

Provincia de México

SUBSIDIO DE ESPIRITUALIDAD

Diciembre 2025



PASTORAL DE
ADOLESCENTES Y JÓVENES
DE LA PROVINCIA MEXICO





DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

INDICE

Celebración Eucarística I domingo de Adviento.....	pág. 2
Hora Santa primera semana de Adviento.....	pág. 4
Celebración Eucarística II domingo de Adviento.....	pág. 8
Angelus.....	pag. 11
Celebración Eucarística III domingo de Adviento.....	pág. 13
Celebración Eucarística IV domingo de Adviento.....	pág. 15
Hora Santa "Jesús, el regalo perfecto para nuestra vida".....	pag. 17
Celebración Eucarística Fiesta de la Sagrada Familia.....	pág. 22



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano





1 de diciembre Celebración Eucarística I domingo de Adviento

Monición de entrada: Hemos comenzado un nuevo año litúrgico con el tiempo del Adviento. En estas primeras semanas la liturgia nos orientará a la espera de la segunda venida del Señor. Anhelamos que el Señor venga a liberarnos, que haga un mundo nuevo donde solo él reine. Dispongamos nuestro corazón para escuchar y alimentarnos de este Dios que nos conoce y nos quiere liberar.

Monición de lecturas. Las lecturas de este domingo están cargadas de una fuerte tensión apocalíptica y de una certeza: el Señor volverá, pero esto no es una amenaza, sino una esperanza. Jesús nos dice en el Evangelio: levanten la cabeza, se acerca su liberación. Con un corazón anhelante de ser liberado por la fuerza del Señor, escuchemos con atención.

Oración universal: Invoquemos a Dios Padre, que envía a su hijo para nuestra salvación, diciendo: **¡Ven, Señor, a liberarnos!**

- Por la Iglesia Universal, el Papa, los Obispos, Sacerdotes y todos nosotros, fieles cristianos, para que hagamos de la Iglesia un lugar de encuentro con Cristo, que nos libera. Oremos. **R/. ¡Ven, Señor, a liberarnos!**
- Por los gobernantes de las naciones y de nuestras comunidades, para que sean dóciles al Espíritu Santo y puedan colaborar en la construcción de un mundo más justo y más humano. Oremos. **R/. ¡Ven, Señor, a liberarnos!**





DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por los más pobres, los que pasan necesidades en su cuerpo o en su alma, por los que viven solos, tristes, abandonados, para que a través de nuestro amor experimenten la cercanía de Dios que viene a salvarlos. Oremos. **R/. ¡Ven, Señor, a liberarnos!**
- Por nosotros mismos, para que dejemos que Jesús nos libere de esas esclavitudes que entorpecen la vida y el corazón, como la envidia, el rencor y los vicios. Oremos. **R/. ¡Ven, Señor, a liberarnos!**

Monición de ofrendas: Jesús volverá, Él está cerca, viene a liberarnos y a transformar nuestra vida. Con el pan y el vino, que Dios transformará en su cuerpo y sangre, ofrecemos en el altar todas esas realidades que necesitamos que Dios transforme en nuestras vidas

Monición de comunión. La venida de Jesús se hace real en el gran milagro y regalo de su presencia en la eucaristía. Con un corazón abierto, acudamos a recibirlo pidiendo que libere nuestro corazón.



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano





DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



Hora Santa Primera semana de Adviento

Indicaciones: La dinámica es muy sencilla, 4 momentos con reflexiones y silencios intercalados que pueden acompañarse con un canto.

Material: hoja o libreta y pluma

Exposición del Santísimo Sacramento.

Primer Momento: agradecimiento. Señor Jesús, estamos de nuevo aquí, de rodillas ante ti, reconocemos tu presencia, llena de amor y humildad. Jesús, casi sin darnos cuenta hemos comenzado un nuevo año litúrgico, tú bien sabes todo lo que hay en nuestro corazón en estas fechas en las que comenzamos una nueva etapa: mil propósitos, objetivos, anhelos y sueños. Sin embargo, no queremos comenzar sino agradeciéndote. Gracias Jesús por todo lo que nos diste en el año litúrgico que hemos terminado. Gracias por tantos momentos de alegría, por tantos sueños cumplidos, gracias por las oportunidades, gracias también por las dificultades, por los tropiezos y fracasos, porque tú los compartiste conmigo, nunca me dejaste solo. Gracias por los momentos de oscuridad y duda, porque, aunque no los entiendo, confío que siempre hay un para qué, por eso quiero decirte: te doy las gracias, Señor.

- Por mi familia, por mis amigos, por las personas que quiero y que me quieren: te doy las gracias, Señor.
- Por mis estudios, por las oportunidades que me das para crecer, por mi trabajo, te doy las gracias, Señor.



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano



4 Ruta
2031-2033

- Por las personas con las que convivo en el trabajo o la escuela, también por aquellas con las que no me llevo o no piensan como yo, te doy las gracias, Señor.
- Por las personas con las que he tenido algún problema, por aquellas que de alguna manera me ayudan a darme cuenta que aún tengo mucho que crecer, te doy las gracias, Señor.
- Por las circunstancias en las que las cosas no han salido como yo hubiera querido, que me invitan a confiar más en ti, te doy las gracias, Señor.
- Por las circunstancias tristes o dolorosas, en las que me acompañaste desde el silencio del amor, te doy las gracias, Señor.

Silencio



Canto

Segundo momento: conciencia de mis esclavitudes.

Del Evangelio según San Lucas:

En aquel tiempo, decía Jesús a sus discípulos: «Habrá señales en el sol, en la luna y en las estrellas; y en la tierra, angustia de las gentes, perplejas por el estruendo del mar y de las olas, muriéndose los hombres de terror y de ansiedad por las cosas que vendrán sobre el mundo; porque las fuerzas de los cielos serán sacudidas. Y entonces verán venir al Hijo del hombre en una nube con gran poder y gloria. Cuando empiecen a suceder estas cosas, cobrad ánimo y levantad la cabeza porque se acerca vuestra liberación.

Guardaos de que no se hagan pesados vuestros corazones por el libertinaje,

por la embriaguez y por las preocupaciones de la vida, y venga aquel Día de improviso sobre vosotros, como un lazo; porque vendrá sobre todos los que habitan toda la faz de la tierra. Estad en vela, pues, orando en todo tiempo para que tengáis fuerza y escapéis a todo lo que está para venir, y podáis estar en pie delante del Hijo del hombre».

Reflexión: Señor, he comenzado de tu mano este tiempo de Adviento. He escuchado tu palabra que me dice: “Estén alerta, que no se hagan pesados vuestros corazones por el libertinaje, por la embriaguez y por las preocupaciones de la vida...”

Hoy me la dejas claro, Jesús, me haces ver que mi vocación y mi verdadera vida no están aquí, en este mundo, soy ciudadano del cielo, y aunque peregrino en este mundo, solo estamos de paso. Ahora bien, para poder entrar en esa, mi verdadera patria, es necesario aligerar la carga. “Estén alerta, que no se hagan pesados vuestros corazones...”

Señor, tú quieres que tenga un corazón ligero, libre, ¿cuántas cosas hay en él que lo hacen pesado? Reconozco que mi vida a veces se ha vuelto pesada, en mis relaciones familiares, en mis relaciones afectivas, en mi trabajo, en mis estudios. Jesús, tú sabes que, en algunos aspectos de mi vida estoy atascado, sin motivaciones. Jesús, comenzando este año, quisiera dejarte que me ayudes a liberarme de esas pesadeces, pero necesito primero verlas yo. Ayúdame a mirar sin máscaras, ¿cuáles son las pesadeces de mi corazón? Tú me enuncias algunas en el evangelio: libertinaje, embriaguez, preocupaciones. Todas estas tienen en común el egoísmo: vivir centrado en mí: mi tiempo, mis gustos, mis preocupaciones. ¿Cuáles son mis egoísmos? ¿En qué aspectos concretos de mi vida ocupo demasiado tiempo en mí?

Silencio



Canto

Tercer momento: petición. Jesús, reconozco que muchas de estas cosas que veo en mi corazón, me sobrepasan. Reconozco que necesito de ti, y ¿sabes? Poco a poco me voy dando cuenta de que todo es providencia, que tú permites este momento justo ahora, que va comenzando el adviento.

Quiero esperar, Jesús, quiero aprender a confiar, tú sabes que este mundo parece querer empujarme a solo confiar en mí mismo, en lo que pueda hacer con mis propias fuerzas. Pero hoy decido confiar en ti, Jesús, me quiero abandonar a ti, quiero esperar en ti. Por eso, desde el fondo de mi corazón, ayúdame a dirigir esta oración a tu Padre, nuestro Padre:

Padre, me pongo en tus manos

Haz de mí lo que quieras,
Sea lo que sea, te doy gracias,
Estoy dispuesto a todo
Lo acepto todo
Con tal que tu voluntad,
Se cumpla en mí
Y en todas tus criaturas.
No deseo más, Padre,
Te confío mi alma
Te la doy con todo mi amor





DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

DEMPA Porque te amo

Y necesito darme a Ti,

Ponerme en tus manos,
Sin limitación, sin medida,
Con una confianza infinita,
Porque Tú eres mi Padre.
Padre, me pongo en tus manos
Haz de mí lo que quieras,
Sea lo que sea, te doy gracias.

Silencio



Canto

Cuarto momento: compromiso. Jesús, gracias por tu amor, confío en ti, espero en ti, te amo. Jesús hoy agradezco el don que me has dado en mi libertad. Confío en que tú puedes liberarme, pero también quiero hacer lo que está de mi parte. Dame tu luz, envía tu Espíritu sobre mí, para que sepa hacer tu voluntad.

Indicaciones: en la hoja de papel o libreta, date un tiempo para pensar algunos compromisos concretos que te ayuden a vivir mejor este Adviento. ¿Hay problemas en casa? ¿Te has peleado con mamá o papá? ¿Cómo puedes crecer en paciencia estos días? ¿Qué acciones concretas puedes hacer para ser más amable o servicial con los demás?

Silencio



Canto

Reserva del Santísimo Sacramento



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano





8 de diciembre Celebración Eucarística II domingo de Adviento

Monición de entrada: Bienvenidos queridos hermanos, a esta celebración eucarística.

Hoy nos reunimos como hijos amados de Dios, en este segundo domingo de adviento se nos invita a despojarnos de todas nuestras tristezas e impurezas porque Dios nos glorificará con su amor infinito a cada uno de nosotros, hermanos entonemos con inmensa alegría nuestro canto de entrada

Monición de Lecturas: En la primera lectura, escuchamos cómo Dios promete una victoria definitiva sobre el mal a través de la descendencia de Eva. San Pablo nos recuerda en la segunda lectura que, al igual que María, estamos llamados a la santidad. En el Evangelio, contemplamos el “sí” de María, que abrió las puertas a nuestra salvación.

Oración Universal: Hermanos y hermanas, en este tiempo de Adviento, mientras preparamos nuestro corazón para recibir al Señor, presentemos nuestras súplicas al Padre celestial. Confiemos en su misericordia y pidámosle que nos ayude a caminar en la justicia, la paz y la conversión, diciendo:

"Escúchanos, Señor."

- Por el Papa Francisco, y Nuestro Obispo N. Para que, bajo la protección de la Virgen María, Inmaculada y llena de gracia, vivan su ministerio con fidelidad, pureza de corazón y entrega total al servicio del pueblo de Dios, anunciando con alegría el Evangelio de la salvación, te lo pedimos, Señor. **R/. Escúchanos, Señor.**



DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por la Iglesia para que, como voz que clama en el desierto, continúe preparando los caminos del Señor con esperanza, humildad y justicia, te pedimos, Señor. **R/. Escúchanos, Señor.**
- Por los gobernantes y líderes del mundo para que trabajen incansablemente por la paz y la reconciliación entre los pueblos, siguiendo el modelo del reino de justicia y armonía anunciado por el profeta Isaías, te pedimos, Señor. **R/. Escúchanos, Señor.**
- Por los que sufren y los que han perdido la esperanza para que encuentren en la llegada de Cristo la fortaleza para superar sus dificultades y en nuestra solidaridad, un signo de consuelo y amor, te pedimos, Señor. **R/. Escúchanos, Señor.**
- Para que vivamos este Adviento como un tiempo de conversión y preparación, escuchando la voz de Juan el Bautista que nos llama a enderezar los caminos del Señor, te pedimos, Señor. **R/. Escúchanos, Señor.**

Monición de ofrendas: Padre ponemos ante ti este vino y pan para que enderecemos nuestros caminos y poder llegar a tu encuentro con manto y frutos de justicia.

Monición de Comunión: Señor tú que has abierto las puertas de la salvación que por tu gozo nuestro amor crezca para despojarnos de los vestidos de luto para seguirte con alegría a la luz de tu gloria

Monición de despedida: Con alegría dejemos que Jesús guíe y enderece nuestros caminos y nos lleve a la luz de su gloria.





DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



12 de diciembre

Ángelus

G/. El ángel del Señor anunció a María.

R/. Y concibió por obra del Espíritu Santo.

(Todos)

Dios te salve, María, llena eres de gracia,
el Señor es contigo,
bendita eres entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

G/. He aquí la esclava del Señor.

R/. Hágase en mí según tu palabra.

(Todos)

Dios te salve, María...

G/. Y el Verbo se hizo carne.

R/. Y habitó entre nosotros.

(Todos)



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano



11 **Ruta**
2031-2033



DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Dios te salve, María...

Oración final:

Oh Virgen de Guadalupe, Madre amorosa y protectora de todos tus hijos,
te pedimos que nos guíes en el camino.

Enséñanos a ser generosos como tú,
a decir “sí” al llamado de Dios,
y a servir con alegría y esperanza en nuestras vidas.

Bajo tu manto sagrado, Madre del verdadero Dios por quien se vive,
te confiamos nuestras luchas, sueños y anhelos,
para que, con tu intercesión, podamos crecer en fe,
ser testigos valientes del Evangelio,
y sembrar amor y paz en este mundo como peregrinos de esperanza.

Por Cristo, nuestro Señor. **Amén.**



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano



12

Ruta
2031-2033



15 de diciembre Celebración Eucarística III domingo de Adviento

Monición de entrada: Hermanas y hermanos, bienvenidos a la celebración eucarística del tercer domingo de adviento. La Iglesia nos invita a vivir en la alegría de saber que el Señor está cerca de nacer en nuestras vidas, en nuestro mundo y en cada uno de nosotros. Hoy se usa el color litúrgico rosa para manifestar que va terminando el tiempo de espera y viene el nacimiento del Salvador. Y haciendo nuestra la invitación de San Pablo que dice a los filipenses: *estén siempre alegres en el Señor*, nos ponemos de pie para iniciar con gozo nuestra celebración dominical.

Monición a las lecturas: En la primera lectura, el profeta Sofonías invita al pueblo de Israel a no desanimarse por momento de tristeza que viven en la deportación, sino que vivan de la promesa que les hace Dios: el Señor va levantar la sentencia contra Israel, motivo de regocijo para todo el pueblo. Y San Pablo lo retoma invitando a los filipenses a alegrarse en el Señor siempre, porque nunca los abandona, y está muy cerca de cada uno de ellos.

En el evangelio, vemos que lo que lleva a esta alegría es la gratitud hecha generosidad, fruto del bautismo en el Espíritu Santo y en el fuego que trae Jesús nuestro Salvador. Escuchemos.

Oración Universal: Queridos hermanos, en la alegría de la pronta llegada de nuestro Salvador, mientras esperamos confiadamente nuestra total liberación, supliquemos con fe diciendo: **R/. ¡Ven Señor, Jesús!**

- Para que la promesa de Dios siempre sea fuente de fuerza y de alegría para toda la Iglesia que peregrina en el mundo, roguemos al Señor. **R/. ¡Ven Señor, Jesús!**

DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Para que nuestros pastores, el Papa que celebra su cumpleaños 88 esta semana, los obispos y sacerdotes, sean signos de esperanza y alegría en medio del pueblo que Dios les ha confiado, roguemos al Señor. **R/. ¡Ven Señor, Jesús!**
- Para que el mundo crezca junto a sus gobernantes en la justicia y la riqueza no quede en manos de unos pocos, sino que sean instrumentos de edificación de un mundo justo, roguemos al Señor. **R/. ¡Ven Señor, Jesús!**
- Para todos los que sufren, y viven sumergidos en la desesperanza y la tristeza, para que sean visitados por el Espíritu de Dios y se reconozcan amados por Dios, roguemos al Señor. **R/. ¡Ven Señor, Jesús!**
- Para que quienes celebramos hoy esta alegría de la venida del Señor que viene a liberarnos, merezcamos participar también con gozo en su gloriosa aparición al final de los tiempos. Roguemos al Señor. **R/. ¡Ven Señor, Jesús!**

Señor Dios nuestro, escucha nuestra oración y concédenos que, acercándonos a la celebración de la venida de tu Hijo, nos llene el Espíritu de gozo que brota de tu amor incondicional para con nosotros, tu que vives y reinas por los siglos de los siglos. **Amén**

Monición de ofrendas: Junto al pan y al vino que presentamos al altar, ofrezcamos con generosidad lo que Dios nos ha dado como signo de gratitud y gozo de compartir.

Monición de comunión: Cristo se ofrece a cada uno de nosotros en el pan que da la vida. Con alegría recibamos en nuestro corazón al Señor que viene a salvarnos.



DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES



22 de diciembre
Celebración Eucarística IV domingo de Adviento

Monición de entrada: Queridos jóvenes, hoy iniciamos la cuarta semana de Adviento, el último tramo de nuestro camino hacia la Navidad. En este tiempo, Dios nos invita a preparar nuestro corazón para recibir a Jesús con fe, alegría y esperanza. En las lecturas de hoy, descubriremos cómo Dios actúa a través de lo humilde y sencillo para transformar el mundo, como lo hizo con Belén, María e Isabel.

El propósito para esta semana es abrir nuestro corazón a la voluntad de Dios, como lo hizo María, confiando plenamente en que Él tiene un plan para nuestra vida. Vivamos esta celebración con atención, gratitud y disposición para seguir creciendo en el amor de Cristo.

Monición de lecturas: Hoy, jóvenes, la Palabra nos llama a reflexionar sobre cómo Dios elige lo sencillo y lo pequeño para realizar grandes cosas. En la primera lectura, el profeta Miqueas nos anuncia el nacimiento del Mesías en Belén, una aldea insignificante pero elegida por Dios para algo extraordinario.

La carta a los Hebreos nos invita a vivir según la voluntad de Dios, que se hace presente en el sacrificio de Cristo. Finalmente, el Evangelio nos presenta a María e Isabel, dos mujeres llenas de fe y alegría que nos enseñan a creer y confiar en las promesas de Dios. Escuchemos con atención y dejemos que estas palabras iluminen nuestra vida.

Oración de los fieles: Presentemos con confianza nuestras peticiones a Dios Padre, inspirados por María, modelo de fe y esperanza, para que la llegada de Jesús transforme nuestro mundo y lo llene de paz. Con fe, digamos todos: **R/.**

"Señor, escucha nuestra oración."



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano



15



DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

- Por la Iglesia joven y vibrante, para que a través de su testimonio lleno de amor y esperanza inspire a los demás a construir un mundo más justo y lleno de vida. Oremos. **R/. "Señor, escucha nuestra oración."**
- Por los líderes y gobernantes, especialmente de nuestro país, para que sus decisiones estén guiadas por el respeto a la dignidad de cada persona, siguiendo los valores de Jesús. Oremos. **R/. "Señor, escucha nuestra oración."**
- Por los enfermos y quienes enfrentan momentos difíciles, para que encuentren en nuestra comunidad cristiana apoyo, alegría y esperanza en esta Navidad. Oremos. **R/. "Señor, escucha nuestra oración."**
- Por los jóvenes de nuestra comunidad, para que se acerquen más a Jesús en este tiempo de Adviento y encuentren en Él un propósito que transforme su vida. Oremos. **R/. "Señor, escucha nuestra oración."**
- Por todos nosotros, para que nos preparemos con entusiasmo, fe y alegría para recibir al Niño Jesús en nuestro corazón y en nuestras familias. Oremos. **R/. "Señor, escucha nuestra oración."**

Monición de ofrendas: Jóvenes, en este momento presentamos al altar los dones del pan y del vino, símbolos del cuerpo y la sangre de Cristo, que se entrega por nosotros. También ofrecemos nuestras vidas: nuestras alegrías, preocupaciones, sueños y proyectos. Pongamos todo en manos de Dios, confiando en que Él transforma lo pequeño en algo grande para su gloria.

Monición de comunión: Al acercarnos a recibir la Eucaristía, jóvenes, recibimos a Cristo mismo, el regalo más grande de Dios. Así como María llevó a Jesús a Isabel, hoy Él viene a nosotros para llenarnos de su amor y darnos la fuerza para ser testigos de su presencia en el mundo. Acerquémonos con fe, agradecimiento y el deseo de llevar su luz a quienes nos rodean



HORA SANTA

Jueves 26 de diciembre

"Jesús, el regalo perfecto para nuestra vida"



Canto de entrada: (Sugerido: Way Maker- Priscilla Bueno)".

Introducción.

Dinámica inicial:

Escribir en una hoja: ¿Qué le regalarías al Niño Jesús en esta Navidad?"

Las hojas se colocaran cerca del santísimo

"Hoy nos reunimos para pasar un tiempo con Jesús, el mejor regalo que hemos recibido. Queremos adorarle y reflexionar sobre cómo su llegada cambió la historia y nuestras vidas."

"Señor Jesús, estamos aquí para encontrarnos contigo. En este tiempo de Navidad, queremos abrirte nuestro corazón y dejar que nazcas en nuestras vidas. Llénanos de tu paz y tu alegría. Amén."

Breve silencio para contemplar la presencia de Jesús.

Lectura Bíblica: Mateo 1, 18-25 (El anuncio del nacimiento de Jesús).

Este fue el principio de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José; pero antes de que vivieran juntos, quedó embarazada por obra del Espíritu Santo.

Su esposo, José, pensó despedirla, pero como era un hombre bueno, quiso actuar discretamente para no difamarla.

Mientras lo estaba pensando, el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, descendiente de David, no tengas miedo de llevarte a María, tu esposa, a tu casa; si bien está esperando por obra del Espíritu Santo, tú eres el que pondrás el nombre al hijo que dará a luz. Y lo llamarás Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados».

Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que había dicho el Señor por boca del profeta: La virgen concebirá y dará a luz un hijo, y le pondrán por nombre Emmanuel, que significa: Dios-con-nosotros.

Cuando José se despertó, hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado y tomó consigo a su esposa. Y sin que hubieran tenido relaciones, dio a luz un hijo, al que puso por nombre Jesús



Canto: Hoy en Belén - Hakuna

Jesús llegó como un regalo inesperado, humilde y lleno de amor. ¿Cómo recibimos hoy ese regalo? ¿Estamos dispuestos a hacer espacio para Él en nuestro corazón?

Invitar a los jóvenes a reflexionar:

"Piensa en lo que Jesús significa para ti. ¿Qué lugar ocupa en tu vida? En este momento, Él está aquí frente a ti, esperando que le permitas entrar.



Canto: Al Estar En La Presencia-Hakuna

Invita a los jóvenes a cerrar los ojos y hablar con Jesús en su corazón.

Reflexiona:

"Jesús viene a tu vida no solo en Navidad, sino todos los días. ¿Qué miedos, tristezas o sueños quieres ofrecerle hoy?"

Testimonio o momento interactivo:

Reflexión grupal:

Invitar a los jóvenes a compartir (si lo desean) cómo sienten la presencia de Jesús en su vida cotidiana.

Pueden hacerlo en voz alta o escribirlo en el papel que colocaron al inicio, simbolizando su regalo al Niño Jesús.

Oración de intercesión y compromiso:

Oración por intenciones juveniles:

Respuesta de los jóvenes: **"Jesús, Luz del Mundo, escucha nuestra oración."**

1. Por los jóvenes que sienten soledad o tristeza en esta Navidad.
2. Por quienes buscan un propósito o un cambio en sus vidas.

3. Por las familias y la unidad.

Se pueden agregar intenciones personales

COMPROMISO

"Jesús te invita a ser luz en este mundo. ¿Qué puedes realizar esta semana para reflejar su amor? Escribe tu compromiso en tu corazón y pídele a Jesús que te dé la fuerza para cumplirlo."

Mensaje final:

Señor Jesús, en esta noche santa nos hemos acercamos a Ti con corazones agradecidos, recordando que en Belén comenzaste tu misión de amor. Que esta Hora Santa sea un tiempo de encuentro profundo contigo."Jesús no es solo el motivo de la Navidad, es el centro de nuestras vidas. Llévelo con ustedes a su día a día y compártanlo con quienes más lo necesitan."



Canto final: Lo imposible-Hakuna

Bendición solemne del Santísimo Sacramento y Reserva

Oración por los jóvenes:

¡Padre Santo! te pedimos por los jóvenes, que son la esperanza del mundo.

No te pedimos que los saques de la corrupción sino que los preserves de ella.

¡Padre! No permitas que se dejen llevar por ideologías mezquinas. Que



DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

descubran que lo más importante no es ser más, tener más, poder más, sino servir más a los demás. ¡Padre! Enséñales la verdad que libera, que rompe las cadenas de la injusticia, que hace hombres y forja santos. Por en cada uno de ellos, un corazón universal que hable el mismo idioma, que no vea el color de la piel, sino el amor que hay dentro de cada uno. Un corazón que a cada hombre le llame hermano, y que crea en la ciudad que no conoce las fronteras, porque su nombre es universo, amistad, amor, Dios. ¡Padre Santo! Cuida a nuestros jóvenes. **Amén.**



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano



21





29 de diciembre Celebración Eucarística Fiesta de la Sagrada Familia

Monición de entrada: ¡Bienvenidos, queridos hermanos! ¡Preparémonos para una fiesta espectacular en la Casa de Dios, donde celebramos a la Sagrada Familia! Hace unos días festejamos la llegada del niño Jesús y hoy vamos a celebrar su maravillosa vida en familia. En esta época de nuestra historia, donde las familias a menudo se sienten bajo ataque, esta fiesta brilla como un faro de esperanza. La familia de Nazaret nos inspira a vivir de una manera que desafíalo común y nos motiva a ser la mejor versión de nosotros mismos. ¡Vamos a vivirlo a lo grande!

Monición sobre las lecturas: Las lecturas de hoy comparan el cántico de Ana y el de María, dos mujeres que alaban a Dios por los regalos en sus vidas. El Libro de San Juan nos recuerda que somos hijos de Dios y que, a pesar de nuestras diferencias, el amor debe reinar en nuestras familias. Escuchemos atentamente esta Palabra que se nos proclamará.

Oración Universal: Y ahora, queridos hermanos, como verdaderos hijos de Dios y hermanos los unos de los otros, dirijamos nuestra plegaria a Dios Padre por la gran familia universal. A cada una de las peticiones responderemos orando: **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**

- Padre, pedimos por la Santa Iglesia y el Santo Padre Papa Francisco, para que todo el mundo reciba su mensaje de amor y esa paz que tu Hijo nos trajo con su nacimiento, roguemos al Señor. **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**

- Padre, te pedimos por las autoridades de nuestros pueblos y naciones, para que reconozcan la dignidad e importancia de la familia como núcleo y base de la sociedad, su integridad y la paz por medio de las leyes, roguemos al Señor. **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**
- Padre, queremos que nuestra gran familia diocesana crezca en la imitación de la Sagrada Familia, viviendo auténticamente el Evangelio de tu Hijo, roguemos al Señor. **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**
- Padre, para que en todos los hogares de nuestra Patria se busque el perdón, el amor, la comprensión, el crecimiento y la gratuidad, y así tu Hijo pueda vivir en cada una de ellas, roguemos al Señor. **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**
- Padre, queremos que tantas familias necesitadas, sufrientes, que carecen de lo indispensable puedan vivir dignamente, descubran tu amor en nuestra solidaria entrega y así renazca en ellos la esperanza, roguemos al Señor. **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**
- Padre, para que nuestras familias sean comunidades de fe, en las que se enseñe que el cielo es el hogar definitivo; que existe un Padre que nos ama con locura; un Hijo que murió por salvarnos y un Espíritu que nos anima y nos empuja para ser buenos cristianos, roguemos al Señor. **R/. "Señor, que nuestras familias sean ejemplo de amor"**

Acepta, Padre bueno, las oraciones que te presentamos como familia reunida en tu nombre, y derrama la abundancia de los dones de tu Espíritu para que, dóciles a su voz, reine en todas las familias la paz y la concordia. Por Jesucristo, nuestro Señor.



DIMENSIÓN EPISCOPAL MEXICANA DE PASTORAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Monición de las Ofrendas: En la casa de Nazaret Jesús, María y José vivían un amor tan grande que era contagioso. Con el pan y el vino ofrezcamos lo mejor de cada hogar para que el Señor lo multiplique como si fuera un truco de magia. ¡Vamos a cantar y celebrar!

Monición Comunión: Jesús quiere hacer de cada uno de nosotros su hogar, llenando nuestras familias de paz y amor, como una chispa que enciende el fuego en todo el mundo. ¡Y por eso, ahora se nos regala como el auténtico Pan de Vida! Vamos con toda la alegría, cantando, a recibir el Cuerpo de Cristo, que puede salvar nuestra vida, la de nuestras familias y de todos nuestros seres queridos.

Monición Despedida: Que la Sagrada Familia nos infunda fuerza, valentía y determinación. Que este año, a punto de expirar, sea para nosotros una llamada a tomar conciencia del papel que hemos de jugar todos por recuperar, fortalecer y dar más vigor a nuestras familias en el conjunto de la sociedad.



CEM
Conferencia del Episcopado Mexicano



24

