo sigue. Nosotros como fieles creyentes debemos dar una respuesta con el discernimiento, aceptación y ejercicio de nuestra vocación específica.
- **Misión:** Lo sigue y se pone al servicio de Dios. De esta manera todos cumpliremos la misión que Dios tiene para nosotros y en muchas ocasiones no es necesario deslindarse de la profesión de vida.

Dios, que ha creado al hombre por amor, lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano, porque el hombre fue creado a semejanza de Dios, que es amor.

Desde su nacimiento, cada persona está destinada a la bienaventuranza eterna, el Cielo. Dios crea a cada uno con un propósito, una misión. Esa misión es lo que se conoce como vocación. (Catecismo de la Iglesia Católica CEC 1604, 1703).

¿Todos tenemos vocación?

Sí, todos hemos sido creados por Dios con un propósito y un fin.

Dios ha querido para cada uno un proyecto único e irrepetible, pensado desde toda la eternidad: «Antes de formarte en el vientre, te elegí; antes de que salieras del seno materno, te consagré» (Jr 1, 5).

El Catecismo de la Iglesia Católica (CEC) habla de la vocación a la bienaventuranza, en definitiva, a la santidad, a la unión con Dios que nos hace participar de su felicidad y nos ama con totalidad y sin condiciones.

La vocación común de todos los discípulos de Cristo es la vocación a la santidad y a la misión de evangelizar el mundo.

Dentro de esta vocación común, Dios invita a cada uno a recorrer la vida junto a Él por un camino concreto. A algunos llama al sacerdocio ministerial, a otros a la vida religiosa, y a otros, los laicos, los llama a encontrarle en la vida ordinaria, ya sea viviendo el celibato o la vocación matrimonial. (CEC 1716-1729, 1533).

“Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra. ¿Eres consagrada o consagrado? Sé santo viviendo con alegría tu entrega. ¿Estás casado? Sé santo amando y ocupándote de tu marido o de tu esposa, como Cristo lo hizo con la Iglesia. ¿Eres un trabajador? Sé santo cumpliendo con honradez y competencia tu trabajo al servicio de los hermanos. ¿Eres padre, abuela o abuelo? Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús. ¿Tienes autoridad? Sé santo luchando por el bien común y renunciando a tus intereses personales” (Gaudete et exultate GE 14).



¿Cómo saber si Dios me llama a una vocación particular?

Como se ha dicho anteriormente Dios llama a todos y a algunos con una misión específica, pensada personalmente para ellos. "«Cada uno por su camino», dice el Concilio. Entonces, no se trata de desalentarse cuando uno contempla modelos de santidad que le parecen inalcanzables. Hay testimonios que son útiles para estimularnos y motivarnos, pero no para que tratemos de copiarlos, porque eso hasta podría alejarnos del camino único y diferente que el Señor tiene para nosotros. Lo que interesa es que cada creyente discierne su propio camino y saque a la luz lo mejor de sí, aquello tan personal que Dios ha puesto en él (cf. 1 Cor 12, 7), y no que se desgaste intentando imitar algo que no ha sido pensado para él.

El contexto en el que una persona puede descubrir su vocación es el de la oración, es decir, la relación viva y personal con Dios. La oración es absolutamente necesaria para la vida espiritual. Es como la respiración que permite que la vida del espíritu se desarrolle. En la oración se actualiza la fe en la presencia de Dios y de su amor. Se fomenta la esperanza que lleva a orientar la vida hacia Él y a confiar en su providencia. Y se agranda el corazón al responder con el propio amor al Amor divino.

Con su oración, Jesús nos enseña a orar, a descubrir la voluntad de nuestro Padre Dios y a identificarnos con ella. En la oración se puede discernir la voluntad de Dios en cada momento de la vida: "Tú también necesitas concebir la totalidad de tu vida como una misión. Inténtalo escuchando a Dios en la oración y reconociendo los signos que él te da. Pregúntale siempre al Espíritu qué espera Jesús de ti en cada momento de tu existencia y en cada opción que debas tomar, para discernir el lugar que eso ocupa en tu propia misión. Y permítele que forje en ti ese misterio personal que refleje a Jesucristo en el mundo de hoy" (Gaudete et exultate GE 23). Además, en el momento del discernimiento vocacional puede ser de gran ayuda la figura del director espiritual, es decir, aquella persona a la cual nos podemos confiar y que, a través de sus consejos, nos ayuda a descubrir la voluntad de Dios y a luchar para ponerla en práctica (cfr. "Oración" en CEC 2558, 2657, 2601-2622).

COMPROMISO

INDICACIONES:

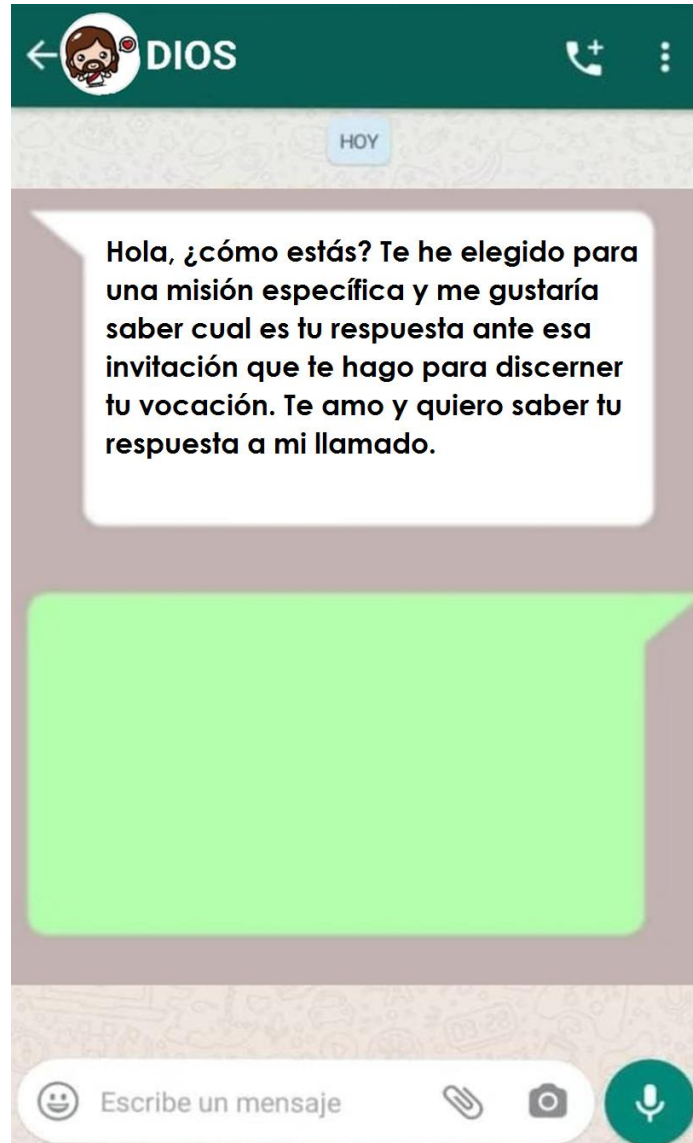
Al terminar la reflexión sobre el llamado vocacional, se pide que el participante realice su compromiso. Se entrega la imagen de un chat de WhatsApp, es un mensaje de Dios. El compromiso es la **respuesta a ese mensaje**.

¿Dios te ha llamado?

Tu respuesta al llamado:

Para poder generar el compromiso nos podemos hacer ayudar de las siguientes preguntas: ¿A qué crees que Dios te llama?, ¿Has escuchado el llamado de Dios?, ¿Cuál es tu vocación?, ¿A qué misión te ha llamado Dios? Etc.

Al finalizar, el participante puede compartir una publicación en redes sociales respondiendo al mensaje de Dios, puede utilizar el #DiosMeLlama o alguna otra frase.



ORACIÓN



Hemos llegado al final de la catequesis. El animador dará las instrucciones: Se pide que los participantes se sienten en círculo. No te olvides de motivar a disponer tu corazón a la oración. Se necesitará semillas, la oración impresa, un cirio, una canasta y música.

Coloca en el centro del círculo que formaste con los participantes el Cirio encendido (puedes ambientar con más signos) y junto a él la canasta. Entrega a cada joven una semilla; puede ser de mostaza, chía, frijol etc., también se le entrega una pequeña tarjeta con la oración por la propia vocación.

Se les pide que miren el Cirio encendido o que cierren sus ojos para escuchar lo siguiente:

Dios has plantado en mí una pequeña semilla,
esa semilla es la vocación que has pensado y destinado para mí,
a lo mejor soy llamado a ser médico, abogado, administrador, arquitecto etc.,



pero también soy llamado a ser sacerdote, religiosa, religioso,
laico consagrado, laica consagrada o a vivir una vida matrimonial;
el secreto está en saber qué hacer con esta semilla.
Si le hecho agua y le doy lo necesario crecerá y dará fruto;
en mi vocación es lo mismo, si comienzo un camino de discernimiento,
aceptación y acción daré fruto en el lugar correcto,
con la misión correcta que Dios tiene para mí.

Amén

Una vez terminada la reflexión se le pide a los jóvenes que cuando se sientan seguros de tomar conciencia acerca del llamado a una vocación específica que Dios les hace, depositen en la canasta o caja la hoja con el chat que hicieron en el compromiso, para ambientar el momento se pone el siguiente canto:



CANTO SPOTIFY: "VEN Y SÍGUEME"

AUTOR: JÉSED

[HTTPS://GOO.SU/UZ6CJ](https://goo.su/uz6cj)

Al finalizar el canto, hacer todos juntos la oración por la propia vocación.



Señor, te doy gracias por los dones que me has dado y,
de modo especial, por la vida, el amor, la familia y la amistad.
Ayúdame a conocerme mejor a mí mismo,
a reconocer mis cualidades, ahora que estudio
y decido sobre el destino de mi vida.
Ayúdame a ver y comprender el camino que Tú abres ante mis ojos.
Ayúdame a escoger un camino que sea verdaderamente
una respuesta a tu amor por mí.
Y si Tú me llamas a seguirte como sacerdote,
religioso, misionero o laico consagrado,
dame, te ruego, un corazón generoso
y la fuerza para seguirte a donde Tú me llames.

Amén.



ANEXOS DIGITALES

Material Multimedia



CRISTO
¡VIVE!

Juntos al encuentro del hermano

ADOLESCENTES Y JÓVENES

PASCUA JUVENIL 2024



EQUIPO PASCUA JUVENIL NACIONAL

P. DAVID RAÚL REYNOSO RUIZ SDB
ASESOR NACIONAL

P. ANDRÉS LUNA SDB
DIÓCESIS DE SALTILLO

MIGUEL GARCÍA ROCHIN
DIÓCESIS DE LA PAZ

JAVIER TORRES MAS
DIÓCESIS DE CAMPECHE

PAULINA BURGAIN ROMERO
DIÓCESIS DE LA PAZ

JUAN CARLOS ORTIZ
ARQUIDIÓCESIS DE TULANCINGO

MARÍA CANDELARIA GÓMEZ LÓPEZ
DIÓCESIS DE COLIMA

DANIELA CRISTINA ACOSTA ARZOLA
DIÓCESIS DE PARRAL





AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



ARQUIDIOCESIS DE MORELIA

SEDE DE LA ASAMBLEA NACIONAL DE PASCUA JUVENIL 2023



ARQUIDIOCESIS DE LEÓN

SEDE DEL TALLER NACIONAL DE MATERIALES PASCUA JUVENIL 2023



DIÓCESIS DE COLIMA

SEDE DE LA PRE PASCUA JUVENIL NACIONAL 2024



COLABORADORES EN TEMAS Y CATEQUESIS

CONGREGACIÓN DE
RELIGIOSAS ANGELICAS

PASCUA JUVENIL
DIOCESIS DE IZTAPALAPA

PASTORAL DE ADOLESCENTES
DIÓCESIS DE TENANCINGO

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE QUERÉTARO

PASCUA JUVENIL
DIÓCESIS DE COLIMA

RED DE COLEGIOS
FRANCISCANOS

PASCUA JUVENIL
ARQUIDIÓCESIS DE TULANCINGO

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE ZACATECAS

PASCUA JUVENIL
ARQUIDIÓCESIS DE MORELIA

PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIÓCESIS DE DURANGO

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE CANCÚN-CHETUMAL

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE GÓMEZ PALACIO

PASTORAL JUVENIL
ARQUIDIÓCESIS DE SAN LUIS POTOSÍ

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE AGUASCALIENTES

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE AUTLÁN

PASTORAL JUVENIL
DIÓCESIS DE AZCAPOTZALCO





**PROTAGONISTAS
DE UNA NUEVA
CULTURA BASADA
EN LA AMISTAD**



PASCUA JUVENIL NACIONAL



55 5495 6074